

# Приморская кругосветка. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

ветро-влагозащитный (желательно дышащий с мембраной) костюм (штаны + куртка)

- легкие ходовые штаны, х/б кофта с длинными рукавами, желательно чтобы щиколотки и запястья костюма плотно прилегали к коже (защита от насекомых).
- шорты и футболки (лето)
- комплект одежды для сна
- жилетка или теплая кофта для вечера (лето), теплая куртка на вечер (осень)
- купальный костюм
- дождевик (если куртка/ветровка промокают от дождя)
- перчатки (туристические/рабочие). При спуске в каньон Большой Амгинский висят перила из веревок. Перчатки будут нужны чтобы удобнее было спускаться, придерживаясь за веревки.

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

качественные трекинговые ботинки, желательно непромокаемые -с мембраной, не обязательно высокогорные, лучше легкие среднегорные

- обувь на смену (кеды / сандалии)
- неопреновые носки или тапочки для купания в море и перехода рек вброд, осенью - резиновые сапоги

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

трекинговый рюкзак (10-20 л.) + основной рюкзак/сумка для вещей -не чемодан!

- спальник (t комфорта ~15В° С лето, +5В° С -первая половина сентября, 0В° С -вторая половина сентября и 0В° - -5В° С - октябрь) лучше брать с запасом тепла спальник. Одна ночевка будет на высоте 600 м (Черный Шаман) и осенью там возможны опускание температуры до 0 градусов . Спальник можно взять в аренду
- фонарь налобный (с запасными батарейками)
- солнечные очки, кепка и солнечный крем. У нас широта Абхазии-Сочи. Летом и до 20 сентября солнце очень сильно печет и можно сильно обгореть, если не пользоваться кремом!
- сидуха / хопа
- непромокаемая накидка на рюкзак
- трекинговые палки
- индивидуальная аптечка (личные лекарства)
- средства личной гигиены + гель антисептический для рук
- полотенце
- емкость для воды (не менее 1 литра), в осеннее время -термос
- средство от клещей (лето)
- можно взять неопреновый костюм -при желании купаться осенью!
- вы можете взять самонадувающийся туристический коврик, на нем очень комфортно спать в палатке