

Путешествие к озеру Сары-Челек. Треккинг в Киргизии. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Куртка непромокаемая (например с мембраной GORE-TEX)

- Брюки непромокаемые (например с мембраной GORE-TEX)
- Брюки и куртка из материала POLARTEC 100 (верх и низ)
- Термобельё тонкое влагоотводящее
- Перчатки из материала Fleece, Polartec, WindBloc
- Головной убор от солнца
- Шапка
- Майки/футболки
- Рубашка или футболка с длинным рукавом (от солнца)
- Носки
- Очки солнцезащитные
- Купальник

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Треккинговые ботинки или треккинговые кроссовки (не кеды!)

- Сандалии (сменная обувь)

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Рюкзак 25-30 л. (который несете сами)

- Непромокаемые баул (который грузите на лошадь)
- Губная помада гигиеническая.
- Крем солнцезащитный SPF 30-40 единиц
- Аптечка (личная)
- Полотенце походное
- Средства личной гигиены

Личное снаряжение, предоставляемое организаторами:

- Спальный мешок
- Каремат
- Накидка от дождя
- Телескопические палки
- Термос металлический 0,5 - 1,0 литра или термофляга Polarg с термочехлом (легче)
- Фонарь налобный