

# Путешествие по Японии и восхождение на гору Фудзияма



## Уровень подготовки

Средняя физическая форма

**от 3 350 USD**

*Оплата в рублях по внутреннему курсу компании. Стоимость уточняйте*

Ближайшая дата: **19 - 27 августа**

**9 дней / 8 ночей**

## Менеджер тура



**Щёкотов Андрей**

Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 167)**

Мобильный: **+7 977 292 03 48**

E-mail: **agent2@alpindustria-tour.ru**

Фудзияма - это действующий стратовулкан на Японском острове Хонсю в 90 километрах к юго-западу от Токио. Высота вулкана 3776 м. Сейчас вулкан считается слабо активным. В 2014 году гора Фудзи как природное достояние пополнила список Всемирного наследия Юнеско. Сотни тысяч людей поднимаются на гору Фудзи в летние месяцы. Гора лишена леса и покрыта коричнево-фиолетовой землёй из лавы и лапилли. Чтобы не спеша добраться до вершины, физически крепкому человеку потребуется 6-8 часов.

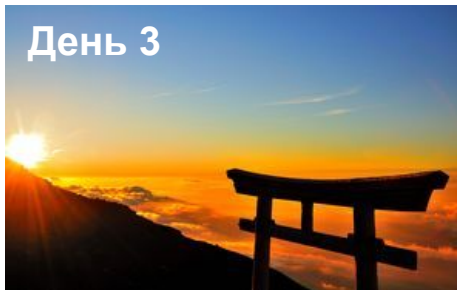
## План путешествия



Прилет в международный аэропорт Нарита 08.35 ( японская авикомпания JAL). Встреча группы, встречает русский гид. Обзорная экскурсия по Токио :смотровая площадка в здании Токийской мэрии (202 м) - восточный сад императорского дворца - район Асакуса: храм Сэнсодзи, торговая улочка Накамисэ – традиционный обед «кайсэки» - насыпные острова Одайба. Заселение в отель в 17.00. Отдых.



Восхождение на Фудзи до 8-й ступени  
7:00 - Встреча с гидом в холле отеля.  
Переезд к подножию горы Фудзи на групповом автобусе (2,5 часа).  
Посещение пункта-проката снаряжения для треккинга. Далее на групповом автобусе подъезжаем до 5 ступени (2305 м).  
Подъём до 8-й ступени - 4-5 часов.  
Первые несколько километров пути - самые пологие на всём участке маршрута. Далее тропа начинает постепенно сужаться и становится более крутой. На некоторых участках желательно иметь обе руки свободными, чтобы было удобнее забираться по крутым камням со скобами и металлическими прутьями.  
До места ночлежки нужно будет преодолеть 3 ступени и около 10 промежуточных ночлежек, расположенных на удалении 15-30 минут пешком друг от друга.  
Обед - походный ланч-бокс.  
Около 18:00 - Размещение в горной ночлежке яма-гоя, свободное время.  
Ужин в яма-гоя.



Восхождение на вершину Фудзи ( 3776 м.) - восход - обход вокруг кратера - спуск.  
Ранний подъём (около 2-3 ночи), подъём в темноте до вершины с налобными фонариками (2,5-3 часа).  
Встреча рассвета на вершине.  
Завтрак - походный ланч-бокс.  
Обход вокруг кратера (1-1,5 часа): храм Кусуси - пик Цуруги-га-минэ (3776 м) - почтовое отделение Фудзи (самое высокое в Японии) - храм Сэндэн-Окумия  
Спуск до 5-й ступени (3-4 часа).  
Переезд к подножию горы Фудзи, посещение комплекса термальных источников "Фудзияма-онсэн", известного своими ванадиевыми ваннами (90-120 минут).  
Обед.  
Переезд в отель на берегу озера Кавагути, свободное время, отдых на термальных источниках при отеле.



Переезд в Осака, экскурсия по Осака.  
Завтрак в отеле. Свободное время для прогулки вокруг озера Кавагути - крупнейшего из 5-ти озёр, расположенных у подножия Фудзи.  
11:00 - Чек-аут, встреча с гидом в холле отеля. Трансфер на станцию Мисима, переезд в Осака на поезде-пуле синкансэн.  
Встреча с гидом на платформе по прибытии в Осака (станция Син-Осака), трансфер пешком в отель New Osaka Hotel 3\*.

Экскурсия по Осака: Осакский Замок - открытая смотровая площадка в небоскрёбе Умэда Скай Билдинг.

18:00 - 19:00 - Возвращение в отель.



## День 5

Свободный день / экскурсия в Киото (+\$180/человек)

Завтрак в отеле.

Самостоятельная программа или по желанию, дополнительная групповая экскурсия в Киото: храм Фусими Инари (коридоры из ворот-тории) – храм Кинкаку-дзи («Золотой Павильон») – храм Гинкаку-дзи («Серебряный Павильон») – храм Киёмидзу-дэра (храм «Чистой Воды») – древняя торговая улочка Саннэн-дзака.

Экскурсия начнётся с посещения храма Фусими Инари, известного своими многочисленными красными воротами-тории, образующими бесконечные коридоры. Основанный в 8 веке, храм посвящен богине Инари – богине риса, процветания и успеха, которая впоследствии «переориентировалась» на покровительство производству и преуспеваю в бизнесе.

Затем вы увидите знаменитый «Золотой Павильон» в храме Кинкаку-дзи и сможете полюбоваться его отражением в глади пруда, а также видами на него из разных уголков уютного парка при храме.

После «Золотого Павильона» вы посетите «Серебряный Павильон» в храме Гинкаку-дзи, созданный сёгуном Асикага Ёсимаса в 1483 году под впечатлением от «Золотого Павильона», который построил дед сёгуна – Асикага Ёсимицу. В парке при храме расположен уникальный песчаный сад, созданный в 16-м веке, в котором расположены известные инсталляции из песка.

17:00 - 18:00 - Возвращение в Осака, в отель.

Обед во время экскурсии - японская кухня.



## День 6

Свободный день / экскурсия в Нара (+\$190/человек)

Завтрак в отеле.

Самостоятельная программа или по желанию, дополнительная групповая экскурсия в Нара: храм Кофуку-дзи (5-ярусная пагода) - храм Тодай-дзи (статуя Большого Будды) – парк Нара с ручными оленями - храм Касуга-тайся (тысячи каменных фонариков).

Город Нара – первая постоянная столица Японии, сохранившая атмосферу древности и неповторимый колорит. В центре исторической части города расположен большой национальный парк, в котором обитает более 1200 ручных оленей, свободно гуляющих по парку и близлежащим храмам. Местные олени считаются воплощением синтоистских божеств и чувствуют себя очень свободно. Настроены они дружелюбно и с удовольствием позируют, выпрашивая у многочисленных туристов специальное лакомство – печенье, разработанное городом Нара специально для его почетных обитателей.

По приезду в Нара, вы посетите буддийский храм Кофуку-дзи с красивейшей 5-ярусной пагодой, являющейся символом города.

17:00 - 18:00 - Возвращение в Осака, в отель.

Обед во время экскурсии - японская кухня.





## Гора Коя

Завтрак в отеле, чек-аут (вещи остаются в отеле - с собой берутся только вещи, необходимые во время пребывания на горе Коя).

08:00 - Встреча с гидом в холле отеля, экскурсия на гору Коя:

храмовый комплекс Конгобу-дзи - храмовый комплекс Дандзэгаран - ворота Даймон На восток от города Вакаяма, в горах Кии, находится гора Коя со множеством монастырей и храмов, многие из которых занесены в список всемирного наследия ЮНЕСКО и являются сокровищами древней изотерической культуры. Основанная монахом Кукаем в 816 году религиозная община буддийской секты Сингон разрослась в целый религиозный комплекс. Изначально эту общину именовали Конгобудзи (Kongobuji), но в 1869 году это название закрепилось за головным, самым большим храмом на горе Коя.

Обед.

Посещение центрального храмового комплекса Дандзэгаран. Он включает самое старое из всех находящихся на горе зданий, Фудодо, построенное в 1197 г., и Компон дайто — ало-белую пагоду, которая считается символом горы Коя, Кондо — зал для проведения церемоний и ритуалов, Миэйдо – портретный зал. Напротив комплекса находится сокровищница, где хранится более 5000 произведений искусства.

Недалеко от комплекса находятся Великие ворота Даймон, являющиеся главным входом на Коя-сан. Ворота были перенесены сюда в 12 веке и охраняются правительством Японии как национальное сокровище.

16:00 - Размещение в храме (в каждой комнате размещается по 2-4 человека).

Адзикан - одна из форм медитации в буддизме Сингон, заключается в сосредоточении на санскритской букве А на фоне изображения луны.

17:30 - Ужин (монастырская вегетарианская кухня).

Вечернее время: Сякё - переписывание сутры от руки, это также одна из форм медитации для достижения умиротворенности и ясности сознания.



## Гора Коя, возвращение в Токио

06:30 - По желанию, посещение утренней службы.

07:00 - Хома (GOMA GYO) - ритуал, в котором первостепенное значение имеет придание жертв священному огню. Ритуал включает в себя: разжигание и освящение огня; призыв одного или нескольких божеств; приношение жертв (реальных или же чисто визуальных) божествам через огонь как посредника, между чтением предписанных молитв и мантр.

07:30 - Завтрак (вегетарианская кухня)

08:30 - Посещение Окуно-ин - храма, где в мавзолее похоронен знаменитый монах Кукай.

Прогулка по аллее 800-летних кедров.

Возвращение в Осаку (в отель за вещами), трансфер на станцию Син-Осака и переезд в Токио на поезде-пуле синкансен.

Встреча с гидом на платформе прибытия, переезд в отель Narita View Hotel 3\* в районе аэропорта Нарита, чек-ин.



Вылет

Завтрак в отеле. Чек-аут, самостоятельный переезд в аэропорт Нарита на бесплатном шаттл-басе от отеля. Вылет.

## В стоимость тура не входит

- Международный авиаперелет до Токио и обратно (от 42000 рублей),
- Страховка для путешествия,
- Дополнительные расходы, не озвученные в программе
- Опциональные экскурсии: Киото (+\$180), Нара (+\$190)

## Дополнительная информация

Возможно продлить программу и посетить дополнительно парки.

Вариант 1. Экскурсия на остров Миядзима из Хиросимы

Вы посетите остров Миядзима, где никто не умирал и не рождался на протяжении сотен лет. Вы окунётесь в неповторимую атмосферу острова, как только сойдете с парома, доставившего Вас туда. Здесь обитают олени (священные животные по японским поверьям), совершенно не боящиеся людей и потому свободно гуляющие по всему острову. Официальное название Миядзимы - Ицукусима, такое же название носит и синтоистское святилище острова, внесенное в список мирового наследия ЮНЕСКО. Вы сможете полюбоваться жемчужиной острова храмом Ицукусима, который является одним из самых живописнейших мест в Японии. Подъем на фуникулере на вершину острова, откуда открывается незабываемый вид.

По завершении экскурсии проводы на станцию Хиросима.

---

Вариант 2. Национальный парк Никко – всемирное наследие Юнеско.

Именно здесь нашел свое последнее пристанище Токугава Иэясу – первый сёгун, объединивший и укрепивший Японию.

В Никко расположены самые впечатляющие сокровища японского деревянного зодчества, которые, в обрамлении вековых сосен и криптомерий, бесконечно красивы в любое время года.

Посещения величественного храмового комплекса Тосёгу, посвящённого обожествленному сёгуну Токугаве Иэясу.

Переезд на великолепное горное озеро Тюдзэндзи, здесь Вас ждет обед и посещение бывшей императорской виллы Томодзава. В этой вилле смешиваются архитектурные традиции периода Эдо и влияние модерна эпохи Мэйдзи. Яркая красота японской природы, прозрачный воздух и восхитительные пейзажи будут сопровождать Вас целый день.

## Нить маршрута

Токио - гора Фудзи - озеро Кавагути - Осака - Киото - Нара - гора Коя

## В стоимость тура входит

- Проживание в отелях 3\* на базе завтраков (+ ужинов в день 2, 3 и 7)
- Все транспортные расходы и экскурсии с русскоговорящим гидом
- Все входные билеты в места посещения
- Питание в соответствии с программой

## Проживание/отели

Отель 3\* в центре Токио

Горная ночлежка яма-гоя на горе Фудзи  
Отель 3\* на термальных источниках в районе озера Кавагути  
Отель 3\* в центре Осака  
Ночевка при храме на горе Коя  
Отель 3\* в районе аэропорта Нарита

## **Необходимые документы**

Для посещения Японии, гражданам России и стран СНГ необходимо получение японской визы. Виза выдаётся бесплатно, в течение 4-х рабочих дней.

Список необходимых документов для получения визы:

- загранпаспорт
- брони отелей (ваучеры)
- брони авиабилетов
- анкета на визу консульского образца в 2-х экземплярах
- 2 фотографии на светлом фоне (4,5х4,5 мм)
- справка с работы или выписка из банка
- программа пребывания в Японии (подготавливается нашей компанией по-японски)