

# Горный Алтай. Путешествие в страну Беловодье. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Утепленная куртка: пуховка или с синтетическим утеплителем.

- Мембранная куртка.
- Мембранные брюки.
- Дождевик (пончо).
- Теплый спортивный костюм (можно флисовую куртку и флисовые брюки).
- Теплая шапка.
- Футболки 2 - 3 шт.
- Шорты.
- Треккинговые носки (шерстяные 2 пары, тонкие 3 - 4 пары).
- Кепка от солнца.
- Хлопчатобумажные перчатки.
- Купальник/ плавки.

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Треккинговые ботинки.

- Кроссовки и сланцы (легкие тапочки).
- Сапоги (желательно из вспененного полиуретана).

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

Треккинговые палки (есть возможность взять в аренду на туркомплексе перед стартом маршрута).

- Сидушка из каремата (подпопник).
- Солнцезащитные очки.
- Солнцезащитный крем.
- 
- Спички.
- Батарейки.
- Личный комплект посуды.
- Предметы личной гигиены.
- Лекарства: мозольные пластыри, бинт, эластичный бинт, йод, обезболивающие, от простуды.