

Школа фрирайда в Красной Поляне. Back to school. Уровень 1



Уровень подготовки

Уверенное катание по всем видам подготовленных трасс, включая черные

от 40 000 руб.

Ближайшая дата: **16 - 20 декабря**

5 дней / 4 ночей

Другие даты:

23 - 27 декабря

3 - 7 января 2025

13 - 17 января 2025

20 - 24 января 2025

27 - 31 января 2025

3 - 7 февраля 2025

10 - 14 февраля 2025

17 - 21 февраля 2025

24 - 28 февраля 2025

3 - 7 марта 2025

10 - 14 марта 2025

17 - 21 марта 2025

24 - 28 марта 2025

Менеджер тура



Кукушкина Антонина

Мобильный: +7 925 000-40-50

E-mail: a.kukushkina@alpindustria.ru

Приглашаем на обучающий курс по внетрассовому катанию в Красной Поляне! Под руководством опытных гидов-инструкторов вы сможете поработать над следующими навыками: базовая стойка, нижняя и верхняя разгрузки, повороты разного радиуса, катание по различному рельефу и поверхностям, свежий, разбитый и бугристый снег. Во время школы чередуем проезды по трассам с проездами вне трасс. В течение школы делаем спуски с видеосъемкой и последующим разбором видео. Во время спусков выполняем упражнения для исправления ошибок. Знакомимся с локациями курортов Красной Поляны.

Вечерами лекции по лавинной безопасности и особенностям фрирайда в регионе. А также баня, посиделки и апрески вечеринки! Также можно выбрать школу фрирайда Уровень 2, выходные, один день фрирайда с гидами, один день ски-тура.

План путешествия



09:00 — Встреча с инструктором школы в магазине АльпИндустрия на Альпике-Сервис. Знакомство. Обсуждение учебного плана. Проверка снаряжения.

10:00-12:00 — Занятия по программе. Первый спуск, формирование групп.

12:00-13:00 — Перерыв на обед.

13:00-15:00 — Продолжение программы.



10:00-15:00 — Занятия по программе. Техника катания вне трасс. Различия и сходства с базовой горнолыжной техникой.



10:00-15:00 — Занятия по программе. Ознакомительный курс лавинной безопасности (2 часа) на склоне. Техника катания по лесу, в целине и по сложному снегу (наст, корка, фирн). Лекция о безопасном катании в горах.



10:00-15:00 — Занятия по программе. Знакомство с локациями горнолыжных курортов Красной Поляны. Как можно больше катания, отработка полученных навыков. Видеосъемки и разбор ошибок. Вечернее обсуждение видео проездов. Учебная видеосъемка проводится инструктором один раз за время всей школы на свою камеру или другую камеру участников.



10:00-15:00 — Занятия по программе. Заключительный день школы фрирайда. Выбор линии, прохождение заранее намеченных маршрутов. Вручение сертификатов о прохождении школы. Выезд из отеля. Трансфер в Сочи.

Дополнительная информация

Школа фрирайда в Красной Поляне проходит на Розе Хутор, Альпике-Сервис и Горной Карусели. Вы пройдете курс лавинной безопасности, отточите технику катания по лесу, в целине и по сложному снегу (наст, корка, фирн), по крутым склонам и кулуарам. В зависимости от состояния снега, погодных условий и других факторов программа может меняться.

Необходимые документы

Паспорт, страховка по фрирайду

В стоимость тура не входит

Ски-пасс на подъемники

Лавинное снаряжение на все дни катания

Страховка по фрирайду

Нить маршрута

Адлер - Красная Поляна - Адлер

В стоимость тура входит

Работа инструктора в течение 5 дней

Учебная видеосъемка (проводится инструктором 1-2 раза)

Одна лекция

Программа тура

10.00 - 12.00 занятия с инструктором по программе

12.00 - 13.00 обед

13.00 - 15.00 занятия с инструктором по программе

Страхование

Страхование по программе Классик (С) на страховую сумму 40 000\$ покрывает риски:

Расходы по медицинской транспортировке (кроме п.п. 4.1.3.2.) – 40000\$

Расходы по посмертной репатриации тела (кроме п.п. 4.1.4.2., 4.1.4.3.) – 10000\$

Медицинские расходы (кроме п.п. 4.1.1.8. – 4.1.1.14.) – 100000\$

Расходы на экстренную стоматологическую помощь – 250\$

Расходы по оплате срочных сообщений - 100\$

Транспортные расходы (кроме п.п. 4.1.5.2. – 4.1.5.4., 4.1.5.6. – 4.1.5.10.) – 2000\$

Транспортные расходы (кроме п.п. 4.1.5.2. – 4.1.5.4., 4.1.5.6.) – 2000\$

Расходы при потере или похищении документов – 300\$

Расходы по получению юридической помощи – 5000\$

Основное преимущества полиса с ассистансом Savitar Group позволяют Застрахованному быстро получить любую медицинскую помощь при занятии фрирайдом при любых травмах, смотр и диагностику (рентген, КТ, УЗИ, МРТ и др.) и лечение по полису, прийти на контрольные визиты в КП/Адлере/Сочи, получить фиксирующие

материалы, полечить зуб, продлить проживание в гостинице для застрахованного или родственника, купить билеты обратно, если свои пропали, а в тяжелых случаях покрыть расходы госпитализации и операции. По желанию можно добавить в полис риски НС, ГО(гражданка), багаж.

[Перейти в каталог](#)

Горные лыжи

Горные лыжи для фрирайда (длина лыж в диапазоне рост человека от -5 см до +15 см, ширина лыж в "талиии" от 95 мм до 130 мм)

- Сноуборд (направленный, привычной длины, не твинтип)
- Горнолыжные крепления
- Горнолыжные ботинки (или сноубордические)
- Палки
- Шлем
- Маска (2 шт, для хорошей и плохой погоды)
- Защита
- Лавинное снаряжение (датчик, лопата, щуп)

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Мембранная куртка

- Мембранные брюки
- Флисовая куртка
- Флисовые брюки
- Утепленная куртка: пуховка
- Термобелье
- Варежки
- Перчатки
- Носки
- Шапка
- Балаклава

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Крем солнцезащитный 50

- Рюкзак для катания (35-40 литров с креплениями для лыж и сноуборда)
- Лавинный рюкзак (по желанию)
- Термос
- Фонарь (запасные батарейки)
- Аптечка
- Часы