

Школа фрирайда в Красной Поляне. Back to school. Уровень 3



Уровень подготовки

Уверенное внетрассовое катание

от 45 000 руб.

Ближайшая дата: **15 - 19 декабря**

5 дней / 4 ночей

Другие даты:

22 - 26 декабря

2 - 6 января 2026

12 - 16 января 2026

19 - 23 января 2026

26 - 30 января 2026

2 - 6 февраля 2026

9 - 13 февраля 2026

16 - 20 февраля 2026

23 - 27 февраля 2026

2 - 6 марта 2026

9 - 13 марта 2026

16 - 20 марта 2026

23 - 27 марта 2026

Менеджер тура



Кукушкина Антонина

Мобильный: **+7 925 000-40-50**

E-mail: **a.kukushkina@alpindustria.ru**

Школа фрирайда по горным лыжам и сноуборду в Красной Поляне экспертного уровня! Под руководством опытных гидов-инструкторов оттачиваем технику катания вне трасс, проходим курс лавинной безопасности и практикуемся во фрирайде:

- Техника катания вне трасс, безопасность в горах;
- Отличия и сходства с базовой горнолыжной техникой;
- Тренировка с лавинным снаряжением, лекции и практические занятия;
- Техника катания по лесу, в целине и по сложному снегу (наст, корка, фирн);
- Прыжки с рельефа, дропы;
- Выбор линии, прохождение заранее намеченных маршрутов;
- Катание по крутым склонам.

В зависимости от состояния снега, погодных условий и уровня участников программа может меняться. Также проводятся школы фрирайда в Красной Поляне Уровень 1 и Уровень 2 для начинающих и продолжающих.

План путешествия



09:00 — Встреча с инструктором школы в магазине АльпИндустрия на Альпике-Сервис. Знакомство. Обсуждение учебного плана. Проверка снаряжения.

10:00-12:00 — Занятия по программе. Первый спуск, формирование групп, раскатка.

12:00-13:00 — Перерыв на обед.

13:00-15:00 — Продолжение программы.



10:00-15:00 — Занятия по программе. Отработка техники катания вне трасс в зависимости от погодных и снежных условий. Техника катания по лесу, в целине и по сложному снегу (наст, корка, фирн).

Видеосъемки проездов и разбор ошибок. Учебная видеосъемка проводится инструктором 1-2 раза в течение школы.



10:00-15:00 — Занятия по программе. Выбор линии, прохождение заранее намеченных маршрутов. Учимся обрабатывать рельеф. Прыжки, дропы. Вечером лекция по лавинной безопасности.



10:00-15:00 — Занятия по программе. Катание по лесу и крутым склонам. Тренировка с лавинным снаряжением (2 часа), практика на склоне.



10:00-15:00 — Занятия по программе. Отработка навыков катания вне трасс. Вечером заключительная встреча всей школы, вручение сертификатов.

В стоимость тура входит

Работа инструктора в течение 5 дней

Учебная видеосъемка (проводится инструктором 1-2 раза)

Одна лекция

В стоимость тура не входит

Ски-пасс на подъемники

Лавинное снаряжение на все дни катания

Страховка по фрирайду

Дополнительная информация

Школа фрирайда в Красной Поляне проходит на Розе Хутор, Альпике-Сервис и Горной Карусели. Вы пройдете курс лавинной безопасности, отточите технику катания по лесу, в целине и по сложному снегу (наст, корка, фирн), по крутым склонам и кулуарам. Продвинутая группа уделит особое внимание дропам (прыжки с рельефа на неподготовленном склоне). В зависимости от состояния снега, погодных условий и других факторов программа может меняться.

Проживание/отели

Проживание в Красной Поляне организуется участниками самостоятельно.

Необходимые документы

Паспорт, страховка по фрирайду

Нить маршрута

Адлер - Красная Поляна - Адлер

Программа тура

10.00 - 12.00 занятия с инструктором по программе

12.00 - 13.00 обед

13.00 - 15.00 занятия с инструктором по программе

Страхование

Страхование по программе Классик (С) на страховую сумму 40 000\$ покрывает риски:

Расходы по медицинской транспортировке (кроме п.п. 4.1.3.2.) – 40000\$

Расходы по посмертной репатриации тела (кроме п.п. 4.1.4.2., 4.1.4.3.) – 10000\$

Медицинские расходы (кроме п.п. 4.1.1.8. – 4.1.1.14.) – 100000\$

Расходы на экстренную стоматологическую помощь – 250\$

Расходы по оплате срочных сообщений - 100\$

Транспортные расходы (кроме п.п. 4.1.5.2. – 4.1.5.4., 4.1.5.6. – 4.1.5.10.) – 2000\$

Транспортные расходы (кроме п.п. 4.1.5.2. – 4.1.5.4., 4.1.5.6.) – 2000\$

Расходы при потере или похищении документов – 300\$

Расходы по получению юридической помощи – 5000\$

Основное преимущества полиса с ассистансом Savitar Group позволяют Застрахованному быстро получить любую медицинскую помощь при занятии фрирайдом при любых травмах, осмотр и диагностику (рентген, КТ, УЗИ, МРТ и др.) и лечение по полису, прийти на контрольные визиты в КП/Адлере/Сочи, получить фиксирующие материалы, полечить зуб, продлить проживание в гостинице для застрахованного или родственника, купить билеты обратно, если свои пропали, а в тяжелых случаях покрыть расходы госпитализации и операции. По желанию можно добавить в полис риски НС, ГО(гражданка), багаж.

[Перейти в каталог](#)

Горные лыжи

Горные лыжи для фрирайда (длина лыж в диапазоне рост человека от -5 см до +15 см, ширина лыж в "талиии" от 95 мм до 130 мм)

- Сноуборд (направленный, привычной длины, не твинтип)
- Горнолыжные крепления
- Горнолыжные ботинки (или сноубордические)
- Палки
- Шлем
- Маска (2 шт, для хорошей и плохой погоды)
- Защита
- Лавинное снаряжение (датчик, лопата, щуп)

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Мембранная куртка

- Мембранные брюки
- Флисовая куртка
- Флисовые брюки
- Утепленная куртка: пуховка
- Термобелье
- Варежки
- Перчатки
- Носки
- Шапка
- Балаклава

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Крем солнцезащитный 50

- Рюкзак для катания (35-40 литров с креплениями для лыж и сноуборда)
- Лавинный рюкзак (по желанию)
- Термос
- Фонарь (запасные батарейки)
- Аптечка
- Часы