

# Школа фрирайда в Красной Поляне. 2-дневный курс



## Уровень подготовки

Уверенное катание по трассам. Начальный или продвинутый уровень во фрирайде.

**от 18 000 руб.**

Ближайшая дата: **20 - 21 декабря**

**2 дней / 1 ночей**

Другие даты:

**27 - 28 декабря**

**1 - 2 января 2026**

**3 - 4 января 2026**

**5 - 6 января 2026**

**10 - 11 января 2026**

**17 - 18 января 2026**

**24 - 25 января 2026**

**31 января - 1 февраля 2026**

**7 - 8 февраля 2026**

**14 - 15 февраля 2026**

**21 - 22 февраля 2026**

**28 февраля - 1 марта 2026**

**7 - 8 марта 2026**

**14 - 15 марта 2026**

**21 - 22 марта 2026**

**28 - 29 марта 2026**

## Менеджер тура



**Кукушкина Антонина**

Мобильный: **+7 925 000-40-50**

Е-mail: **a.kukushkina@alpindustria.ru**

Кавказские горы давно манят любителей фрирайда своим снегом. Легкий и стабильный снежный покров наряду с мягкой температурой обеспечивает райдеру приятное и беззаботное катание. За 2 дня гид-инструктор поможет исправить ошибки в технике катания, сделать правильно первые повороты вне трасс, научит основам лавинной безопасности, правилам фрирайда в группе и покажет основные маршруты. Программа и маршрут будет составляться на месте исходя из погодных условий и лавинного прогноза:

- коррективировка техники катания
- катание по буграм, крутым склонам, в узких кулуарах, по целине и разбитому снегу
- лавинная безопасность
- правила катания в группе
- проезд основных фрирайд-маршрутов района

Также можно пройти полный 5-дневный курс по фрирайду. Лыжные и сноубордические группы формируются отдельно.

## План путешествия



Встреча на горе с инструктором с 10:00. Тестовый спуск. Работа над техникой катания в различных состояниях снега. Маршрут и содержание курса формируется гидом на месте в зависимости от прогноза погоды и уровня группы. Видеосъемка проездов. После катания брифинг с группой, обсуждение ошибок и плана на завтра.



Встреча на горе с инструктором в 10:00. Продолжение курса. Работа над ошибками. Отработка техники катания. Тренировка с лавинным снаряжением. Завершение программы в 15:00. Подведение итогов школы.

## Нить маршрута

Адлер - Красная Поляна - Адлер

## В стоимость тура входит

Работа инструктора в течение 2 дней

Учебная видеосъемка (проводится инструктором 1 раз)

## В стоимость тура не входит

Ски-пасс на подъемники

Лавинное снаряжение на все дни катания

Страховка по фрирайду

## Необходимые документы

Паспорт, страховка по фрирайду

## **Программа тура**

10.00 - 12.00 занятия с инструктором по программе

12.00 - 13.00 обед

13.00 - 15.00 занятия с инструктором по программе

## **Страхование**

Страхование по программе Классик (С) на страховую сумму 40 000\$ покрывает риски:

Расходы по медицинской транспортировке (кроме п.п. 4.1.3.2.) – 50000\$

Расходы по посмертной репатриации тела (кроме п.п. 4.1.4.2., 4.1.4.3.) – 10000\$

Медицинские расходы (кроме п.п. 4.1.1.8. – 4.1.1.14.) – 100000\$

Расходы на экстренную стоматологическую помощь – 250\$

Расходы по оплате срочных сообщений - 100\$

Транспортные расходы (кроме п.п. 4.1.5.2. – 4.1.5.4., 4.1.5.6. – 4.1.5.10.) – 2000\$

Транспортные расходы (кроме п.п. 4.1.5.2. – 4.1.5.4., 4.1.5.6.) – 2000\$

Расходы при потере или похищении документов – 300\$

Расходы по получению юридической помощи – 5000\$

Основное преимущества полиса с ассистансом Savitar Group позволяют Застрахованному быстро получить любую медицинскую помощь при занятии фрирайдом при любых травмах, смотр и диагностику (рентген, КТ, УЗИ, МРТ и др.) и лечение по полису, прийти на контрольные визиты в КП/Адлере/Сочи, получить фиксирующие материалы, полечить зуб, продлить проживание в гостинице для застрахованного или родственника, купить билеты обратно, если свои пропали, а в тяжелых случаях покрыть расходы госпитализации и операции. По желанию можно добавить в полис риски НС, ГО(гражданка), багаж.

[Перейти в каталог](#)

## Горные лыжи

Горные лыжи для фрирайда (длина лыж в диапазоне рост человека от -5 см до +15 см, ширина лыж в "талиии" от 95 мм до 130 мм)

- Сноуборд (направленный, привычной длины, не твинтип)
- Горнолыжные крепления
- Горнолыжные ботинки (или сноубордические)
- Палки
- Шлем
- Маска (2 шт, для хорошей и плохой погоды)
- Защита
- Лавинное снаряжение (датчик, лопата, щуп)

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Мембранная куртка

- Мембранные брюки
- Флисовая куртка
- Флисовые брюки
- Утепленная куртка: пуховка
- Термобелье
- Варежки
- Перчатки
- Носки
- Шапка
- Балаклава

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

Крем солнцезащитный 50

- Рюкзак для катания (35-40 литров с креплениями для лыж и сноуборда)
- Лавинный рюкзак (по желанию)
- Термос
- Фонарь (запасные батарейки)
- Аптечка
- Часы