Школа горных лыж и сноуборда в Хибинах



Уровень подготовки

От начального до продвинутого

от 60 000 руб.

Ближайшая дата: **25 апреля - 1 мая 2027**
7 дней / 6 ночей
Другие даты:
2 - 8 мая 2027

Координатор



Кукушкина Антонина
Мобильный: **+7 925 000-40-50**
E-mail: **info@birdtravel.ru**

Хибины идеально подходят для тренировок на трассе и первого опыта во фрирайде. Наши инструкторы смогут подобрать элементы программы как для начинающих, так и для продвинутых лыжников и сноубордистов.

5 дней интенсивных тренировок базовой школы помогут вам стать увереннее в катании. А теоретический курс и видеоразборы помогут разобраться в своих ошибках и исправить их на практике.

План путешествия



Прибытие в аэропорт Апатиты (Мурманск). Трансфер в Кировск. Заселение в отель. Встреча с менеджером и инструкторами школы. Знакомство. Обсуждение учебного плана.



Прохождение элементов и упражнений базовой горнолыжной/сноубордической школы. Теория и практика каждого элемента, демонстрация его инструктором и повторение его учащимися отдельно.



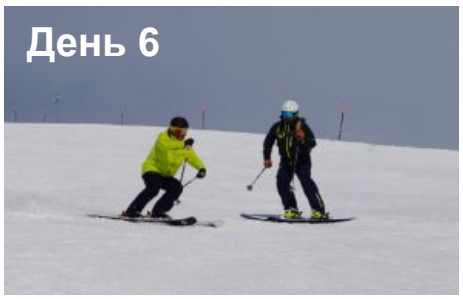
Повтор элементов предыдущего дня и продолжение элементов базовой горнолыжной/сноубордической школы. Свободное катание за инструктором и исполнение базовых элементов в простых формациях в группе 1-2-3-4 (в зависимости от количества учащихся в группе).



Прохождение элементов продвинутой горнолыжной/сноубордической школы. Повтор главных элементов базовой школы и прохождение новых элементов продвинутой школы.



Обучение катанию вне трасс с применением элементов базовой и продвинутой горнолыжной/сноубордической школы. Прохождение элементов соревновательной школы катания на лыжах и сноуборде.



Повтор главных элементов базовой, продвинутой и соревновательной школы. Катание вне трасс. Показательная программа катания в разных формациях. Завершение школы. Вручение памятных дипломов.



Трансфер в аэропорт Апатиты (Мурманск). Вылет домой.

В стоимость тура не входит

Трансфер аэропорт — Кировск — аэропорт (3000 руб.)
Перелёт (12000 руб.)
Проживание (от 15000 руб.)
Ски-пасс на подъемники (6000 руб. на всю программу)
Спортивная страховка (2250 руб.)
Аренда горнолыжного/сноуборд снаряжения
Питание

Необходимые документы

Полис ОМС, паспорт, спортивная. Страховой полис можно оформить в АльпИндустрии через менеджера программы.

Проживание/отели

Организация проживания в Кировске самостоятельно - в съемных квартирах и хостелах или в гостиницах с различным бюджетом — Горница, Powder, Горная долина, Северная, Эккос.

Программа тура

4-часовые лыжные курсы проходят каждый день с 10:00 до 15:00
10.00 - 12.00 занятия с инструктором по программе
12.00 - 13.00 обед
13.00 - 15.00 занятия с инструктором по программе
17.00 видео разборы, лекции, свободное время

Дополнительная информация

Дополнительно можно организовать еще 1 день обучению технике ски-тура или фрирайда при наличии соответствующего снаряжения.

Нить маршрута

Апатиты/Мурманск - Кировск - Апатиты/Мурманск

В стоимость тура входит

Работа инструктора (5 дней)
Учебная видеосъемка (проводится инструктором 1-2 раза на мобильную или экшн камеру)
1-2 лекции по программе

Снаряжение

Перейти в каталог

Горные лыжи

Горные лыжи (желательно серии All Mountain, мужские рост минус 5-12 см, женские рост минус 10-17 см, но также подойдут лыжи слалом, слалом гигант, фрирайдные)
- Сноуборд
- Горнолыжные крепления
- Горнолыжные ботинки (комфортные, не очень жесткие) или сноубордические
- Палки
- Шлем
- Маска (2 шт, для хорошей и плохой погоды)
- Защита

Перейти в каталог

Одежда

Мембранная куртка
- Мембранные брюки
- Флисовая куртка
- Флисовые брюки
- Утепленная куртка: пуховка
- Термобелье
- Варежки
- Перчатки
- Носки
- Шапка
- Балаклава

Перейти в каталог

Бивак

Крем солнцезащитный SPF 50
- Бальзам для губ
- Рюкзак для катания (удобный, 35-40 литров)
- Термос (0,5-1 литр)
- Аптечка
- Очки солнцезащитные
- Часы

Перейти в каталог

Обувь

Зимняя обувь для активного отдыха
- Пуховые тапки