

# Ски-тур в Иране. Восхождение на Демавенд.

## Снаряжение

Лыжи, крепления для скитура (камуса, адаптеры).

- Ботинки для скитура.
- Сплитборды (для сноубордеров).
- Кошки.
- Спальный мешок.
- Бахилы, гамаши, одеваются сверху ботинок.
- Штаны утеплённые, не продуваемые. Можно и горнолыжные.
- Куртка утеплённая не продуваемая Gore Tex или пуховик.
- Флисовая кофта.
- Перчатки Флисовые.
- Варежки.
- Балаклава.
- Шапка.
- Термо белье.
- Термо носки.
- Фонарь налобный.
- Солнцезащитный крем.
- Обвязка/беседка.
- 2 карабина.
- Термос литровый.
- Рюкзак 80 лит.
- Рюкзак маленький. штурмовой.
- Палки телескопические.
- Очки солнцезащитные.
- Очки горнолыжные - маска.
- Ледоруб.
- бипер
- щуп
- лопата