

# Ски-тур в Иране. Восхождение на Демавенд



## Уровень подготовки

Хорошая физическая и горнолыжная подготовка

**от 179 612 руб. (1 900 USD)**

Ближайшая дата: **23 - 30 марта 2025**

8 дней / 7 ночей

## Менеджер тура



**Смирнова Евгения**

Мобильный: +7 905 153-70-70

Хотите увидеть заснеженный Демавенд и получить незабываемые впечатления? Ски-тур в Иране это хороший вариант, чтобы познакомиться с новой необычной страной и покататься в интересных горах.

## План путешествия



**День 1**

Встреча в аэропорту Тегерана. Переезд в поселок Полур (2300 м).  
Размещение Сегодня у вас будет короткий день скитура на пик Голе-Зард (3450 м), не до вершины.

Ночевка в горном домике в Полуре



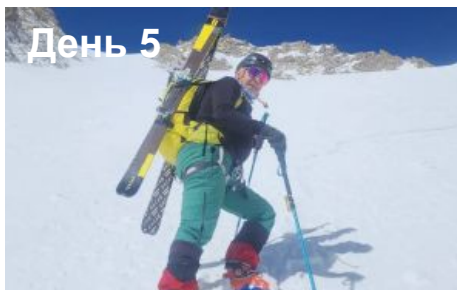
Переезд на машине в Ласем и подъем на Пик Парване



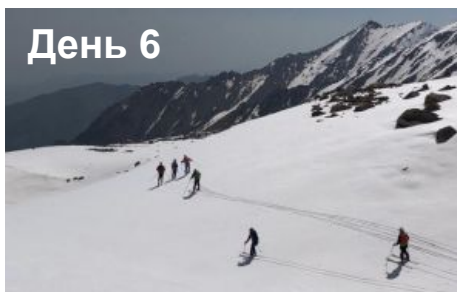
Подъем на пик Добрар и возвращение в Полур



Сегодня мы начинается программа ски-тура на Дамавенд. Мы поднимемся на высоту до 4200 м к хижине. Ночевка в горной хижине.



Сегодня мы поднимемся на высоту до 4800 м и спустимся на лыжах в хижину на высоте 4200 м.



Ски-тур на вершину Дамавенд (5610 м), спуск в хижину. Ночевка в горной хижине (домике).



Резервный день на непогоду



Отъезд в Тегеран

### **В стоимость тура входит**

- трансферы
- отель в Тегеране (Morvarid Hote) завтраки
- кэмпинг в Полуре
- сопровождение инструктором Альпиндустрии
- сопровождение местным инструктором
- пермит
- оформление реф.кодов
- питание на горе
- питание на горе

### **В стоимость тура не входит**

- авиаперелет
- виза
- мед.страховка
- питание в городе

# Снаряжение

Лыжи, крепления для скитур (камуса, адаптеры).

- Ботинки для скитур.
- Сплитборды (для сноубордеров).
- Кошки.
- Спальный мешок.
- Бахилы, гамаши, одеваются сверху ботинок.
- Штаны утеплённые, не продуваемые. Можно и горнолыжные.
- Куртка утеплённая не продуваемая Gore Tex или пуховик.
- Флисовая кофта.
- Перчатки Флисовые.
- Варежки.
- Балаклава.
- Шапка.
- Термо белье.
- Термо носки.
- Фонарь налобный.
- Солнцезащитный крем.
- Обвязка/беседка.
- 2 карабина.
- Термос литровый.
- Рюкзак 80 лит.
- Рюкзак маленький. штурмовой.
- Палки телескопические.
- Очки солнцезащитные.
- Очки горнолыжные - маска.
- Ледоруб.
- бипер
- щуп
- лопата