

# Ски-тур в Адыр-Су и восхождение на Эльбрус.

## Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

### Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса.

- Флисовая куртка или куртка из виндблока.
- Флисовые брюки или брюки из виндблока.
- Мембранная куртка.
- Мембранные брюки.
- Можно взять пуховую куртку.
- Теплая шапка.
- Защитная маска от ветра, "балаклава".
- Термобелье.
- Теплые современные синтетические носки.
- Перчатки из виндблока, рукавицы "верхонки" - можно одеть поверх перчаток или рукавиц.
- Обычная летняя одежда: футболки, легкие брюки и шорты.
- Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца, костюм для купания.

[Перейти в каталог](#)

### Обувь

Ботинки пластиковые или кожаные, предназначенные для высотных восхождений (желательно с рантом под кошки с автоматическим креплением).

- Легкая летняя обувь.
- Пляжные шлепанцы.

[Перейти в каталог](#)

### Бивак

Спальный мешок с комфортной температурой до -20 С .

- Рюкзак для восхождения (35-45 литров, полегче).
- Накидка на рюкзак.
- Термос или фляжка для воды.
- Налобный фонарь.

[Перейти в каталог](#)

### Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы.

- 3 карабина с муфтой.
- Самостраховка.
- Ледоруб.
- Складные лыжные палки.
- Очки альпинистские + горнолыжная маска.
- Солнцезащитный крем.
- Кошки для ски-тура

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в нашем прокате.

[Перейти в каталог](#)

## Горные лыжи

Лыжи для ски-тура с камусами.

Ботинки для ски-тура.

Лавинное снаряжение.

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в нашем прокате.

Прокат снаряжения: стоимость комплекта одежды и необходимого снаряжения для восхождения на Эльбрус от 1000 руб в день на человека. Заявку на необходимое в прокат снаряжение нужно высылать заранее, указав размеры одежды и обуви.