Ски-тур в Адыр-Су и восхождение на Эльбрус

Уровень подготовки

Начальная альпинистская подготовка и уверенное катание на горных лыжах

от 125 900 руб.

Ближайшая дата: **26 марта - 6 апреля 2026**
12 дней / 11 ночей
Другие даты:
16 - 27 апреля 2026

Менеджер тура

Янченко Виктор
Телефон: **+7(495) 229-50-70 Iдоб.105**
Мобильный: **8 (928) 225-4623**
E-mail: **director@elbrus-team.ru**
Skype: **director.elbrus-team.ru**

Долина Адыр-Су часто посещается туристами. В ее верховьях на высоте около 2400 м расположены альплагеря «Джайлык» и «Улутау», связанные с Баксанским шоссе автодорогой. Во время продолжительных выходов (от 2 до 5 часов) в долину Адыр-Су вы окажетесь в малопосещаемых районах Приэльбрусья с большими возможностями для внетрассового катания. Скорее всего, в этот день вы совершите только один спуск, но зато какой! Во время подъемов и спусков вы научитесь лучше понимать горы и читать рельеф. Вам объяснят, как проложить максимально безопасный маршрут подъема и спуска, проведут практические занятия по лавинному оборудованию.

Восхождение на Эльбрус с юга - технически несложный маршрут, но требует хорошей физической подготовки, акклиматизации и умения пользоваться альпинистским снаряжением.

План путешествия

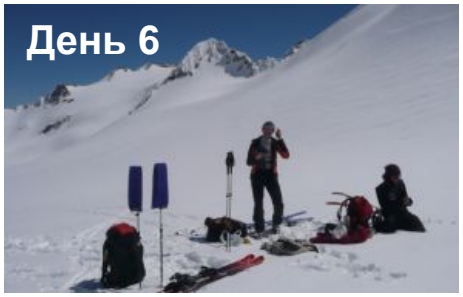
Прибытие в Минеральные Воды, встреча с нашим представителем, трансфер в Приэльбрусье. Размещение в АУСБ Улутау, ущелье Адырсу. Обсуждение программы на следующий день, просмотр и подбор личного снаряжения.

Акклиматизационный выход под Местийский перевал (3757 м), выход на сам перевал запрещен пограничниками, 6-8 часов. Размещение в АУСБ Улутау. Ски-альпинистская подготовка Подготовка снаряжения к движению на лыжах с камусом. Выбор маршрута движения. Основы техники передвижения на лыжах. Подъемы и спуски на пологих склонах. Лавинная подготовка. Лавины, правила поведения на лавиноопасных склонах. Обсуждение программы на следующий день, просмотр и подбор личного снаряжения.

Акклиматизационный выход под перевал Гарваш (3665 м). Размещение в АУСБ Улутау, ски-альпинистская подготовка. Совершенствование техники спуска по целинному снегу. Движение в связках по 2-5 человек (закрытый ледник, подъем, траверс, спуск). Обсуждение программы на следующий день, просмотр и подбор личного снаряжения.

Акклиматизацонный выход на перевал Гумачи (3582 м) или Койавганауш (3564 м). Трансфер АУСБ Уллутау – гостиница. Обсуждение программы на следующий день, просмотр и подбор личного снаряжения.

Подъем на двух очередях на ККД «Чегет» до высоты 3000 м (30 минут). Акклиматизационный выход на плечо в. Чегет (3460 м), вверх 1-2 часа. Ски-альпинистская подготовка. Совершенствование техники спуска по целинному снегу. На вершине хорошая обзорная площадка с видом на Эльбрус, Главный Кавказский хребет. Маршрут проходит по скальному гребню. Небольшой перекус, ланч-пакет и спуск по снежным южным склонам г. Чегет. Выход занимает 3-5 часов. Возвращение в отель. Встреча с гидом, обсуждение программы на следующий день, просмотр и подбор личного снаряжения, подготовка к выходу на Зеленую гостиницу.



Акклиматизационный выход в ущелье Адыл-Су с подъемом под перевал Гумачи Ложный (3576 м). Возвращение в отель. Ланч-пакет. От альплагеря Джантуган идем мимо приюта Адыл-Су МО (2200 м) до приюта Зеленая гостиница (2400 м). Здесь небольшой отдых и далее по карману правой морены. Выходим на ледник Джанкуат. Далее поднимаемся по правой части ледника, выходим на его центр, идем под склонами скал Аристова (закрытый ледник, движение в связках). И, не доходя до подножия перевала, начинаем подъем на правый снежный склон, ведущий к перевалу. От Зеленой гостиницы 3-4 часа. Перевал представляет собой разрушенный широкий скальный гребень, обрывающийся на юг 20-метровыми скалами. Спуск вниз по пути подъема. Возвращение в отель. Обсуждение программы на следующий день, просмотр и подбор личного снаряжения, подготовка к выходу в высокогорную зону.

Подъем на Гара-Баши, размещение в приюте «Бочки». Подъем на маятниковой канатной дороге до станции Мир, далее на кресельной канатной дороге до станции Гарабаши. Азау (2200м) - Старый Кругозор (2950 м) - Мир (3500 м) - Гарабаши (3750 м). Далее пешком подъем на Бочки, которые находятся в 50 м от станции ККД Гарабаши. Акклиматизационный выход до «Дизель Хат» (4050 м) – 1,5 часа. Ски-альпинистская подготовка. Совершенствование техники спуска по целинному снегу. Практические занятия по передвижению по снежно-ледовому рельефу с гидом группы. Обсуждение программы на следующий день, просмотр и подбор личного снаряжения. Ночевка в высокогорном приюте.

Акклиматизационный выход на скалы Пастухова (4600 м). Подъем 3-4,5 часа. Спуск 1-1,5 часа. Обсуждение тактики восхождения на Эльбрус, просмотр и подбор личного снаряжения, подготовка к восхождению. Ночевка в высокогорном приюте.

День восхождения. Восхождение проходит по маршруту 2А категории сложности. Ранний выход (в 3 часа), если воспользоваться ратраком до скал Пастухова, можно выйти в 4 утра. Продолжительность восхождения 12-16 часов (подъем 8-12 ч, спуск 4-5 ч). Передвижение на лыжах или в кошках зависит от состояния снега на склонах. Если снега достаточно, то вполне реально дойти на лыжах до седловины. Если нет, то лыжи можно оставить на конце гряды или на скалах Пастухова. Тропа к вершине промаркирована вешками, но выходить наверх можно только в хорошую погоду. На леднике много закрытых снегом трещин, поэтому с тропы лучше не сходить. Идти следует в кошках. В мае и ноябре склон до седловины может иметь длинные участки чистого льда. В этом случае маршрут доступен лишь подготовленным спортсменам. Особенно опасен протяженный спуск (3,5 км при крутизне около 30°). Ночлег в высокогорном приюте.

Резервный день на случай плохой погоды. Спуск в Азау, ланч в кафе, трансфер в гостиницу, размещение.

Выход в ущелье Азау с подъемом под перевал Чипер-Азау (3264 м) в случае хорошей погоды и благоприятного состояния склонов. Возвращение в отель.

Завтрак в гостинице, трансфер в аэропорт Минеральные Воды, отъезд.

Нить маршрута

Минеральные Воды – АУСБ «Улутау» (2300 м) – пос. Терскол (2200 м) – Гара-Баши (Бочки 3800 м) – Дизель Хат (Приют-11 4050 м) – Эльбрус Западный (5642 м) или Восточный (5621 м) – пос. Терскол – Минеральные Воды

В стоимость тура входит

Квалифицированный гид, дополнительный гид на период восхождения (на группу от 4 человек), услуги повара на горе
Все трансферы по программе;
Проживание: в АУСБ «Уллутау» (3 ночи), в гостинице (5 ночей), в высокогорном приюте (3 ночи)
Питание: 2-х разовое питание и ланч-пакет при размещении в отеле, 2-х разовое питание при размещении в высокогорном приюте и ланч-пакет на выходы и после акклиматизационного выхода
Оплата канатных дорог в соответствии с программой во время акклиматизационных выходов (2-3 дня) и во время подъема-спуска в высокогорный приют
Аренда общественного снаряжения и кухни
Пермит за восхождение (нахождение в национальном парке)

В стоимость тура не входит

Авиаперелет до Минеральных Вод и обратно
Альпинистская страховка
Прокат личного снаряжения
Одноместное размещение
Альпинистская страховка. Страховая сумма для граждан РФ:
• альпинизм, скалолазание, ледолазание
15000 у.е. = 2,6 у.е. в день/1 чел., 30000 у.е. = 3,0 у.е. в день/1 чел.

• треккинги без восхождений до 4000 метров, выше 4000 метров над уровнем моря
15000 у.е. = 1,2 у.е. в день/1 чел., 30000 у.е. = 1,3 у.е. в день/1 чел.
Вам нужно выбрать страховую сумму и валюту, в которой страховать.

Необходимые документы

Во время проведения программы для граждан России требуется действующий паспорт.
Для бронирования - копия российского паспорта.
Приэльбрусье находится в пограничной зоне РФ и на территории Кабардино-Балкарского Высокогорного Государственного заповедника. Для выхода на маршруты в пяти километровой приграничной зоне гражданам России НЕ ТРЕБУЮТСЯ пропуска до знака погранзоны.
Для иностранных граждан необходимо подавать документы на пропуск за 2 месяца до начала программы.
Если вы планируете самостоятельные треккинги и путешествия, то лучше самому оформить погранпропуск через сайт Госуслуг или прислать нам сканы своих паспортов (первая страничка и с пропиской) не менее, чем за 20 дней до начала тура.

Безопасность

Данная программа является потенциально опасной для здоровья и жизни любого из участников.
Гиды обеспечат Вам необходимую безопасность при условии соблюдения Вами Правил ТБ.
Гид имеет при себе рацию, GPS (прибор спутниковой навигации), мобильный телефон, необходимое групповое снаряжение.
Решение о прекращении восхождения в условиях, грозящих безопасности участников, находится в исключительной компетенции гида-проводника, сопровождающего группу на маршруте, и не подлежит обсуждению.
Гид обязан принять меры, обеспечивающие безопасность группы на всех видах горного рельефа.
Наличие страховки от несчастного случая при занятиях экстремальными видами спорта обязательно для каждого участника программы.

Дополнительная информация

На любом выходе у гида всегда есть при себе радиостанция и спутниковый телефон. Такой набор позволяет в любом месте и в любое время выйти на связь. Мобильная связь заканчивается в поселке Хурзук. Вы можете воспользоваться спутниковой связью за дополнительную плату. В гостиницах есть WI-FI доступ в Интернет.

Проживание/отели

В ущелье Адыр-Су вы будете жить в инструкторском домике в АУСБ «Уллу-тау» (горячая вода, санузел на этаже) в комнате на 4-х человек.
На высокогорных приютах более спартанская обстановка, они оборудованы спальными местами и кухней, туалет на улице. Из мебели - кровати с матрацами, одеялами и подушками, стол, есть электрический обогреватель. Температура до +18С, у пола холоднее (+5С), ночевать предстоит в спальном мешке.
В случае спуска с высокогорного приюта раньше предусмотренного программой срока дни в гостинице оплачиваются клиентом дополнительно.
Деньги за заранее забронированные бочки, приюты и другое проживание не возвращаются.

Транспорт

Для трансферов мы используем комфортабельные легковые машины (в зависимости от количества человек в группе) или микроавтобусы на 10-15 посадочных мест. Как правило, это Фольксваген, Мерседес-Бенц и подобные. От п. В. Баксан до АУСБ «Улутау» проезд на машине ГАЗ-66 или УАЗ.
Важно! Оплаченный трансфер "аэропорт - отель - аэропорт" осуществляется только в составе группы один раз в день заезда и один раз в день отъезда.
По Вашему желанию за дополнительную плату мы можем заказать индивидуальный трансфер на легковой машине.
Для подъема на высокогорный приют используются канатные дороги, для подъема к скалам Пастухова может быть использован ратрак.

Погода
Летом в долине от +20 до +30 градусов. На горе на высоте 3500 м может быть от +15 до -5. На вершине в зависимости от погоды от +10 до -15. В плохую погоду мы стараемся не выходить. Зимой в долине может быть до -20, но это редкость, обычно от -5 до -10 градусов. На горе температура может опускаться до -40 на высоте 5000 м.

Медицина
Аптечка для оказания первой помощи находится у гида. В любое время и в любом месте гид имеет возможность связаться со спасателями МЧС. При себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

Предполагаемые дополнительные траты
Авиаперелет Москва - Минеральные Воды - Москва.
В случае досрочного спуска с высокогорного приюта раньше предусмотренного программой срока - проживание в гостинице.
Деньги за заранее забронированные в соответствии с программой тура приюты не возвращаются. Просим отнестись к этим условиям с пониманием. В разгар сезона мест для всех желающих в приютах не хватает, поэтому мы бронируем места заранее с учетом необходимых резервных дней.
Местные сувениры.
Самостоятельное питание в долине (средняя цена обед/ужин - от 500 руб./чел.). В долине множество кафе и ресторанов, в основном кавказская кухня.
Экскурсионный билет на ККД Чегет 800 руб./чел. и МКД Азау 1450 руб./чел.

Условия оплаты
Для обеспечения успешного и безопасного проведения программы необходимо внести предоплату. Предоплата для бронирования составляет 5000 рублей. Полная оплата производится не менее, чем за 20 дней до начала программы.
В случае отказа от программы возврат денежных средств производится в полном объеме за вычетом фактически понесенных расходов в соответствии с Федеральным Законом "О защите прав потребителей" от 07.02.1992 ФЗ N 2300-1.

Питание
Во время проживания в отеле в Приэльбрусье питание двухразовое. На горе Вам будет готовить повар (при группе от 2-х человек), а на время дневных акклиматизационных выходов выдается ланч-пакет (бутерброд, фрукт, печенье, шоколад, пакет с соком). Посуда предоставляется. На Бочках имеется газ.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса.
Флисовая куртка или куртка из виндблока.
Флисовые брюки или брюки из виндблока.
Мембранная куртка.
Мембранные брюки.
Можно взять пуховую куртку.
Теплая шапка.
Защитная маска от ветра, "балаклава".
Термобелье.
Теплые современные синтетические носки.
Перчатки из виндблока, рукавицы "верхонки" - можно одеть поверх перчаток или рукавиц.
Обычная летняя одежда: футболки, легкие брюки и шорты.
Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца, костюм для купания.

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки пластиковые или кожаные, предназначенные для высотных восхождений (желательно с рантом под кошки с автоматическим креплением).
Легкая летняя обувь.
Пляжные шлепанцы.

Перейти в каталог

Бивак

Спальный мешок с комфортной температурой до -20 С .
Рюкзак для восхождения (35-45 литров, полегче).
Накидка на рюкзак.
Термос или фляжка для воды.
Налобный фонарь.

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы.
3 карабина с муфтой.
Самостраховка.
Ледоруб.
Складные лыжные палки.
Очки альпинистские + горнолыжная маска.
Солнцезащитный крем.
Кошки для ски-тура
Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в нашем прокате.

Перейти в каталог

Горные лыжи

Лыжи для ски-тура с камусами.
Ботинки для ски-тура.
Лавинное снаряжение.

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в нашем прокате.

Прокат снаряжения: стоимость комплекта одежды и необходимого снаряжения для восхождения на Эльбрус от 1000 руб в день на человека. Заявку на необходимое в прокат снаряжение нужно высылать заранее, указав размеры одежды и обуви.