Школа ски-тура в Хибинах



Уровень подготовки

Уверенное катание вне трасс, хорошая физическая форма

от 55 000 руб.

Ближайшая дата: **4 - 8 января 2027**
5 дней / 4 ночей
Другие даты:
15 - 19 февраля 2027
22 - 26 февраля 2027
1 - 5 марта 2027
8 - 12 марта 2027
15 - 19 марта 2027
22 - 26 марта 2027
26 - 30 апреля 2027
3 - 7 мая 2027

Координатор



Кукушкина Антонина
Мобильный: **+7 925 000-40-50**
E-mail: **info@birdtravel.ru**

Программа начального уровня ски-тура с элементами обучения. Гид покажет и расскажет основные элементы техник ски-тура и лавинной безопасности. Этот курс даёт возможность познакомиться с необходимыми в горах навыками. Будем учиться эффективно работать со снаряжением, правильно ходить на сплитбордах или скитурных лыжах, подниматься в крутые уклоны и делать кик-терны.

Оттачивать навыки предстоит на маршрутах начального и среднего уровня (до 600 метров вертикального

набора). Начнем с классических скитур маршрутов, начинающихся в непосредственной близости от подъемников. Но наша конечная цель - добраться до удаленных районов, которые ходят и катают достаточно редко.

И, конечно же, будем кататься и любоваться красивейшими видами Хибин!

План путешествия



Встреча с гидом, знакомство, вводный инструктаж. Занятия по лавинной безопасности на рельефе, раскатка в районе ГЛК. Подведение итогов дня, свободное время. Вечерний чат, план на завтра.



Утренний чат, планы на день. Встреча в точке сбора, бипер чек и напоминание основ лавинной безопасности. Выход / подъём на канатке, катание вне трасс, показ техники передвижения на ски-туре. Практические занятия, возвращение к точке сбора, подведение итогов дня. Свободное время. Вечерний чат, план на завтра.



Утренний чат, планы на день. Встреча в точке сбора, бипер чек. Выход / подъём на канатке, катание вне трасс. Обучение ски-туру: скользящий шаг, темп, плоские повороты, оптимальный угол подъёма, повороты на склоне, приёмы разворотов в глубоком снегу, выбор линии подъёма.



Утренний чат, планы на день. Встреча в точке сбора, бипер чек. Выход / подъём на канатке, катание вне трасс. Курс лавинной безопасности: теория лавинообразования, базовое поведение на лавинном рельефе, лавинное снаряжение, алгоритм действия при спасении попавшего в лавину, правила первой помощи, транспортировка пострадавшего.



Утренний чат. Встреча в точке сбора, бипер чек. Катание до обеда, свободное время. Финальная встреча, подведение итогов программы, прощание.

В стоимость тура входит
Сопровождение гидом на маршруте
Базовое обучение лавинной безопасности
Обучение основам ски-тура
Краткие разборы дня
Трансферы на маршруты

Нить маршрута
Апатиты/Мурманск - Кировск - Апатиты/Мурманск

Дополнительная информация
За 1,5-2 месяца до старта программы начинаем координацию участников с подробными инструкциями и возможностью кооперироваться с коллегами по трансферу и проч. Также проинформируем о возможностях покупки дешевых авиабилетов, если появляются какие-то акции авиакомпаний, чтобы у вас была возможность комфортно подготовиться к поездке.

Проживание/отели
Поселиться в Кировске можно как на съёмных квартирах и хостелах, так и в гостиницах с различным бюджетом - Горница, Powder, Горная долина. Планы на предстоящий день будут оговариваться на кануне и корректироваться, при необходимости, утром. Стартовать будем, в основном, из города. В отдельные дни до начала маршрута предстоит добираться на такси.

В стоимость тура не входит
Авиаперелет
Трансфер из/в аэропорт
Проживание в Кировске
Питание
Ски-пасы
Заброски на снегоходах

Трансфер
Добираться в Кировск быстрее и проще всего через аэропорт Хибины (г. Апатиты). Но это не всегда дешевле. Также можно приехать на личном транспорте (актуально для Северо-Запада России), поездом до станции Апатиты или самолётом в Аэропорт Мурманск (посёлок Мурмаши).

Погода
С 15 декабря на широте Кировска царствует Полярная ночь. Пик ее приходится на самый темный день в году 22 декабря. Солнце не поднимается над линией горизонта, но если подняться повыше, то можно это компенсировать и наслаждаться невероятными красками в горах. Сумерек вполне хватает для непродолжительных ски-тур выходов и, тем более, для занятий. Погода в декабре обычно безветренная, но возможны морозы до -20. Стоит взять с собой дополнительные теплые вещи и обязательно налобный фонарь, выходить с маршрутов будем в темноте. Пожалуй, максимальные шансы увидеть Полярное Сияние.

Снаряжение

Перейти в каталог

Горные лыжи

Горные лыжи для ски-тура (или сплитборд)
- Горнолыжные крепления
- Палки (или телескопические)
- Шлем
- Маска (2 шт, для хорошей и плохой погоды)
- Защита (если используете)
- Лавинное снаряжение (датчик, лопата, щуп - можно взять в аренду)
- Камус

Перейти в каталог

Одежда

Мембранная куртка
- Мембранные брюки
- Флисовая куртка
- Флисовые брюки
- Утепленная куртка: пуховка
- Термобелье
- Варежки
- Перчатки (запасные теплые)
- Носки
- Шапка
- Балаклава

Перейти в каталог

Бивак

Рюкзак для катания (35-40 литров с креплениями для лыж и сноуборда)
- Лавинный рюкзак (по желанию)
- Термос (и небольшой перекус)
- Фонарь (налобный, запасные батарейки)
- Солнцезащитные очки (для ски-тура)
- Аптечка (перевязочный пакет, экстренное от простуды и горла, силиконовый пластырь)
- Часы
- Отвертка
- Сушилка для обуви
- Стельки с подогревом (у кого мерзнут ноги)
- Радиостанция (работающая на частотах 140 или 430 МГц)
- Запасной комплект для креплений (стрепы, болты)
- Армированный скотч (рулон или несколько метров, намотанных на палки)

Перейти в каталог

Обувь

Пуховые тапки