

Горный Алтай. Страна озер. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Утепленная куртка: пуховка или с синтетическим утеплителем.

- ☐ Мембранная куртка.
- ☐ Мембранные брюки.
- ☐ Дождевик (пончо).
- ☐ Теплый спортивный костюм (можно флисовую куртку и флисовые брюки).
- ☐ Теплая шапка.
- ☐ Футболки с коротким рукавом 2 - 3 шт.
- ☐ Шорты.
- ☐ Трекинговые носки (шерстяные 2 пары, тонкие 3 - 4 пары).
- ☐ Кепка от солнца.
- ☐ Хлопчатобумажные перчатки.
- ☐ Купальник/ плавки.

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Трекинговые ботинки.

- ☐ Кроссовки и сланцы (легкие тапочки).
- ☐ Сапоги (желательно из вспененного полиуретана).

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Трекинговые палки (есть возможность взять в аренду на туркомплексе перед стартом маршрута).

- ☐ Сидушка (подпопник).
- ☐ Солнцезащитные очки.
- ☐ Солнцезащитный крем.
- ☐
- ☐ Спички.
- ☐ Батарейки.
- ☐ Личный комплект посуды.
- ☐ Предметы личной гигиены.
- ☐ Лекарства: мозольные пластыри, бинт, эластичный бинт, йод, обезболивающие, от простуды.