Треккинг на сказочном острове Сокотра.
Снаряжение

В путешествии необходимо иметь минимальный запас одежды:

- 5 хлопковых или льняных футболок
- легкие светлые просторные рубашка с длинным рукавом
- комплект сменного белья из расчета количества дней маршрута
- несколько пар носков
- штаны спортивные не выше колена, по щиколотку
- легкие майки и шорты
- купальники и платки парео
- кроссовки на крепкой подошве
- горные сандалии быстросохнущие
- кепку или платок светлого цвета на голову, если берете шляпу, то с ремешком
- ветровку с капюшоном
- свитер или флиску

На побережье и в кемпингах одевайтесь на свое усмотрение, при выезде и на остановках в деревнях и городах Сокотры используйте одежду, закрывающую руки и ноги. Для женщин предпочтительно головной убор (платок, шляпа, кепка).

Одежда должна быть приближена к спортивному стилю, а не к городскому. Всю одежду вам должно быть не жалко, если она испачкается или порвется. В пеших горных переходах (например в пещеру Хок, треккинг в Калесан к отшельнику, треккинг в Хомхилл) необходимо выпивать минимум по 1 литру воды в сутки. Не берите с собой слишком много книг, на маршруте при большой группе не так много времени для чтения.

Снаряжение:

- солнечные очки
- полотенце, средства личной гигиены (шампунь, мыло, зубная щетка и паста)
- фонарик налобный, запасные батарейки
- седушка попер
- маска и ласты для снорклинга
- небольшой рюкзак 25-30 литров для переходов
- большой рюкзак или спортивную сумку для хранения и перевозки вещей (не используйте чемодан на колесиках)
- если берете часы, они должны быть спортивные или храните их отдельно

Персональная аптечка индивидуальная или на семью:

- санблок -средство от загара с защитным фактором не меньше 40
- противомоскитное средство (репеллент)

увлажняющее средство или крем для кожи
дезинфицирующее жидкое средство или салфетки, влажную туалетную бумагу
средство от ушибов, растяжений, фиксирующий бинт
средство для дезинфекции ран и порезов (хлоргексидин, гомеопатический ЭДАС 201)
пластырь водостойкий
активированный уголь
полезно иметь "Регидрон" - солевой порошок для растворение в воде при длительных горных переходах по жаре
аспирин
средства, которые вы принимаете регулярно в течении многих лет в достаточном количестве (антигистаминные, регулятор давления, кислотности желудка, и подобное.)