

Треккинг в Кыргызстане. Азиатская Патагония.

Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение.

- спальный мешок
- трекинговые ботинки
- непромокаемые куртка
- непромокаемые штаны
- теплые перчатки и шапка
- солнцезащитные очки
- фонарик и батарейки
- солнцезащитный крем
- емкость для воды 1-2 литра
- рюкзак на 40 литров
- пуховая куртка и трекинговые палки рекомендуются.