Треккинг в Кыргызстане. Азиатская Патагония

Уровень подготовки

Данный тур является отличным выбором для туристов с богатым опытом пеших прогулок на высотах до 4400 м, а также с отличной физической формой и здоровьем

от 231 320 руб. (2 700 USD)

Ближайшая дата: **17 - 30 июля**
14 дней / 13 ночей
Другие даты:
1 - 14 августа
14 - 27 августа
3 - 16 июля 2026

Менеджер тура

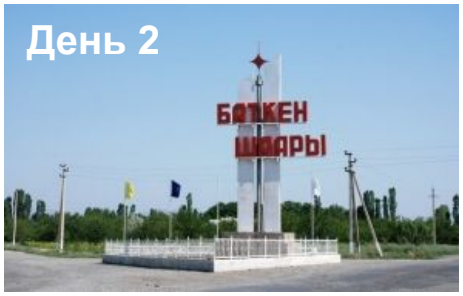
Разумков Андрей
Телефон: **8 495 229 50 70**
Мобильный: **+79537004000**
E-mail: **agent5@alpindustria-tour.ru**

Природа Кыргызстана поражает огромным разнообразием живописных горных пейзажей в различных районах страны. Предлагаем вам увлекательное путешествие по ущельям Туркестанского хребта в самое сердце Памиро-Алая к пику Ак-Суу (Ляйляк)

Горные тропы, идущие над обрывами, дикая природа, панорамные виды ущелий, увенчанные белоснежными вершинами и прогулки к подножию наивысшего пика Туркестанского хребта пику Пирамидальный (5509 м), а также пиков Ак-Суу (5355 м) и Слесова (4240) не оставят вас равнодушными.

План путешествия

По прибытии в международный аэропорт "Манас" встреча с гидом и водителемтрансфер в город Бишкек. По прибытии размещение в отеле (ранний заезд включен). Немного отдохнув, мы отправляемся на знаменитый Ошский базар. Это хороший шанс купить сувениры ручной работы, сухофрукты и т. д. После посещения рынка мы возвращаемся в центр города, для пешеходной экскурсии по главной площади Ала Тоо. На нашем пути несколько объектов: Памятник Манасу, главному национальному герою кыргызского народа; Государственный флаг и церемония смены почетного караула; памятник Революции 2010 года и Белый дом, памятник Ленину и старинная площадь Ала Тоо с рядом интересных построек прошлого; Дубовый парк и музей под чистым небом; уникальная художественная галерея и памятник Курманжан Датка, завершение прогулки по главной площади Ала-Тоо и переезд на площадь Победы, посвященную Великой Отечественной войне, где завершится экскурсия по городу. Обед и ужин в местном кафе.

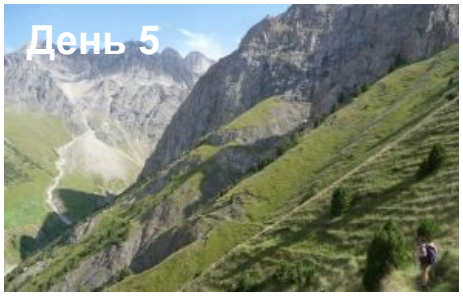


Переезд в международный аэропорт "Манас" и вылет местным рейсом в город Ош. По прибытии в южную столицу, встреча с гидом и отправка в деревню Узгуруш, расположенное в самой молодой области (регионе) Кыргызстана - Баткенской области. Здесь много красивых деревушек и фруктовых садов с персиками, абрикосами, яблоками и вишнями. По пути делаем остановку в городе Баткен, чтобы пообедать в местной чайхане. После обеда продолжаем путь в деревню и по дороге проезжаем Торткульское водохранилище, построенное в 1971 году советскими властями. По прибытии, размещение в доме местной кыргызской семьи. Подготовка к трекингу. Ужин и ночлег.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: Положите все вещи (доплата за более чем 12 кг на человека) в специальный рюкзак, предоставленный Ак-Сай Трэвел, и передайте его погонщику утром. Лошади переносят багаж из одного палаточного лагеря в другой, а по прибытии в палаточный лагерь после походного дня вы заберете свой багаж обратно.

После завтрака отдаем свой багаж погонщику и начинаем походный день с прогулки по деревне на юг. Покинув деревню, мы оказываемся среди диких фисташковых и ореховых садов. Дикая тропа тянется вдоль реки Бульджума и поднимается до одноименного перевала - Бульджума (2900 м). С перевала открывается чудесный вид на ближайшие ущелья и перевал Упаным с западной стороны. Далее спуск в долину и обеденный перерыв у реки Ак-Таш, отличное место с прекрасными видами. После обеда продолжим трекинг по реке, нам придётся пересечь ее в нескольких местах (желательно иметь сандалии). Прибытие в палаточный лагерь, который расположился на зеленом лугу. Ужин и ночёвка.

После завтрака начинаем треккинговый день, переходим реку Ак-Таш возле палаточного городка и идем вдоль реки к подножию перевала Джалгычы (3780 м). Начинаем подъем на перевал, проходим несколько сотен метров и зигзагообразная тропа ведет на вершину. С вершины открывается панорамный вид на Туркестанский хребет, западную стену пика Пирамидальный (5509 м) и перевала Туро (4525 м). Спуск по тропе по ущелью Джалгычы до слияния с безымянным ущельем, которое является следующим с юго-запада. Спускаясь с перевала, мы поворачиваем налево и пересекаем безымянную реку (желательно иметь сандалии), затем поднимаемся на небольшой холм и добираемся до палаточного городка. Ужин и ночлег.



Утром начинаем подъём по травянистому склону между ущельями Джалгычы и Кашка-Суу. Идем пешком вдоль реки и далее пересекаем ее (желательно иметь сандалии), далее идем по тропе, скрытой среди кустов можжевельника, и начинаем подъем на перевал. Достигнув вершины, мы идем по хребту на другую сторону. Отсюда открывается панорамный вид на ущелье Орто Чашма, также это место идеально подходит для обеда. Спуск в ущелье Кашка-Суу по узкой тропе. Здесь мы пересекаем речку и идем пешком до слияния с ущельем Орто-Чашма. Ужин и ночевка в палаточном лагере с сауной, которая поможет расслабиться и отлично провести вечер на природе.

Утром мы начинаем треккинг по реке Орто-Чашма до подножия перевала. Далее начало восхождения по хорошей пешеходной тропе через лес к перевалу Кош-Мойнок (3260 м). Легкий спуск с перевала и далее переход речки (желательно иметь сандалии). После перехода реки начнете подъем на второй перевал Кара-Суу (3760 м). С вершины перевала открывается чудесный вид на "океан" остроконечных скалистых вершин Туркестанского хребта. Впереди ряд "Великих крепостей" северо-западных граней пиков Котина (4521 м) и 1000-летия Крещения Руси (4507 м). Спуск до реки Кара-Суу и переход через мост. Несколько сотен метров вдоль реки до палаточного лагеря. Ужин и ночёвка.

Сегодня у нас радиальный выход по ущелью Кара-Суу к подножию пиков Пирамидальный (5509 м), 1000-летие Крешения Руси (Кыркчылта) (4507 м) и Асан Усен (4378 м). Также можно увидеть легендарную "Желтую стену", известную сложнейшими горными маршрутами. Утром отправимся в легкий треккинг по реке Кара-Суу. Дальнейшая тропа ведет к морене и мы начинаем идти по ней до подножия вершин. Альпинисты со всего мира считают восхождение на любую вершину ущелья очень высоким достижением, так как все вершины этого ущелья славятся своей сложностью. Позже тем же путем возвращаемся в палаточный лагерь. Ужин и ночёвка.

Утром, после завтрака выход из палаточного лагеря и возвращение тем же путём в ущелье Орто-Чашма. Поднявшись на перевал Кош-Мойнок, мы увидим самый высокий перевал похода Ак-Тюбек (4300 м). После спуска с перевала мы продолжаем движение к палаточному городку и за километр до лагеря мы можем обнаружить небольшой ручей, впадающий в реку Орто Чашма, ниже по течению мы можем найти местную достопримечательность, это сломанный

военный вертолет, одно из свидетельств исторических событий, произошедших в регионе более 20 лет назад. Ужин и ночевка в палаточном городке.

После завтрака выход из лагеря и начало подъёма по реке Орто-Чашма, несколько километров до деревянного моста. Здесь мы переходим реку и далее переходим другой ручей (желательно иметь сандалии). После перехода начинаем подъем на перевал Ак-Тюбек (4390 м) вдоль одноименной реки. Тропа в палаточный городок проходит через каменный дом кочевников, где можно остановиться, чтобы навестить их и попробовать кыргызский сыр - курут (белые шарики, соленые на вкус) и айран - йогурт. Далее продолжаем подъём, пересекаем ручей и через несколько сотен метров достигаем палаточный лагерь. Ужин и ночёвка.

После завтрака начало восхождения на перевал Ак-Тюбек (4390 м), откуда открывается великолепный панорамный вид на район пика Искандер. Очевидная тропа, которая ведет к самой высокой точке похода. Поднявшись на вершину, мы сможем насладиться прекрасным панорамным видом на вершины Искандер (5120 м), Петроградец (5165 м), Адмиралтеец (5090 м), Ак-Суу (5355 м), Александр Блок (5229 м) и Ак-Тюбек (5125 м). Далее спуск по тропе, которая заканчивается у морены ледника Ак-Тюбек. Переходим морену на другую сторону ущелья и продолжаем треккинг вдоль ручья до слияния с рекой Ак-Суу. Здесь сворачиваем направо и идем по реке Ак-Суу до палаточного лагеря. Ужин и ночёвка.

Утром мы начинаем трекинг к пику Ак-Суу (5355 м), вершину хорошо видно из палаточного лагеря. Тропа проходит через можжевеловый лес по крутой морене ледника, в самое сердце Памиро-Алая. Эта пирамидальная вершина имеет снежную шапку и вертикальную стену (почти два километра) на северном склоне. Грандиозный цирк окружают такие пики, как двуглавый Искандер и Адмиралтеец, Петроградец и Александр Блок. Позже таким же путем идем обратно в палаточный лагерь. Ужин и ночёвка.

После завтрака начинаем спуск через можжевеловый лес вдоль реки Ак-Мечеть. По дороге мы сможем осмотреть пик Искандера поближе. Далее переход по живописному ущелью до деревни Узгуруш. Ужин и ночевка в доме кыргызской семьи.

Утром мы отправляемся в город Баткен, а затем в город Ош. Обед в пути. По прибытии в город Ош у нас может быть небольшая обзорная экскурсия перед вылетом в столицу. Мы посетим гору Сулайман-Тоо, исторический музей, расположенный в самой большой пещере горы. После экскурсии по музею проследуем по пути всех паломников на вершину горы и посетим небольшую мечеть Бабура, основателя династии Великих Моголов, и полюбуемся видом на город с высоты

птичьего полета. Далее трансфер в аэропорт и вылет в город Бишкек. По приезду в город ужин в местном кафе.

После завтрака трансфер в аэропорт. Вылет домой.

В стоимость тура входит

проживание в гостинице в Оше – 3 ночи;
проживание в Киргизской семье в поселке Узгуруш – 2 ночи;
проживание в палаточных лагерях с 3-х разовым питанием (горячий завтрак и ужин, и на обед - ланч боксы), начиная от палаточного лагеря «Ак-Таш» и до палаточного лагеря «Ак-Суу» – 9 ночей. Пожалуйста, обратите внимание, что Вам не придется устанавливать собственную палатку, они будут поставлены заранее. В палаточном лагере Вас всегда будет ждать горячая еда;
полный пансион в течение всего тура;
сопровождающий гид в течение всего тура;
услуги погонщиков и вьючного транспорта для переноса Вашего багажа;
все трансферы по программе;
перелёт Бишкек - Ош - Бишкек;
экологические взносы и входные билеты в музеи по программе.

В стоимость тура не входит

визовая поддержка и консульский взнос (если требуются);
все дополнительные отклонения от основной программы;
продукты питания и напитки, не включенные в основное меню;
другие личные расходы (плата за перевес багажа, обслуживание номеров, медицинские расходы/страховка, фото и видео оплата в музеях и др.).

Дополнительная информация

Услуги погонщиков и вьючного транспорта на время трека. Ваш личный багаж на протяжении всего трека будет заботой погонщиков, сопровождающих группу. Вес вашего багажа не должен превышать 15 кг на человека. Доплата за 1 экстра кг – 10 USD за программу. Компания предоставляет специальную сумку (объём 55 л) для транспортировки багажа. Лишние вещи можно оставить на хранение в поселке Узгуруш.

Нить маршрута

Ош – Баткен – пос. Узгуруш – перевал Бульджума – перевал Джалгычы – ущелье Орточашма – ущелье Кара-Суу – перевал Кош Мойнок – перевал Ак-Тюбек – ущелье Ак-Суу – перевал Урям – пос. Узгуруш – Баткен - Ош

Питание в треккинговых лагерях:

На столе всегда: Мёд, варенье, сахар, сгущенное молоко, сухофрукты, печенье или конфеты, соль, перец, кетчуп.

Завтраки: Каждый завтрак состоит из каши и дополнительного блюда.
Дополнительные блюда: омлет с беконом, омлет с сыром, жареные сосиски, блины фаршированные, сырники, яичница с ветчиной, яйца варёные.

Ужины: Каждый ужин состоит из салата, супа и основного блюда, плюс десерт.

Салаты: фунчоза, рис с крабовыми палочками, рыбные консервы с яйцом, морковь с капустой, греческий, фасоль с луком, печень трески с яйцом.
Супы: министроне, кесме, чечевичный суп-пюре, рисовый суп, тыквенный суп-пюре, рыбный, с клёцками.
Основные блюда: куурдак, плов, фрикасе со спагетти и сыром, думляма, перец фаршированный, лагман, бефстроганов с рисом.
Десерты: кексы, вафли, рулеты, фруктовые ассорти.

Ланч-боксы: мы предлагаем в виде шведского стола, участники сами набирают ланч-бокс из предложенных продуктов.
Набор продуктов: хлеб, лепешки, различные виды колбасы и сыра, паштеты, рыбные консервы, вареные яйца, овощи, фрукты, сухофрукты, а также печенье и шоколадку, сок, газированная или негазированная вода.

Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение.

- спальный мешок

- треккинговые ботинки

- непромокаемые куртка

- непромокаемые штаны

- теплые перчатки и шапка

- солнцезащитные очки

- фонарик и батарейки

- солнцезащитный крем

- емкость для воды 1-2 литра

- рюкзак на 40 литров

- пуховая куртка и треккинговые палки рекомендуются.