

Треккинг в Кыргызстане. Азиатская Патагония



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

от 249 729 руб. (2 600 USD)

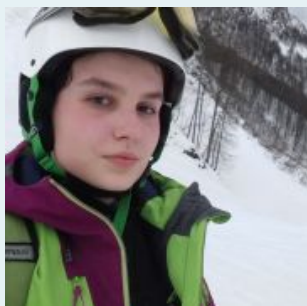
Ближайшая дата: **13 - 26 июля**

14 дней / 13 ночей

Другие даты:

10 - 23 августа

Менеджер тура



Ковалёва Александра

Мобильный: **+7(963) 676-48-26**

E-mail: **agent4@alpindustria-tour.ru**

Природа Кыргызстана поражает огромным разнообразием живописных горных пейзажей в различных районах страны. Предлагаем вам увлекательное путешествие по ущельям Туркестанского хребта в самое сердце Памиро-Алая к пику Ак-Суу (Ляйляк)

Горные тропы, идущие над обрывами, дикая природа, панорамные виды ущелий, увенчанные белоснежными вершинами и прогулки к подножию наивысшего пика Туркестанского хребта пику Пирамидальный (5509 м), а также пиков Ак-Суу (5355 м) и Слесова (4240) не оставят вас равнодушными.

План путешествия

День 1



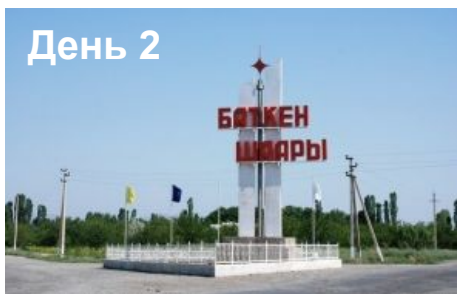
23.07. Аэропорт "Манас" -Бишкек.

Переезд: 35 км / 40 мин.

Прибытие в Кыргызстан встреча в аэропорту "Манас", переезд в Бишкек, заселение в гостиницу, отдых. После обеда небольшой сити тур по городу.

Мы поедем на центральную площадь столицы, где расположен памятник народному герою Манасу и Исторический музей, в котором у нас пройдет небольшая экскурсия. Так же мы сможем увидеть смену Почетного Караула на площади Ала-Тоо, памятник Курманджан Датки, и закончим нашу экскурсию на Старой площади, где находится здание Правительства. Мы посетим площадь Победы, после чего нас ждет поход в Центральный Универмаг (ЦУМ) для покупки сувениров. Ужин в ресторане. Ночевка в гостинице.

День 2



24.07. Бишкек -г. Ош -пос. Узгуруш.

Переезд: 360 км / 7-8 часов / + 450 м

Рано утром переезд в аэропорт "Манас", перелёт в Ош в 07:35 (Pegasus airline - ЗМ 193). Переезд в город Баткен а затем в посёлок Узгуруш. Подготовка к треку. Ужин и размещение в доме местной семьи.

Ночёвка в гостевом доме (1450 м).

День 3



25.07. Переход в ущелье Ак-Таш.

Переход: 15 км / 6-8 часов / + 1440 м

Первый день трека начнется с обзора диких фисташковых деревьев и садов грецкого ореха. Тропа тянется вдоль реки Бульжума и поднимаются к одноименному перевалу -Бульжума (2894 м). С вершины перевала вы сможете насладиться видами близлежащих гор, а так же на востоке увидите перевал Упонам, через который проходит альтернативный путь в ущелье Каравшин. Далее мы начнем спуск с перевала в долину Ак-Таш. Наша первая стоянка -палаточный лагерь Ак-Таш спрятана за скальными воротами, на зеленой поляне. Ночевка в палаточном лагере Ак-Таш (2800 м).

День 4

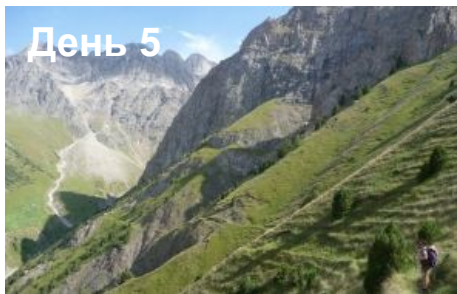


26.07. Лагерь Ак-Таш -лагерь Джалгычи.

Переход: 11 км / 4-6 часов / +800 м / - 680 м

Подъём траверсом вдоль реки Ак-Таш по каменистой осыпи на перевал Джалгычы (3774 м). С перевала видна панорама -Туркестанского хребта, северо-западный склон наивысшей его вершины -пика Пирамидальный. Спуск по тропе вдоль реки Джалгычы до лагеря в боковом ущелье.

Ночевка в палатках в трековом лагере "Джалгычи" (3100 м).



27.07. Лагерь Джалгычи -лагерь Орто-Чашма.

Переход: 7 км / 3-4 часов / + 500 м / - 700 м

Подъем траверсом по травяному склону и каменной осыпи на гребень разделяющий ущелья Джалгычи и Кашка-Суу. С перевальной точки открывается вид на верховья ущелья Орто-Чашма и перевал Туро (4525 м). Спуск в ущелье Кашка-Суу и за тем вниз по ущелью до слиянием с ущельем Орто-Чашма, переход реки Орто-Чашма по деревянному мостику.

Ночевка в палатках в базовом лагере "Орто-Чашма" (2800 м).



28.07. Лагерь Орто-Чашма -Лагерь Кара-Суу.

Переход: 16 км / 7-8 часов / + 960 м / -960 м

Трек вниз по ущелью до начала подъема на перевал Кош-Мойнок (3260 м). Далее тропа вьется серпантином через арочный лес, мимо прохладного родника, и выводит нас на седловину перевала Кара-Суу (3760 м). С перевала открывается великолепный вид на "море" остроконечных скальных пиков покрытых вечными снегами вершин Туркестанского хребта. Нашему взору предстанут стоящие в один ряд грозные бастионы Северо-Западных стен пиков Котина (4521 м), 1000-летия крещения Руси (4507 м).

Ночевка в палатках в базовом лагере "Кара-Суу" (2800 м).



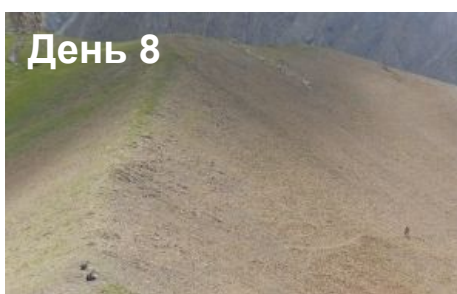
29.07. Радиальный выход под пики Асан Усан и Пирамидальный.

Переход: 12 км / 5-6 часов / + 300 м / -300 м

Радиальный выход в верховья ущелья Кара-Суу, к подножью пиков Пирамидальный (5509 м), 1000-летия крещения Руси (Кыркчилта) (4507 м), Асан Усен (4378 м).

Древняя легенда гласит: "Давно это было. Жил в местных горах старец и было у него два сына близнеца. Звали их Асан и Усен. Воспитал из них старик двух воинов и не мог ими нарадоваться. Что еще надо, чтобы встретить достойно джигиту свою старость? Но пришла война и погибли сыновья. И тогда обезумевший от горя старик вознес руки свои к небу и призвал Аллаха: "О, всемогущий Аллах! Ты даешь жизнь, ты ее и забираешь. Верни мне моих сыновей, возьми мою жизнь взамен. Да будет так!" И разверзлась тут земля, и встали на том месте горы высокие, устремленные в небо. Прошли века, а люди с тех пор называют два скальных бастиона, стоящих друг напротив друга в верховьях реки Каравшин, именами тех сыновей - Асан (4230 м) и Усен (4378 м), а поодаль на фоне голубого неба возвышается белоснежный пик Пирамидальный (Тюбек) (5509 м), издаലെка напоминающий убеленного сединой старца".

Ночевка в палатках в базовом лагере "Кара-Суу" (2800 м).



30.07. Лагерь Кара-Суу -Лагерь Орто-Чашма.

Переход: 16 км / 7-8 часов / +960 м / -960 м

Через перевалы Кара-Суу (3760 м) и Кош-Мойнок (3260 м) Вы снова попадаете в лагерь Орто-Чашма. Данный перевал интересен тем, что делится надвое, а в середине имеет пологое место.

Ночевка в палатках в базовом лагере "Орто-Чашма" (2800 м).



31.07. Лагерь Орто-Чашма - Лагерь Ак-Тюбек.

Переход: 7 км / 3-4 часа / + 590 м

Умеренный подъем вверх вдоль реки Орто-Чашма до слияния с рекой Ак-Тюбек. Затем мы продолжим путь вдоль реки Ак-Тюбек, траверсом поднимается к подножью перевала Ак-Тюбек. Лагерь на поляне у белой скалы.

Ночевка в палатках в базовом лагере "Ак-Тюбек" (3300 м).



01.08. Лагерь Ак-Тюбек - Лагерь Ак-Суу.

Переход: 11 км / 5-6 часов / + 1000 м / - 1400 м

Трудный подъем на перевал Ак-Тюбек (4390 м) вознаграждается грандиозной панорамой, открывающейся с высоты птичьего полета на район пика Искандер и долину реки Орто-Чашма. Спуск с перевала на запад к лагерю который находится в начале зелёной зоны ущелья Ак-Суу. По дороге Вы сможете увидеть знаменитые альпинистские стены пиков Искандер (5120 м), Петроградец (5165 м), Адмиралтеец (5090 м), Аксу (5355 м), А. Блока (5229 м), Актюбек (5125 м).

Ночевка в палатках в базовом лагере "Ак-Суу" (2800 м).



02.08. Радиальный выход под пик Ак-Суу.

Переход: 14 км / 5-6 часов / +600 м / -600 м

Тропа, петляя через арчовые леса, поднимается по крутой морене на ледник в самое сердце одного из мощнейших горных образований Памиро-Алая - цирк пика Ак-Суу (5355 м.). Этот пирамидальный пик со снежной шапкой, обрывается на север отвесной стеной почти в 2 километра. Грандиозный цирк украшают такие красивейшие пики как: двуглавый Искандер, Адмиралтеец, Петроградец и пик Блока.

Ночевка в палатках в базовом лагере "Ак-Суу" (2800 м).



03.08. Лагерь Ак-Суу -посёлок Узгуруш.

Переход: 16 км / 5-6 часов / -1350 м

Спуск по арчевому лесу вдоль реки Ак-Мечеть. В пути открываются прекрасные виды северных склонов пика Искандер. Далее по живописному зеленому ущелью до поселка Узгуруш.

Ночевка в кыргызской семье в поселке Узгуруш (1450 м)



04.08. Узгуруш -г. Ош -Бишкек.

Переезд: 360 км / 7-8 часов / - 450 м

Утром переезд в г. Баткен. Прогулка по городу Баткен, посещение комплекса "Манас Ордо". После обеда переезд в Ош, по прибытию прощальный ужин в ресторане. Перелёт в Бишкек, встреча в

аэропорту "Манас", переезд в Бишкек, заселение в гостиницу.

Размещение в отеле.



05.08. Вылет домой.

Переезд: 20 км / 30 мин.

Утром выезд из гостиницы. Переезд в аэропорт. Возвращение домой.

В стоимость тура входит

проживание в гостинице в Оше – 3 ночи;

проживание в Киргизской семье в поселке Узгуруш – 2 ночи;

проживание в палаточных лагерях с 3-х разовым питанием (горячий завтрак и ужин, и на обед - ланч боксы), начиная от палаточного лагеря «Ак-Таш» и до палаточного лагеря «Ак-Суу» – 9 ночей. Пожалуйста, обратите внимание, что Вам не придется устанавливать собственную палатку, они будут поставлены заранее. В палаточном лагере Вас всегда будет ждать горячая еда;

полный пансион в течение всего тура;

сопровождающий гид в течение всего тура;

услуги погонщиков и вьючного транспорта для переноса Вашего багажа;

все трансферы по программе;

перелёт Бишкек - Ош - Бишкек;

экологические взносы и входные билеты в музеи по программе.

В стоимость тура не входит

визовая поддержка и консульский взнос (если требуются);

все дополнительные отклонения от основной программы;

продукты питания и напитки, не включенные в основное меню;

другие личные расходы (плата за перевес багажа, обслуживание номеров, медицинские расходы/страховка, фото и видео оплата в музеях и др.).

Дополнительная информация

Услуги погонщиков и вьючного транспорта на время трека. Ваш личный багаж на протяжении всего трека будет заботой погонщиков, сопровождающих группу. Вес вашего багажа не должен превышать 15 кг на человека.

Доплата за 1 экстра кг – 10 USD за программу. Компания предоставляет специальную сумку (объём 55 л) для транспортировки багажа. Лишние вещи можно оставить на хранение в поселке Узгуруш.

Нить маршрута

Ош – Баткен – пос. Узгуруш – перевал Бульджума – перевал Джалгычы – ущелье Орточашма – ущелье Кара-Суу – перевал Кош Мойнок – перевал Ак-Тюбек – ущелье Ак-Суу – перевал Урям – пос. Узгуруш – Баткен - Ош

Питание в трекинговых лагерях:

На столе всегда: Мёд, варенье, сахар, сгущенное молоко, сухофрукты, печенье или конфеты, соль, перец, кетчуп.

Завтраки: Каждый завтрак состоит из каши и дополнительного блюда.

Дополнительные блюда: омлет с беконом, омлет с сыром, жареные сосиски, блины фаршированные, сырники, яичница с ветчиной, яйца варёные.

Ужины: Каждый ужин состоит из салата, супа и основного блюда, плюс десерт.

Салаты: фунчоза, рис с крабовыми палочками, рыбные консервы с яйцом, морковь с капустой, греческий, фасоль с луком, печень трески с яйцом.

Супы: министроне, кесме, чечевичный суп-пюре, рисовый суп, тыквенный суп-пюре, рыбный, с клёцками.

Основные блюда: куурдак, плов, фрикасе со спагетти и сыром, думляма, перец фаршированный, лагман, бефстроганов с рисом.

Десерты: кексы, вафли, рулеты, фруктовые ассорти.

Ланч-боксы: мы предлагаем в виде шведского стола, участники сами набирают ланч-бокс из предложенных продуктов.

Набор продуктов: хлеб, лепешки, различные виды колбасы и сыра, паштеты, рыбные консервы, вареные яйца, овощи, фрукты, сухофрукты, а также печенье и шоколадку, сок, газированная или негазированная вода.

Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение.

- спальный мешок
- трекинговые ботинки
- непромокаемые куртка
- непромокаемые штаны
- теплые перчатки и шапка
- солнцезащитные очки
- фонарик и батарейки
- солнцезащитный крем
- емкость для воды 1-2 литра
- рюкзак на 40 литров
- пуховая куртка и трекинговые палки рекомендуются.