Треккинг к базовому лагерю Аннапурны

Уровень подготовки

Программа рассчитана на обычных людей, но тем не менее у участников должна быть хорошая физическая форма и готовность проходить 6-7 часов в день.

от 96 195 руб. (1 110 USD)

Ближайшая дата: **13 - 26 октября**
14 дней / 13 ночей
Другие даты:
26 апреля - 9 мая 2026

Менеджер тура

Ковалёва Александра
Мобильный: **+7(963) 676-48-26**
E-mail: **agent4@alpindustria-tour.ru**

Треккинг проходит на комфортных высотах - предстоит пройти горными тропами глубоких ущелий, покрытых могучими лесами, бамбуковыми зарослями. По пути, на деревьях, нередко можно встретить лангуров - обезьян, которые населяют здешние леса. Потрясающие виды открываются по мере приближения к высокогорной зоне - сначала вы увидите Аннапурну Южную с ее отрогом - Хинчули, гигантские стены священной горы Мачапучре.

Через узкое ущелье, вы попадаете в район, окруженный снежными вершинами, высота которых не опускается ниже отметки 5800 м. Массив Аннапурны здесь представлен несколькими вершинами, растянувшимися на большой расстояние, в форме полукольца.

Путешествие заканчивается в Покхаре - уютном городе в долине, заполненной прекраснейшим озером Фева.

План путешествия

Прибытие в Непал.
Добро пожаловать в гималайскую страну Непал! Вас встретят в аэропорту Трибхуван и доставят в отель в Катманду. В течение дня прилетают участники. Встреча с гидом и с группой. Гид помогает обменять деньги на местные рупии, проверяет снаряжение, помогает докупить недостающее. Если после организационных вопросов остается свободное время, Вы можете погулять по Катманду и съездить к местным храмам. Сваямбунатх, Пашупатинатх или ступа Боднатх. Сваямбунатх - маленький городок из буддийских храмов, монастырей и индуистских религиозных сооружений. С вершины холма, где расположен Сваямбунатх, открывается великолепная панорама долины Катманду - красочной зеленой котловины, окруженной величественными горными вершинами. Боуднатх - огромная ступа, где можно подняться по ступеням и прикоснуться к глазам Будды.
Ночь в отеле 3*.

Переезд Катманду - Покхара.
Завтрак и выход в 7 утра. Переезд из Катманду в Покхару займет весь день(около 8 часов), по дороге мы остановимся на обед. Шоссе соединяющее Столицу и второй по значимости город Непала проходит вдоль реки Трисули. Из окон автобуса вы увидите множество деревень, городков ферм. Большая часть местного населения занята в сельском хозяйстве, поэтому почти все ровные участки вдоль дороги заняты полями.

Покхара - Тикхудхунга (1540 м) - Улери (1960 м).
Ранним утром (7.00) мы выезжаем к деревне Тикхедхунга, позади остались автомобильные дороги и комфорт цивилизации. Сразу за мостом начинается подъем по крутой лестнице. По мере подъема нам будут попадаться караваны мулов и стада коз. В каждой деревне есть гостевые дома для туристов, кафе и магазины. Остановимся в деревни Улери, откуда открывается живописный вид на окрестности.

Улери (1960 м) - Горепани (2860 м).
В 9 часов мы снова выходим на тропу. В этот день нам предстоит не сложный переход до Горепани. Дорога идет вдоль склона. Вскоре мы попадем в рододендроновый лес,если вам повезло оказаться здесь во время их цветения, вы будете очарованы. Эти леса очень старые и многие рододендроны успели вырасти до десяти метров в высоту. Горепани находится на седловине небольшого перевала, когда мы придем в деревню нам откроется величественный вид Южной Аннапурны и Химчули.

Горепани (2860 м) - Пунхилл (3200 м) - Тадапани (2630 м).
Мы встаем затемно, 5.00 утра, для того, чтобы встретить рассвет на Пунхилле. С вершины откроется неповторимая панорама двух горных хребтов: с севера перед нами высится массив Аннапурны, а на западе можно увидеть величественную Дхаулагири. Насладившись видами

мы спустимся в Горепани позавтракаем и пойдем через леса рододендронов в деревню Тадапани.

Тадапани (2630 м) - Чомронг (2130 м).
Выходим в 9 часов утра. Наша дороги проходит по живописным лесам. Незадолго до входа в Чомронг начинается особо охраняемая зона национального парка Аннапурны, здесь вы уже не сможете купить бутылированную воду, только фильтрованную, поэтому вы должны заранее запастись емкостью для воды, отлично подойдет литровая фляга или простая пластиковая бутылка, так же можно использовать термоса и термокружки.

Чомронг (2130 м) - Бамбу (2310 м).
Выходим в 9 часов утра. Этот день будет совсем не простым, он начнется со спуска к реке Чомронг кхола, мы потеряем почти 300 метров высоты, затем подъем до прежнего уровня. И дальше вдоль склона. Под нами шумит на камнях Мади кхола. Еще подъем, еще спуск их очень много на нашем маршруте. Наша цель деревня Бамбу совсем рядом в окружении зарослей Бамбука. В каждом селении мы можем увидеть ориентировочное время движения до следующего населенного пункта.

Бамбу (2310 м) - Дюрали (3230 м).
Выходим в 9 часов утра. Наша тропа поднимается дальше по ущелью реки Мади кхола, постепенно характер растительности меняется. Леса уступают место кустарникам, становится заметно холоднее, кое где, виднеется прошлогодний снег. Заночуем в деревне Дюрали. Температура ночью может опустится до 0 С так, что теплые спальные мешки очень пригодятся.

Дюрали (3230 м) - Базовый Лагерь Аннапурны (4100 м).
Выходим в 9 часов утра. Путь от Дюрали до базового лагеря Аннапурны пролегает по пустынной местности, мы пройдем мимо фундаментов заброшенной деревни. Возле базового лагеря Мачапучаре, ущелье делает поворот и расширяется. С лева над нами возвышается вершина Химчули, а справа - ледник. За ледником виднеются вершины Тент пик, Гангапурна и другие. Прямо перед нами Пик Южной Аннапурны, Мачапучаре останется за спиной. Подъем от МВС до Базового лагеря Аннапурны довольна пологий, но здесь уже значительное влияние на самочувствие оказывает высота.

Базовый Лагерь Аннапурны (4100 м) - Бамбу (2310 м).
Встаем в 5 часов утра, что бы встретить рассвет на ледниковой морене. Здесь мы сможем наблюдать, как солнце постепенно окрашивает окружающие вершины в нежно розовые тона.Насладившись зрелицем возле ступы посвященной знаменитому альпинисту Анатолию Букрееву, мы вернемся в гостевой дом и позавтракаем. Сегодня мы покидаем Базовый лагерь Аннапурны и снова окажемся в вечнозеленых зарослях, окружающих деревню Бамбу.

Бамбу (2310 м) - Джину Дада (1780 м).
Выход в 9 часов утра. В этот день наш маршрут пролегает, большей частью, по уже знакомой нам тропе. Нас ждет затяжной спуск к реке Чомронг кхола и подъем в одноименную деревню. Тут мы увидим множество сувенирных магазинчиков, европейских пекарен и гостевых домов. За деревней мы снова спустимся и придем в место под названием Джину Дада. Здесь расположены горячие источники, которые помогут уставшим путешественникам расслабится после дальней дороги.

Джину Дада (1780 м) - Сули Базар (1220 м) - Покхара.
Выход в 8 часов утра. Это, пожалуй, самый легкий день нашего треккинга однако, путь предстоит не близкий. Спустившись к реке Кимронг кхола мы пересечем ее по небольшому мосту и после непродолжительного подъема продолжим путь вдоль уже знакомой нам Мади кхола. Дорога вьется среди вечно зеленых деревьев, иногда нам будут встречаться пальмы, рисовые поля, навесные мостики, деревни. Небольшие подъемы сменяются спусками и к середине дня мы прийдем в Сули Базар, где нас будет ждать автобус, который отвезет нас в Покхару.

Переезд Покхара - Катманду.
Ранний переезд (автобус отправляется в 7:00 утра) из Покхары в Катманду на туристическом автобусе. (5-7 часов в пути). По пути остановка на обед в кафе. После прибытия в Катманду размещение в отеле 3*. Если есть силы и время, можете самостоятельно прогуляться по красочному Катманду, зайти на рынок, купить сувениры или посетить храмы, которые не успели посетить в первый день. Свободное время в городе.

Трансфер из гостиницы в аэропорт. Вылет из Катманду.

В стоимость тура входит

Гид Альпиндустрии — сопровождает группу на всем протяжении программы
Местный проводник на треккинговую часть программы
Проживание в гестхаусах на треке
Отель в Катманду и Покхаре (двухместный номер с завтраком)
Переезд из Катманду в Покхару и обратно на туристическом автобусе
Переезд на джипе из Покхары к старту треккинга и после треккинговой части программы
Трансферы из аэропорта и в аэропорт
Все пермиты и тимс-карты по программе, необходимые для посещения национального парка Аннапурна

В стоимость тура не входит

Авиаперелет в Катманду и обратно
Страховка для высокогорного треккинга

Входные билеты на экскурсионной части в Катманду и Покхаре (15-20$)
Питание в городах и на треке (около 65$ в день*14 дней)
Непальская виза (30$ на срок до 15 дней), для получения визы в аэропорту нужны 2 фотографии 3х4 см
Портер (несет до 30 кг, оплата 20$ в день плюс оплачивается 20 $ - его дорога. Можно брать одного портера на двоих туристов)
Напитки, бутилированная вода
Чаевые портеру - 70-100$, гиду - 100-150$ с человека

Необходимые документы

Действующий загранпаспорт.
Непальская виза — оформляется в аэропорту Катманду.
Пермит — специальное разрешение для совершения восхождения в Непале — включен в стоимость программы.

СТРАХОВКА
Оформляется нами, цену уточняем перед каждым туром, так как стараемся подбирать лучшие страховые
Страховка покрывает поисково-спасательные работы, вертолетную эвакуацию и последующее лечение

НЕ ОФОРМЛЯЙТЕ СТРАХОВКИ САМИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Безопасность

Маршрут проходит на комфортных высотах, средняя высота — 2000-3000 м. Климат — довольно теплый, средняя дневная температура во время переходов будет составлять +15 +25 °С. Исключение составляет высокогорная часть программы, где по ночам и в утренние часы возможны заморозки, температура может опуститься до -2°С.
Ни каких технически сложных участков на маршруте не предусмотрено, путь проходит по хорошо пробитым тропам.

Дополнительная информация

Возможно на обратном пути долететь из Покхары в Катманду на самолете. Стоимость билета примерно 170$. Или стандартно проехать этот путь на туристическом автобусе (6-7 часов без пробок, 8-10 с пробками).

! В случае, если туристы решили закончить программу раньше, им не возмещается оплата за неиспользованные дни, а также они дополнительно оплачивают транспорт, проживание и питание в городах.

Транспорт

Катманду - Покхара - Катманду - переезд на туристическом автобусе (этот переезд можно заменить перелетом на самолете. Доплата за самолет примерно 170$ в одну сторону.

Гиды

Сергей Романов
Член Ассоциации Горных Гидов России. Старший инструктор по ски-альпинизму Федерации альпинизма России (ФАР), мастер спорта по мотокроссу. Направления работы: восхождения и треккинги, ски-тур и ски-альпинизм, мототуры и велотуры различной сложности. Является одним из главных специалистов по Альпам (программы треккинов, восхождений, ски-туров) в районе Монблана, Гран Парадизо, Маттерхорна, Доломитовых Альп и др. Десятки восхождений на Эльбрус и Монблан, на Олимп (Греция); ски-туры на Кавказе, Камчатке, в Альпах и в Африке (Высокий Атлас, Марокко - в феврале 2011 года осуществил давнишнюю мечту на лыжах (ски-тур) сходил на 3 четырёхтысячника, в том числе и на высшую вершину Марокко -Тубкаль 4167 м).); треккинги в Непале, в Альпах на Корсике. Участвовал в чемпионатах Мира и Европы по ски-альпинизму, неоднократно завоёвывал призовые места на чемпионатах России и этапах кубка России, входил в десятку сильнейших спортсменов страны. Совместно с БМВ эндуро-клубом занимался организацией и проведением двух рейдов по Кавказу. Увлечения тесно связаны с работой: ски-альпинизм и ски-тур, альпинизм, мотоспорт, горный велосипед, треккинг.

Владимир Хитриков
Альпинизмом занимается с 1971 года. Мастер спорта (1983). Чемпион СССР в классе снежно-ледовых восхождений (1983). Чемпион СССР в классе скальных восхождений (1986). Двукратный бронзовый призер чемпионатов СССР в техническом классе (1987, 1988). Многократный чемпион и призер чемпионатов Украины. Инструктор альпинизма первой категории (1987). Прошел более 150 маршрутов высшей категории сложности. Восхождения последних лет: пик Ленина (2006, 2011, 2013, 2014, 2019), Тютю-Баши (5-Б Гарфа)(2005), Далар (5-Б Порохни)(2012), Ама Даблам (2007,2010,2011), Хан- Тенгри (2008,2014), пик Корженевской (2009), Денали (2017), Аконкагуа (2019). Кавалер ордена «За личное мужество» (восхождение по Южной стене Лхоцзе 8516 м, 1990). В 2019 г. исполнилось 65 лет и восхождение на пик Ленина получило бронзовую медаль в высотном классе Чемпионата Украины.

Владимир Гончар
В альпинизме с 1981 года, на горных лыжах с 1987. Член Ассоциации горных гидов России. МС по альпинизму. КМС по скалолазанию. 1 разряд по ледолазанию. Инструктор по альпинизму (2 категория), горным лыжам. Спасаталь Международного класса МЧС России. Водолаз 2 класса 1-2 группы специализации, сертификат PADI. Стаж работы спасателем 1996-2012. Стаж работы инструктором и гидом с 1990. Имеет сертификаты парамедика и лавинщика 1 ступени. Большой опыт восхождений, включая маршруты 6Б категории трудности на Кавказе, Памире, Тянь-Шане, в Гималаях (экспедиции 1992 года на Эверест по кулуару Бонингтона и 2000 на Лходзе Ср. по Южной стене), в Альпах, в Крыму. Большой опыт работы инструктором, гидом по программам ски-тур, бэккантри, фрирайд, хели-ски, ледолазание, восхождения.

Вадим Леонтьев
Инструктор по альпинизму, мастер спорта СССР, чемпион и призер чемпионатов СССР в ледово-снежном классе, чемпион СНГ. Виды туризма: восхождения, треккинги. Регионы: Альпы, Анды, Гималаи, Кавказ, Тибет, Килиманджаро. Лучшие восхождения: Ушба, Мижирги, Хан Тенгри, Чо-Ойю, Пумори, Шиша-Пангма, Манаслу, Лхоцзе. Восхождения последних лет: Эльбрус, Казбек, Арарат, Демавенд, Арагац, Килиманджаро, Айленд пик, Мера пик, Котопакси, Мак-Кинли (Денали), Альпамайо.

Сергей Тургенев
Большой опыт подготовки и проведения пеших, горных путешествий и восхождений на Алтае, Кавказе, в Фанах, в Непале и Африке. Кавказ – 5 кат.сл. - Шхара, Эльбрус; Фаны - пик Энергия 5100м без оборудования; районы Алаудины – Куликалоны - Алло + Самарканд, Бухара, Хива. Алтай – восхождения на Белуху, Корону Алтая ; Ак-Оюк (2А) – в одиночку; большой опыт трекингов в р-не Белухи, Актру, оз. Машей и Шавлинских озер. Непал – трекинги в р-не Эвереста и Аннапурны; восхождения на Айленд Пик (6200 м), Лобуче Вост. (ок 6200 м) и др. Африка: Кения, Танзания + Занзибар; восхождения на Килиманджаро по разным маршрутам. Альпы - Монблан, Маттерхорн; Сев. Тянь-Шань. Сплавы в Карелии, на Кавказе, Алтае и Непале. Скалолазание: Крым (Форос, Никита, Красный Камень). Лыжи беговые: регулярное участие в марафонах 50 и 75 км, в т.ч. и международных – Marcialonga (Италия); постоянный участник с 1986г Нижегородских суточных лыжных марафонов – 3-х кратный победитель и постоянный призер; личное достижение 280 км за 24 часа.

Медицина
Иметь при себе личную аптечку с персональными медикаментами.
Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется, но нужно быть очень внимательными: не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть фрукты, овощи, руки.
Можно иметь при себе таблетки diamox/диакарб/гипоксен на случай горной болезни.

Местные деньги
В Непале принимают к оплате наличные доллары и евро, кредитные карты. Местную валюту — непальские рупии лучше всего обменять в банках или любом обменном пункте Катманду, в аэропорту — курс существенно ниже. Курс рупии 1 USD = 100 NRUP.
Необходимое количество рупий на трек необходимо обменять до начала трека в Катманду.

Питание

В Катманду и Покхаре — завтраки в отеле (включены в стоимость программы), обед и ужин самостоятельно в кафе.
Питание во время трека — завтраки и ужины в лоджиях, обеды и ланчи, в проходимых поселках стоимость питания в соответствии с местным меню.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
□непромокаемые брюки из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
□пуховка
□куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
□брюки из флиса или полартека (1 шт)
□термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
□футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
□треккинговые штаны
□треккинговые носки
□головной убор от солнца
□теплая шерстяная или флисовая шапка
□перчатки из флиса или полартека
□шарф-труба на шею
□гамаши (бахилы на ботинки. Особенно актуально для зимнего треккинга)

Перейти в каталог

Обувь

треккинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные)
□кроссовки или сандалии.

Перейти в каталог

Бивак

спальный мешок (с температурой комфорта -5...-10В°С)
□тонкий коврик (рекомендуем только для новогоднего треккинга)
□фонарик налобный (комплект запасных батареек)
□сидушка (желательно, но не обязательно)
□рюкзак для снаряжения (70-90 л) или баул
□легкий треккинговый рюкзак (30-45 л)
□накидка от дождя на рюкзак
□солнцезащитные очки (в жестком футляре)
□треккинговые палки
□личная аптечка
□солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
□гигиеническая губная помада
□полотенце
□мыло, зубная щетка и паста
□запас влажных гигиенических салфеток
□легкий термос (не обязательно)