

Треккинг к легендарной Белухе. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Влагонепроницаемые и ветрозащитные куртка (осенью -пуховик) и штаны (лучше Гортекс)

- Спортивные штаны (шерсть/полартек/флис, термобелье)
- Теплый свитер или куртка (полартек/флис)
- Тонкий свитер (шерсть/полартек/флис, термобелье -верх, низ)
- Рубашка с длинными рукавами
- Футболки (2-3 штуки)
- Шорты
- Купальник, плавки
- Носки шерстяные (2 пары)
- Носки тонкие (2-3 пары)
- Головной убор от солнца (кепка, панама, бандана)
- Шапка теплая (шерсть/полартек/флис/мех)
- Рукавицы влагозащитные и непродуваемые
- Дождевик

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Треккинговые ботинки

- Кроссовки
- Шлепки, тапочки для душа/сауны

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Рюкзак (объем 60-100 литров)

- Спальник (Т0 комфорта до 00 С)
- Коврик под спальник
- Фонарик (лучше налобный, с запасными батарейками)
- Солнцезащитные очки
- Крем от солнца с высоким уровнем защиты 30-60.
- Индивидуальная аптечка + лейкопластырь рулонный + пластырь бактерицидный
- Средства личной гигиены: зубная щетка, паста, мыло, мочалка
- Полотенце
- Набор влажных гигиенических салфеток.
- 10 штук полиэтиленовых пакетов для упаковки вещей
- Фляга для воды.
- Гамаши (желательны, но не обязательны)
- Посуда походная (миска, кружка, ложка, нож)