

Треккинг к Мультиинским озерам



Уровень подготовки

Средняя физическая подготовка

от 59 500 руб.

Ближайшая дата: **18 - 29 июня**

12 дней / 11 ночей

Другие даты:

26 июня - 7 июля

6 - 17 июля

15 - 26 июля

24 июля - 4 августа

2 - 13 августа

11 - 22 августа

20 - 31 августа

Координатор



Кудимова Мария

Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 107)**

Мобильный: **+7(928) 717-52-86**

E-mail: **info@heliski-team.ru**

Отправляясь в трекинг, вы окажитесь в долине реки Мульты, поднимаясь вдоль которой, выйдете к уникальным по своей красоте и величю трем озерам: Нижнему, Среднему и Верхнему Мультиинскому. Озера являются жемчужинами Катунского заповедника.

Озеро Нижнемультиинское очень красивое, меняющее цвет от освещения. Нижнее и Среднее озера соединяет протока "Шумы", вся забитая камнями, проходя сквозь которые, вода издает характерный шум. Кульминацией являются горы, окружающие Верхнемультиинское озеро: снежники, отражающиеся в зеркальной поверхности

озера.

Здесь произрастают редкие виды растений и начинается Катунский биосферный заповедник.

План путешествия

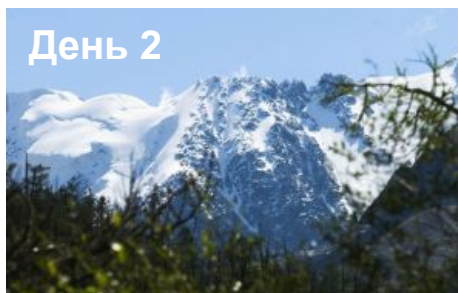


День 1

Отправление из Новосибирска в 20:00. Место отправления - ул. Советская, 65. (время местное, разница с Москвой + 4 часа).

Отправление из Барнаула (Новоалтайска) в 23:50. Место отправления ресторанно-гостиничный комплекс "Облепиха" (Алтайский край, городской округ Новоалтайск, Новоалтайск, Дорожная ул., 13).

Питание в дороге - за свой счет.



День 2

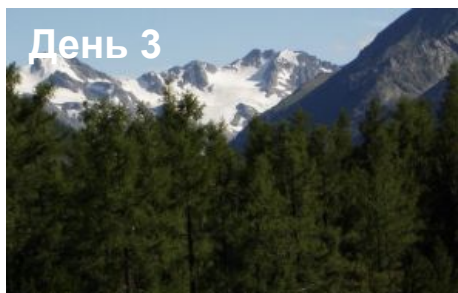
Выезд из Горно-Алтайска (аэропорт) в 11:00 в Усть-Коксу.

(Если все участники прилетают раньше, то возможен более ранний выезд, по последнему прилету)

Прибытие в Усть-Коксу автобуса из Новосибирска/Барнаула в 10.00. Обед в кафе.

Прибытие в Усть-Коксу автобуса из Горно-Алтайска в 17.00. (обед в пути за свой счет)

Дорога проходит по знаменитому Чуйскому тракту среди скалистых кряжей Горного Алтая, далее по Канской степи в Уймонскую долину. Сбор группы в с. Усть-Кокса. Получение снаряжения. Инструктаж. Ужин. Вечер знакомств.



День 3

Переезд в д. Мульта-Маральник. Старт. Подъем вдоль р. Мульта к Нижнему Мультинскому озеру. По дороге много грибов и ягод. Выход к озеру, расположенному на высоте 1710 метров. Зеркальная гладь озера, длиной 2370 метров и шириной до 900 метров, в тихую погоду отражает плывущие в синем небе облака и вершины ближайших гор. В озере водится хариус.



День 4

Радиальный выход к верхнему Мультинскому озеру. Озеро приютилось на высоте 1860 м в глубоком скальном цирке у нижней границе карового ледника. Тропа проходит через "Шумы" - перешеек между Нижним и средним озерами, образованный огромными валунами до 20м в поперечнике. Вода прорывается сквозь эту запруду, образуя контраст с тихой гладью двух озер. На склонах Катунского хребта видны небольшие водопады, а близлежащие вершины покрыты шапками льда и снега.



Радиальный выход на смотровую площадку горы Михайловка (2690 м). С вершины видны Проездные озера и Холодные белки



Переход к озеру Куйгук. Установка лагеря среди величественных кедров, рядом с одним из красивейших водопадов Алтая - Куйгук (25м). Для желающих - прогулка к высокогорному озеру (2270 м).



Озеро Куйгук - перевал Куйгук (категория сложности 1а, высота 2520 м). Дорога проходит мимо зеркального озера, каскада небольших водопадов и разнотравья высокогорной тундры. С перевала хорошо видна гора Колбан и озеро Акчан с удивительно бирюзовым цветом воды. Ночевка на высокогорном плато.



Озеро Акчан - г. Колбан (высота над уровнем моря 3022 м). Алтайский народ считает эту гору священной и приписывает ей множество интересных и романтических легенд. С вершины открывается великолепный панорамный вид.



Возвращение в село Усть-Кокса.

Спуск вниз по реке Мульты, Трансфер в Усть-Коксу. Отдых.



Отъезд в Горно-Алтайск.

Завтрак. Утром сдача снаряжения. Экскурсия в село Верхний Уймон - одно из старейших сел Усть-Коксинского района. Село было основано староверами около 300 лет назад. В селе находятся два музея: Краеведческий им. Н.К. Рериха и Музей старообрядчества. Обед.

Отправление в Горно-Алтайск в 15:00. Приезд в Горно-Алтайск в 21.00.

Размещение в гостинице (самостоятельно)



Свободное время.

Возможно заказать экскурсию на гору Красную, сплав, покататься на конях.

Отправление в Новосибирск/Барнаул (Новоалтайск) (время местное, разница с Москвой + 4 часа) в 18.00.



Прибытие в Барнаул (Новоалтайск)/Новосибирск.

Ориентировочное прибытие в Барнаул (Новоалтайск) -04:00 (время местное, разница с Москвой +4 часа), Место прибытия - ресторанно-гостиничный комплекс "Облепиха" (Алтайский край, городской округ Новоалтайск, Новоалтайск, Дорожная ул., 13).

Питание в дороге - за свой счет.

Ориентировочное прибытие в Новосибирск - 08:00 (время местное, разница с Москвой +4 часа). Место прибытия - ул. Советская, 65

В стоимость тура входит

- 3-х разовое питание (кроме питания в дороге)
- обслуживание по программе
- услуги гидов-проводников
- групповое и индивидуальное туристское снаряжение: палатки, спальники, коврики, рюкзаки, костровое оборудование + тент, аптечка
- медицинская страховка и страхование от несчастного случая на активной части: МС-450000, СНС-50000, на неактивной части МС-300000, НСН-50000 * (возраст до 65 лет. Если турист старше 65-ти лет, то доплата по возрастному коэффициенту)
- путевка в заповедник (3-й день)
- размещение на территории Эко ТК "Альтаир" (1 и 8 день)
- экскурсия в село Верхний Уймон (9-й день)
- входные билеты в музей старообрядчества и музей семьи Рерихов
- трансфер Усть-Кокса - М-Маральник - Усть-Кокса
- рекреационные сборы (стоянка на Нижнем Мультинском озере)
- лошади для транспортировки продуктов питания и общественного снаряжения (5 день маршрута)

- заброска общественного снаряжения до Нижнего Мультинского озера во 2-й день на ГАЗ-66
- хранение личных вещей на т/к в с. Усть-Кокса на время активной части маршрута
- дрова на Нижнем Мультинском озере
- душ

В стоимость тура не входит

- питание в дороге
- баня, возможна на нижнем Мультинском озере (2,3 и 4 дни маршрута), ориентировочно 2500 р./час, на Эко ТК "Альтаир" (1,8 день), 2000 р. в час.
- стирка вещей – 500 р/1 закладка
- на туркомплексе можно дополнительно заказать: сплав и др. экскурсии (1 и 10 дни)
- транспортная доставка до Усть-Коксы.
- возможна заброска до Нижнего озера (2 день) рюкзака - 1000 р. или туриста с рюкзаком - 3500 р.
- в 3 день возможна заброска на моторной лодке до среднего озера и на обратном пути от среднего озера. Ориентировочно 500 р. с человека за один проезд. Один проезд сокращает путь примерно на 3 километра
- чаевые гидам. (не обязательны, но приветствуются)

Дополнительная информация

Стоимость транспортной доставки:

Горно-Алтайск-Усть-Кокса-Горно-Алтайск -8000 руб.

Барнаул(Новоалтайск) -Усть-Кокса-Барнаул (Новоалтайск) -13600 руб.

Новосибирск-Усть-Кокса-Новосибирск - 14000 руб.

Стоимость транспортной доставки дети до 12 лет:

Горно-Алтайск-Усть-Кокса-Горно-Алтайск - 7200 руб.

Барнаул (Новоалтайск) -Усть-Кокса-Барнаул (Новоалтайск) - 12240 руб.

Новосибирск – Усть-Кокса –Новосибирск – 12600 руб.

Протяжённость активной части: Авто (1832 / 1362) + пешком (112 км)

На маршруте работают: 1 - 2 гида-проводника

Необходимые документы

Паспорт РФ

Свидетельство о рождении (для детей до 14 лет)

Медицина

Профилактика клещевого Энцефалита.

Перед поездкой в район с повышенным риском заражения клещевым энцефалитом следует сделать профилактическую прививку, ее можно поставить в районной поликлинике. О прививке нужно позаботиться заранее, минимум чем за 21 день до поездки (при экстренной схеме вакцинации).

Вакцинироваться можно круглый год, но планировать вакцинацию нужно таким образом, чтобы с момента второй прививки прошло не менее 2 недель до возможной встречи с клещом. Если вы только планируете начать вакцинацию, то для достижения иммунитета вам потребуется минимум 21-28 дней при экстренной схеме вакцинации, при стандартной - минимум 45 дней. Более подробную информацию можно получить на сайте РосПотребНадзора.

Погода

Достаточно частые изменения в погоде – вот чем характерен Горный Алтай. Возможно выпадение осадков.

Температура днем +10+30 градусов по Цельсию, ночью 0 +10.

Рекомендуемое снаряжение.

1. Обувь трекинговая для движения - 1 пара (разношенные легкие или средние трекинговые ботинки или кроссовки)
2. Сменная лёгкая обувь для лагеря и перехода рек в брод - 1 пара ("кроксы" или легкие сандалии; НЕ рекомендуются шлепки "вьетнамки" без крепления в области пятки), сапоги из материала Evo (для лагеря/мокрой погоды)
3. Штаны трекинговые легкие, из синтетики - 1 пара
4. Футболка для движения, ходовая- 2 штуки (минимум 1 с длинным и 1 с коротким рукавом, из влагоотводящей, быстросохнущей синтетики; НЕ рекомендуются рубашки, футболки из хлопка)
5. Флисовая кофта для движения - 1 штука (вес флиса от легкого до среднего)
6. Теплый свитер для лагеря или длительных привалов - 1 штука (либо пуховка с натуральным или синтетическим утеплителем; как вариант - вторая толстая флиски; НЕ рекомендуются вязаные шерстяные и меховые вещи)
7. куртка (ветровка, мембрана от дождя) в июне, конце августа пуховик
8. Дождевик (если есть водонепроницаемая куртка, то не нужен; НЕ рекомендуется одноразовый пластиковый)
9. Теплая шапочка из синтетики - 1 штука
10. перчатки из синтетики, ходовые- 1 пара
11. Трекинговые носки для движения - 2-3 пары
12. Теплые носки для сна - 1 пара
13. Нижнее белье спортивное для движения - 2 комплекта
14. Комплект белья для сна (термобелье, или обычная футболка и кальсоны)
15. Солнечные очки с фактором защиты от УФ лучей UV400
16. Солнцезащитный крем для лица и рук с фактором защиты SPF 50
17. Головной убор для движения - (шляпа, кепка; как вариант - бандана) 1 шт
18. КЛМН - кружка, ложка, миска, нож - (пластик, алюминий, нержавейка или титан; НЕ рекомендуется фарфор, стекло)
19. Емкость для воды (фляга/бутылка пластиковая или металлическая, 0.5-0.7л / гидратор) - 2 бутылки
20. Сидушка

21. Средства личной гигиены (зубная щётка и паста, туалетная бумага, небольшой флакон шампуня или жидкого мыла на 1-2 применения, маленькое полотенце; НЕ рекомендуются дезодоранты, духи, косметика и избыточное количество средств для мытья и ухода за кожей)
22. Пластырь рулонный (для мозолей)
23. Индивидуальные лекарства (в небольшом количестве)
24. Фонарик налобный лёгкий
25. Рюкзак лёгкий на 20-30 литров для радиальных выходов