

# Треккинг на острове Пелопоннес. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

- непромокаемая куртка с капюшоном
- теплая флиска
- трекинговые штаны
- шорты
- купальник
- футболка с длинным рукавом или рубашка (2-3 шт)
- головной убор от солнца

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

- удобные кроссовки или ботинки (не кеды!)
- сандалии или легкие тонкие кроссовки

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

- сумка или рюкзак для перевозки вещей
- маленький рюкзак (30-35 литров)
- гермомешок для документов
- накидка на рюкзак на случай дождя
- бутылка для воды
- походное полотенце
- крем от солнца
- личная аптечка