

Треккинг на острове Пелопоннес



Уровень подготовки

Требуется хорошая физическая форма.

от 81 477 руб. (740 Euro)

7 дней / 6 ночей

Тропа Менало - это пеший маршрут по горам Аркадии на острове Пелопоннес, впечатляющая своими видами, античными постройками и уютными деревнями.

План путешествия



День 1

Прибытие в Стемницу.

Программа начинается в деревне Стемница, в которую можно добраться от аэропорта Каламата (78 км - 1,5 часа) или от аэропорта Афин (226 км - 2ч 40мин). Если Вам нужно заказать трансфер от аэропорта, пожалуйста сообщите об этом заранее.

После прибытия в Стемница и заселения в отель запланирована встреча с гидом, консультация по маршруту и передача всего необходимого материала.



День 2

Стемница - ущелье Лусиос - Димицана. (12,5 км. 5 ч. Подъем 825 м, спуск - 941 м).

От Стемницы, деревни ювелиров и места расположения сената Пелопоннеса в 1821 года, мы начинаем наше путешествие: пересекаем известное своей красотой ущелье Лусиос и приходим в городок Димицана. По пути встречаются старые пастбища, церковь. Мощная камнем дорога приводит к монастырю Продромос, разместившемуся прямо в скале, высоко над ущельем. Продолжаем путь к монастырю Старый Философос, датируемый 963 годом г. э. и потом к монастырю Новый Философос, датируемый 1691 годом. В конце идем по старой дороге для мулов к городку Димицана, проходя по мостам в направлении музея гидравлики с водяной мельницей.



День 3

Димитсана - Зиговисти (4,2 км - 2 ч. Подъем 256 м, спуск 60 м).
Начинаем день с подъема от Димицана до Зиговисти по краю ароматного хвойного леса. Проходим древние руины и поднимаемся на плато, где дорога приходит к церкви Св. Параскевы. От этого места открывается вид на среднюю часть ущелья Лусиос и деревню Димитсана, Палиочори и Затурна, выделяющихся на фоне густых лесов.

Путь к Зиговисти проходит по тропам, выщипанным и пересекающим широкое плато с пастбищами, приходящим к маленькому монастырю Св. Апостолов.

Зиговисти - Элати (14,9 км. - 5 ч. Подъем 653 м, спуск 631 м).
Эта часть пути проходит по западной части горного массива Менало.



День 4

Элати - Витина (8,5 км - 2,5 ч. Подъем 234 м, спуск - 375 м).
Сначала спускаемся и идем по бывшему руслу реки прежде чем выйдем на хорошую тропу, проходящую по берегу. Следуем по хорошо оборудованной тропе, проходя место, где расположен акрополь античного города Метидрион. Остаток пути идем по приятной дороге, когда-то использовавшейся местными жителями для перевозки грузов на мулах. Этот участок пути благодаря избытку воды богат растительностью, встречаются платаны, а из построек заброшенные мельницы.

Витина - Нимфасия (5,6 км - 2 ч. Подъем 235 м, спуск 340 м).
В Местечке Витина делаем привал. Продолжаем путь в Нимфасия по тропе, ведущей в деревню Старая Витина, мимо огромных валунов причудливой формы. выточенных когда-то полноводной рекой. Спускаемся к каменному мосту Tzavagenas, соединяющему Витину и другие деревни.



День 5

Нимфасия - Магулиана (8,9 км - 3,30 ч. Подъем 660 м, спуск 364 м).
Входим в дубовый лес и спускаемся вниз к мосту Керница, откуда тропа поднимается большому монастырскому комплексу Керница, расположенному прямо на скале. Идем то по узким тропинкам, то по дороге, проходим сквозь хвойный лес и устраиваем привал около источника. После передышки короткий подъем до местечка Ластва и потом долгая и приятная дорога вдоль холма мимо источника Гаврос и небольшой деревушки Магулиана.

Магулиана - Валтесинико (6,6 км - 2,30 ч. Подъем 170 м, спуск 300 м).
Проходим через уютную деревню, мимо церкви Св. Пантеса, в конце дня приходим к горной деревне Валтесинико. Местные жители знатные мастера резьбы по дереву.



День 6

Валтесинико - Лагадиа. (13,9 км - 5 ч. Подъем 600 м, спуск 780 м).
От главной площади деревни идем мимо впечатляющих старых каменных построек к началу нашей тропы, откуда открывается вид на широкое плато на севере. Дорога идет вдоль хребта и приводит нас к крепости Валтесинико, сохранившейся со времен Византии. Спуск к маленькой сельской церкви, на открытых участках тропы открываются впечатляющие виды на окрестности. Следующая часть пути проходит через хвойные леса по широкой и приятной тропе. Проходя мимо

источника достигаем местечка Элатакос с его широкими лугами, деревьями грецких орехов и старомодными хижинами. В конце пути приходим к деревне Лагкадиа.



Окончание маршрута. Трансфер в аэропорт (оплачивается отдельно) или продолжение самостоятельного путешествия по Греции.

В стоимость тура входит

- размещение в отелях, двухместные номера.
- питание (завтрак все дни, перекус 5 дней)
- перевоз багажа в каждый день тура
- карта маршрута и консультация по маршруту с гидом в первый день

В стоимость тура не входит

- авиаперелет в Афины и обратно
- трансфер из аэропорта и в аэропорт
- ужины
- страховка

Необходимые документы

- паспорт с Шенгенской визой.
- страховка

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

- непромокаемая куртка с капюшоном
- теплая флиски
- трекинговые штаны
- шорты
- купальник
- футболка с длинным рукавом или рубашка (2-3 шт)
- головной убор от солнца

[Перейти в каталог](#)

Обувь

- удобные кроссовки или ботинки (не кеды!)
- сандалии или легкие тонкие кроссовки

[Перейти в каталог](#)

Бивак

- сумка или рюкзак для перевозки вещей
- маленький рюкзак (30-35 литров)
- гермомешок для документов
- накидка на рюкзак на случай дождя
- бутылка для воды
- походное полотенце
- крем от солнца
- личная аптечка