

# Треккинг на Памире. В сердце Фанских гор.

## Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

### Снаряжение

рюкзак;

- спальный мешок;
- трекинговые палки;
- сменная обувь (кроссовки, ботинки);
- теплая одежда (пуховик или куртку, жилетку);
- ветрозащитная одежда;
- накидка от дождя;
- запас сменной одежды;
- головные уборы (тёплая шапочка и кепка от солнца);
- солнцезащитные очки;
- солнцезащитный крем;
- личная аптечка;
- налобный фонарик с запасом батареек;
- а также всё, что Вы посчитаете нужным иметь с собой в походе.

### Команда сопровождения

В команду сопровождения входят:

- Горный гид, который руководит туристической группой, решает организационные вопросы и отвечает за обеспечение безопасности на маршруте и смежных активностях. Слово гида на маршруте - закон.
- Профессиональный повар, который будет готовить для группы вкуснейшие завтраки, обеды и ужины (европейская и азиатская кухня). Один из наших главных приоритетов состоит в том, чтобы питание было сбалансированным, полезным, обязательно ВКУСНЫМ и эстетично сервированным даже в походных условиях.
- Обслуживающий персонал, который будет устанавливать и снимать палатки, накрывать на стол, мыть посуду, упаковывать груз и прилаживать его на лошадей, разжигать костёр и т.д.