

Треккинг по побережью Кошта Висентина



Уровень подготовки

обычная физическая форма

от 79 784 руб. (786 Euro)

8 дней / 7 ночей

Символом Парка выбрана главная достопримечательность местного ландшафта: прибрежные отвесные скалы, которым вековая эрозия придала самые причудливые формы и окрасила в самые неожиданные цвета. Это более 100 км дикого побережья и 75 тысяч гектаров охраняемой территории, где местная флора и фауна не только чрезвычайно разнообразна, но и представлена некоторыми уникальными видами. Немноголюдные местные пляжи считаются одними из лучших в стране. Не оставит равнодушным и отменная кухня региона, в которой следует особо выделить морепродукты, свежую рыбу и вкусную кухню Алентежу и Алгарве.

Посетить солнечную Португалию можно в любые даты и на любое количество дней. Программа на сайте дана как вариант недельного отдыха для компании от 2-х человек. Данный вариант- самостоятельный трекинг.

План путешествия



Прибытие в Лиссабон. Встреча с инструктором в Лиссабоне*.
Передача документации, карт, GPS, брифинг.

Трансфер в Порту-Кову – небольшой рыбацкий поселок с белоснежными домиками и рыбными ресторанами. Скалистый берег формирует здесь небольшие укромные бухточки с песчаными пляжами, где можно наслаждаться тишиной и спокойствием, затерянными во времени.

*По желанию количество дней в Лиссабоне может быть увеличено и организованы экскурсии по Лиссабону и окрестностям. (!)
Специальная цена на экскурсию в Лиссабоне в день брифинга.

Размещение: Отель в Porto Covo.

День 2



Пешеходный маршрут 1 - Porto Covo - Vila Nova de Milfontes - 20 км. Вы покинете рыбацкую деревушку Порту Кову и начнете движение на юг вдоль побережья по обширной территории песчаных дюн. На протяжении всего пути вы обнаружите удивительное разнообразие пляжей. Песок будет перемежаться с темными породами, которые формируют живописные скалистые бухты и маленькие островки. Биоразнообразие и растительный мир песчаных дюн впечатляет и достигает своего пика с марта по июнь. Это период множества удивительных цветов, ароматов и форм. Будьте готовы ко дню достаточно интенсивной нагрузки, поскольку основная часть пути будет лежать по песку. Конечная точка сегодняшнего маршрута – живописное устье реки Мира, где расположился очаровательный городок Вила-Нова-де-Милфонтеш, основанный еще в XV веке португальским королем для развития коммерции и защиты от пиратов. Размещение в отеле.

День 3



Пешеходный маршрут 2 - Vila Nova de Milfontes - Almogrove - 15 км. Прежде чем совсем покинуть Вила-Нова-де-Милфонтеш, вы еще какое-то время будете наслаждаться его окрестными пейзажами. Красивые виды на городок и устье реки откроются с моста, а также с противоположного берега реки Миры. Затем вы снова продолжите движение вдоль океана.

Существенная часть пути будет также лежать через песчаные дюны, однако несколько изменится флора, она станет разнообразнее. Время от времени вы будете нырять в заросли ивняка, а также встретите небольшие участки земледелия. Берег будет менее пологим и более скалистым. При этом по пути у вас будет возможность спуститься к дикому песчаному пляжу Brejo Largo или уже отдохнуть на пляжах у поселка Алмограве, где завершится маршрут этого дня.

Размещение в отеле.

День 4



Пешеходный маршрут 3 - Almogrove - Zambujeira do Mar - 22 км. В этой части маршрута вы увидите высокие скалы, которые, несмотря на их подверженность соленым океаническим ветрам, являются местом гнездования более двадцати видов птиц. Особенно впечатляют аисты, гнездящиеся на скалах, чего не увидеть больше нигде! В песке и песчанике появляются красные тона, а на темных, почти черных скалах видны белесые прожилки. Вас ждут маленькие рыболовные гавани, маяк на высоком мысе, сосновый лес, пряный аромат зарослей ладанника. День закончится в колоритном рыбацком поселке Замбужейра-ду-Мар.

Размещение в отеле.

День 5



Свободный день в Zambujeira do Mar

Время для отдыха и возможность насладиться прекрасными пляжами и рыбными ресторанами в рыбацком поселке Замбужейра-ду-Мар. В невысокий сезон здесь царит покой и тишина, а летом бывает многолюдно, особенно в начале августа, когда проходит один из самых престижных музыкальных фестивалей Португалии.



День 6

Пешеходный маршрут 4 - Zambujeira do Mar - Odeceixe - 18 км
В этот день вы продолжите двигаться в южном направлении. На пути к рыбацкой гавани Azenha Do Mar вы будете проходить несколько живописных пляжей: Praia dos Alteirinhos, Praia do Carvalho, Praia do Machado и Praia da Amélia. Следующий отрезок пути приведет вас к высокому утесу, откуда открывается один из самых впечатляющих видов на знаменитый пляж Praia do Odeceixe. Небольшая речка Рибейра-де-Сейше встречается здесь с океаном, образуя песчаный полуостров, окруженный лазурной водой. Спустившись к реке и пройдя еще несколько километров вверх по ее течению, вы окажетесь в городке Одесейше, конечном пункте всего маршрута.



День 7

Odeceixe. Две опции на выбор.
Пляж Praia do Odeceixe считается одним из самых красивых в Португалии. Он представляет собой широкую песчаную косу, омываемую с одной стороны океаном, а с другой стороны рекой, где образуется теплое летом мелководье. На пляже есть кафе и рестораны, можно взять урок серфинга, а на реке попробовать SUP или каноэ.

В этот день прислушайтесь к себе и сделайте выбор по настроению.
Опция 1: Пешеходный маршрут 5 - кольцевой маршрут из Odeceixe – 14 км

Вы окажетесь на «историческом пути» и пройдете его часть вдоль оросительного канала Миры, куда вода подается из плотины Санта Клара. Этот маршрут пересекает сельскохозяйственные угодья, вперемешку с ними рощи сосновых и эвкалиптовых деревьев, а затем снова приводит к побережью. Пройдя в общей сложности 10 км вы окажетесь на пляже Praia do Odeceixe. У вас будет возможность провести остаток дня на пляже, а затем пройти оставшиеся до отеля 4 км либо взять такси.

Опция 2: Свободный день, отдых на пляже Praia do Odeceixe.
Расстояние от отеля до пляжа составляет около 4 км, которые вы можете пройти пешком либо воспользоваться такси.
Размещение в отеле.



День 8

Отъезд. Завершение маршрута. Отъезд в Лиссабон или можно продолжить отдых на солнечном берегу Алгарве!

В стоимость тура входит

- брифинг на русском языке (по прилету в Лиссабон)
- включена транспортировка багажа от отеля к отелю
- программа включает 7 ночей в 6 разных отелях/гостевых домах трехзвездочного уровня
- включены завтраки
- выдается GPS с маршрутами, карты, подробная документация на русском языке
- включена страховка

- горячая линия

Необходимые документы

Для посещения Португалии необходима Шенгенская виза. Оформить визу можно в визовом центре Португалии (от 5 дней). Подавать документы на визу необходимо ЛИЧНО <http://www.vfsglobal.com/portugal/russia/russian/>

Дополнительная информация

Стоимость в высокий сезон (с 15 июня по 15 сентября) - 880 евро / с человека. Данный вариант - самостоятельный трекинг.

Есть варианты с машиной сопровождения или в сопровождении гида по всей программе.

В стоимость тура не входит

- авиаперелеты - Москва-Лиссабон-Москва (от 25000 рублей)
- обеды и ужины (6 ужинов - под запрос)
- доплата за одноместное размещение - 210 евро
- трансфер от Лиссабона до начала маршрута (Лиссабон - Порто-Ково) - от 200 евро (при группе 1-4 чел., для группы от 5 чел. - стоимость трансфера по запросу).
- трансфер от конечной точки маршрута до аэропорта (Алжезур - Лиссабон) - от 250 евро (при группе 1-4 чел., для группы от 5 чел. - стоимость трансфера по запросу).

Можно добраться до начала старта маршрута Порто Ково: поездом из Лиссабона до Фуншейры и далее трансфер до Порто - Ково - 70 евро.

Обратно до Лиссабона: трансфер на машине до станции Лагош - 60 евро+поезд до Лиссабона