Треккинг в Альпах. Ледники и озёра Монблана



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

Ближайшая дата: **21 - 28 июня 2027**
8 дней / 7 ночей
Другие даты:
1 - 8 июля 2027
5 - 12 июля 2027
12 - 19 июля 2027
19 - 26 июля 2027
26 июля - 2 августа 2027
9 - 16 августа 2027

Координатор



Щёкотов Андрей
Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 167)**
Мобильный: **+7 9167488314**
E-mail: **agent2@alpindustria-tour.ru**

Многие горные озера Альп находятся в труднодоступных, удаленных от цивилизации местах и питаются водой от ледников, поэтому и вода в них кристально чистая и холодная. Здесь природа сохранилась в своем первозданном виде. В такое озеро не просто окунуться даже в самый жаркий день.

Мы предлагаем базовую программу, которую можно менять в зависимости от уровня подготовки, состояния и прогноза погоды. Если вы никогда не ходили в треккинги или это ваша первая поездка в горы, мы предложим маршруты по силам. Можно больше ходить, можно больше ездить: в любом случае вы увидите альпийские озера и ледники Монблана.

План путешествия



Встреча с гидом в Шамони, прогулка по окрестным горам.



Переезд к станции трамвая (ТМБ - трамвай Монблан), переезд до станции Бельвю, несложный переход (около 1 часа) к языку ледника Бионасэй и ледниковому (моренному) озеру. Обратный маршрут либо по тому же пути, либо можно вернуться в кемпинг по живописным горным тропам и без трамвая.



Переезд в Шамони. Здесь мы воспользуемся канатной дорогой до Планпра (2000 м), далее пешком по южному склону долины Шамони к озерам Cornu (2200 м) и Noirs (2400 м) Практически на протяжении всего перехода мы будем видеть массив Монблан во всей красоте. Продолжительность перехода 6-7 часов. Возвращение в Шамони.



Сегодня мы отправимся к Белому озеру (Lac Blanc, 2550 м). В зависимости от вашей подготовки (или усталости) будет выбран маршрут попроще или посложнее (через несколько озер). Продолжительность перехода 5-7 часов. Спуск в Шамони.



Сегодня мы побываем на высотее более 3800 метров, с близкого расстояния увидим два популярных маршрута на Монблан. Канатная дорога поднимет нас на станцию Эгюй ду Миди, откуда открывается изумительная панорама на долины, ледники и вершины. Находиться на такой высоте неподготовленному человеку нелегко, поэтому, полюбовавшись на мир, мы спустимся на станцию Plan de l'Aiguille, откуда отправимся к леднику Мер де Гляс.



Переезд в Контамин и далее к собору Notre Dam de La Gorge. Треккинг по долине Джоли к горным озерам.



Треккинг в долину Миаж или свободное время в Сэн Жэрвэ или в Шамони.



Вылет домой.

Дополнительная информация

Погода в долинах до +30 днем, не ниже +10 ночью. В горах на высотах от 2000 м может быть + 5, возможны осадки в виде дождя, дождя со снегом. В случае плохого прогноза программа корректируется.

В стоимость тура входит

Сопровождение гидом Команды Приключений "АльпИндустрия"
Переезды по программе
Помощь с организацией проживания в Шамони (подбор кемпинга или отеля)
Аптечка

В стоимость тура не входит

Авиаперелет Москва-Женева-Москва
Трансфер Женева-Шамони-Женева
Страховка для треккинга
Оформление визы и консульский сбор
Трансферы, кроме оговоренного выше
Канатные дороги и горные трамваи
Проживание

Проживание/отели

Возможно размещение в отеле (в Шамони).

Необходимые документы

Подробные требования к документам и образцы документов для получения французской визы вы получите у

менеджера.

Безопасность
Маршрут проходит по хорошим тропам, технически несложный. С любой точки маршрута можно связаться со спасателями.

Нить маршрута
Женева - г. Сэн-Жэрвэ - г. Шамони - горы - Женева

Медицина
Необходимо иметь только индивидуальные лекарства, аптечка первой медицинской помощи имеется у гида.

Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение. Скидка 20% в магазине при покупке тура

Перед походом в магазин прочтите о современной одежде и правильном ее подборе
http://alpindustria.ru/papers/equipment-review/3-layer.html

Одежда и обувь:

-накидка от дождя;

- куртка из Gore-Tex или подобная;

-легкое термобелье;

-куртка из полартека/флиса 2 шт;

-брюки и шорты для треккинга;

-легкие треккинговые ботинки;

-сандалии, кроссовки (можно будет оставить в кемпинге);

-гамаши;

-достаточное кол-во носков;

-перчатки;

-шапочка;

-панама, шляпа или шапка с козырьком (от солнца).

Бивуачное :

-легкий термос для чая на выходы;

-"сидушка" для тех, кто пользуется;

-спальный мешок с комфортной температурой до +5В° для ночевки в кемпинге и "вкладыш" для ночевки в приютах (матрацы, подушки, одеяла приютах есть).

Снаряжение :

-палки треккинговые;

-очки солнцезащитные;

-рюкзак для снаряжения;

-фонарик налобный (Petzl, Black Diamond).

Прочее:

- солнцезащинтый крем (защита не менее 30);

- гигиеническая губная помада;

- средства личной гигиены;

- влажные (спиртовые) салфетки,

- полотенце.