

Треккинг в Исландии. Люгавегур



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

от 187 091 руб. (2 023 Euro)

Ближайшая дата: **19 - 29 мая**

11 дней / 10 ночей

Координатор



Щёкотов Андрей

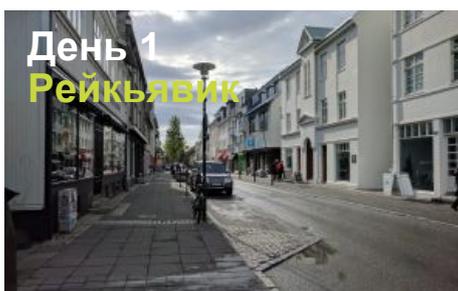
Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 167)**

Мобильный: **+7 9167488314**

E-mail: **agent2@alpindustria-tour.ru**

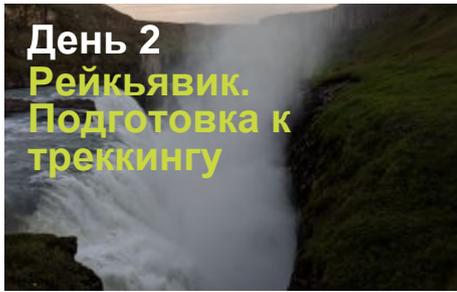
Исландия... этот небольшой североатлантический остров часто называют "маленькой страной больших чудес". А все потому что в крошечной стране на небольшой территории можно увидеть множество самых разных ландшафтов, самых невообразимых чудес света. Ледяные айсберги, бурлящие горячие гейзеры, зеленые поля и черные от вулканического песка берега, старенькие фермы и современные здания. Все это находится здесь, в Исландии!

План путешествия



Сегодня вы прилетаете в аэропорт Кефлавик и направляетесь в столицу островного государства. У вас будет свободное время для того, чтобы насладиться городом. Город Рейкьявик – не только столица, но и главный порт островной Исландии. Для сравнительно небольшого города, который на рубеже веков представлял собой тихий поселок, у Рейкьявика есть все атрибуты динамичного европейского города: музеи и собственные оперные труппы, громадные торговые центры и национальный балет, художественные

галереи и шикарные рестораны с мишленовскими звездами.



День 2 Рейкьявик. Подготовка к треккингу

По желанию Вы отправитесь в парк Тингветлир. После Вы посещаете долину гейзеров. Здесь и древнее озеро Керид в кратере потухшего вулкана, и гейзер Строккур, с шипением фонтанирующий из под земли, и «золотой водопад» Гюдльфосс, который двумя каскадами обрушивается в поток горной реки. Парк Тингветлир занесен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Это святое для каждого исландца место. Именно здесь, на берегу красивейшего озера Тингватлавахтн, в 930 году нашей эры, впервые собрался всеисландский парламент Альтинг. Территория находится на линии тектонического разлома между двумя континентами: Европейским и Североамериканским. А те, кто решат остаться в Рейкьявике, могут отправиться загорать и купаться на городской пляж (Да, он там есть).



День 3 Ландманналаугар

Сегодня начинается наш поход, рано утром автобус отвезет нас в Ландманналаугар - геотермальную зону в южной части Исландии. Кроме большого количества парящих, бурлящих и кипящих луж с характерным запахом (в которых, кстати, можно искупаться) здесь находятся удивительные по своей красоте горы, которые, как и все остальное в Исландии, образовались в результате вулканической активности. Чем же они так необычны? Дело в том, что риолитовые горы Ландманналаугара природа окрасила в самые разные цвета: начиная от привычного нам песочного, до невероятных для горной местности насыщенных бирюзовых и синих оттенков. Пейзажи дополняет яркий зеленый мох, частично покрывающий горы и меняющий оттенок в зависимости от количества влаги в земле. Все вместе это создает местами какую-то нереальную картину, порой похожую на пейзаж какой-то другой планеты.

Ходовое расстояние: 7 км (3 часа)



День 4 Храфнтиннукскер

Сегодня предстоит пройти всего 12 километров, которые запомнятся как самые сложные (первый день всегда самый сложный), но за свои старания Вы будете награждены вкусным обедом в малой долине гейзеров. В этот день мы покидаем долину Ландманналаугар и направляемся к более пологому рельефу. Для особо романтичных натур можно встретить закат на горе Храфнтиннукюр. Ночь мы проведем на самом настоящем леднике, а часть пути предстоит преодолеть по достаточно экзотическому летом снегу...

Ходовое расстояние: 12 км (6-7 часов с перерывом на обед)



День 5 Алфтаватн

Чтобы дойти к озеру Алфтаватн, где у нас будет ночевка, нужно сбросить несколько сотен метров высоты, это будет сложный спуск, на котором надо быть очень внимательными, но в целом рельеф сегодня будет более-менее пологий, поэтому Вы сможете насладиться вдоволь всеми красотами Исландии.



Сегодня мы направляемся к подножию вулкана Эйяфьятлайокудль, того самого, который парализовал авиасообщение в Европе в 2011 году, приятные зеленые тона будет сменяться черными вулканическими песками и застывшей лавой.

Ходовое расстояние: 16 км (8-9 часов с перерывом на обед)



Сегодня начнутся поистине инопланетные пейзажи, которые сотворил Эйяфьятлайокудль всего пару лет назад. Но в качестве вознаграждения за свои старания, после обеда Вы внезапно попадете в достаточно привычные пейзажи, которые окупят вас в детство, проведенное в деревне у бабушки. А в кемпинге уже будет ждать растопленная сауна, в которой можно будет погреться после прогулок по промозглой Исландии.

Ходовое расстояние: 17 км (9-10 часов с перерывом на обед)



Сегодня наш девиз "Вверх и только вверх", набор высоты за день составит больше тысячи метров, ведь нас ждет обход вулкана Эйяфьятлайокудль. Интересный факт, что слово "йокудль" в переводе с исландского языка означает ледник, поэтому исландцев несколько удивил тот факт, что у них внезапно начал извергаться ледник!

Ходовое расстояние: 11 км (5 часов с перерывом на обед)



Сегодня мы выходим на побережье Атлантического океана. Весь день наш будет проходить через долину водопадов, поэтому можно вдоволь пофотографироваться, рельеф будет очень простой, но не стоит забывать о безопасности, где-то к обеду мы окажемся в деревне Скоугар, откуда предстоит совсем близкий путь в город Вик, который известен тем, что в нем наблюдается самая большая популяция птиц-тупиков не только в Исландии, но и в мире, эти птицы уникальны тем, что создают пару раз и на всю жизнь. В Вике присутствуют все признаки цивилизации: магазины, рестораны, интернет и связь.

Ходовое расстояние: 5 км (от 2-х часов), 35 км на автобусе.



По желанию, можно организовать экскурсию в "Ледниковую лагуну". Стоимость 75\$. Автобус заберет вас на остановке возле станции N1, дорога до J?kuls?rl?n займет примерно 2,5 часа. Возвращение в Рейкьявик. Свободное время в городе для покупки сувениров (мы рекомендуем прикупить традиционный свитер из шерсти исландской овцы) и отдыха.



После завтрака у вас намечен выезд в международный аэропорт Кефлавик.

Необходимые документы

Виза Исландии (60\$, при наличии другой открытой визы Шенгенского соглашения не надо)

Нить маршрута

Рейкьявик - Ландманналаугар - Блахнюкюр - Алфтаватн - Эрмструр - Тромсек - Эйяфьятлайокудль - Скоугар - Вик

В стоимость тура входит

Пакет СТАНДАРТ:

- Проживание в кемпингах (в приютах)
- Работа русскоязычного гида
- Трансфер Рейкьявик-Ландманналаугар
- Посещение геотермальных зон Рейкьявика и Ландманналаугара
- Групповая аптечка
- Прокат группового снаряжения (газ, котлы, горелки)
- Передвижения по трассе А1

Пакет ЭКОНОМ:

- Проживание в кемпингах (в палатках, палатки необходимо иметь свои)
- Работа русскоязычного гида
- Трансфер Рейкьявик-Ландманналаугар
- Посещение геотермальных зон Рейкьявика и Ландманналаугара
- Групповая аптечка
- Прокат группового снаряжения (газ, котлы, горелки)
- Передвижения по трассе А1

В стоимость тура не входит

- Перелет Москва-Рейкьявик-Москва (от 330\$)
- Экскурсии “Золотое кольцо” и “Китовое сафари” от 90\$
- Дополнительные расходы на сувениры, кафе, внеплановые экскурсии
- Питание

Проживание/отели

- Reykjavik campsite - WC, Кафе, Wi-Fi, электричество, душ, Кухня, Стиральная машина (7\$)
- Landmannalaugar campsite - WC, Электричество (10\$ за гаджет), Душ (2\$), Кафе
- Hrafninnusker campsite - WC
- ?lftavatn campsite - WC, Электричество (10\$ за гаджет), Душ (2\$), Кафе (кафе-ресторан)
- Emstrur campsite - WC,
- ??rsm?rk campsite - WC, Wi-Fi, Электричество, Сауна, Душ, Кухня, Стиральная машина (7\$), Кафе, Бар
- Eyjafjallaj?kull campsite - WC
- Skogar campsite - WC (1\$), Электричество, Стиральная машина, Кафе, Ресторан, Бар
- Vik campsite - WC, Wi-Fi, Электричество, Душ, Кухня, Стиральная машина (7\$), Кафе, Магазин
- Skaftafell campsite - WC, Кафе

Питание

Приготовление еды в горах. Во время похода будет составлен график дежурства на кухне для всех участников похода. Питание во время похода оплачивается дополнительно на месте. Если у кого-то особая диета по питанию (вегетарианцы, аллергия и др.), просьба об этом сообщать заранее.

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Термобелье

- Ходовые штаны
- Ветровка (мембранка)
- Бафф/косынка/легкая шапка
- Пуховка
- Теплые штаны
- Теплые перчатки
- Теплые носки
- Футболка

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки трекинговые

- Кроссовки
- Гамаши
- Сандали или тапочки

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Рюкзак (60-80 л)

- Штурмовой рюкзак
- Фонарь налобный + запасные батарейки
- Спички + зажигалка в герметическом пакете
- Трекинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Купальник
- Солнцезащитный крем
- Полотенце

ДЛЯ ПАКЕТА ЭКОНОМ:

- Каремат (коврик)
- Спальник (температура комфорта 0)
- Кружка, ложка, миска, нож