

Треккинг в Кыргызстане. Приключения на Памире. **Снаряжение**

Рекомендуемое снаряжение.

- спальный мешок 4 сезона
- трекинговые ботинки
- непромокаемые куртка и штаны
- теплые перчатки и шапка
- солнцезащитные очки
- фонарик и батарейки
- солнцезащитный крем
- рюкзак на 40 литров
- емкость для воды 1 литр

Рекомендуется взять с собой:

- пуховую куртку
- сандалии
- туристические палочки