Треккинг в Кыргызстане. Приключения на Памире

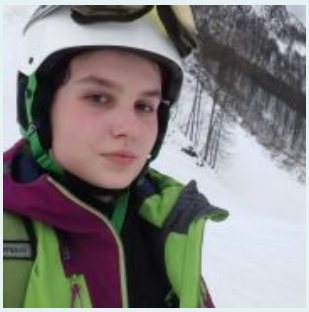
Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

от 183 845 руб. (2 120 USD)

14 дней / 13 ночей

Менеджер тура



Ковалёва Александра
Мобильный: **+7(963) 676-48-26**
E-mail: **agent4@alpindustria-tour.ru**

Туркестанский хребет очень сильно напоминает Южно-Американскую Патагонию. Горные тропы, идущие над обрывами, дикая природа, панорамные виды ущелий, увенчанные белоснежными вершинами и прогулка к подножию одного из наивысших пиков Туркестанского хребта пику Ак-Суу (5355 м.) не оставят вас равнодушными.

Вторая часть трекинга приведет ведет к подножию пика Ленина, расположенного на Памире в центральной части Заалайского хребта, на границе Кыргызстана и Таджикистана. Пик Ленина (7134 м) - один из пяти семитысячников в бывшем Советском Союзе, является вторым по высоте пиком Памира после пика Коммунизма (7495 м). Пик Ленина является наиболее доступным семитысячником, и многие альпинисты начинают свою карьеру высотного альпинизма с восхождения на эту вершину.

План путешествия

16.07. Прибытие в Ош, переезд в посёлок Узгуруш.

Переезд: 360 км. / 7-8 часов / +450 м
Прибытие в международный аэропорт «Ош», переезд в город. Размещение в отеле, отдых. После позднего завтрака переезд в город Баткен а затем в посёлок Узгуруш. Ужин и размещение в доме местной семьи. Подготовка к треку.
Ночёвка в гостевом доме (1450 м).

17.07. Деревня Узгуруш – палаточный лагерь Ак-Таш.

Переход: 15 км / 7-8 часов / + 1450 м
Первый день трека начнется с обзора диких фисташковых деревьев и садов грецкого ореха. Тропа тянется вдоль реки Булжума и поднимаются к одноименному перевалу – Бульжума (2894 м). С вершины перевала вы сможете насладиться видами близлежащих гор, а так же на востоке увидите перевал Упоным через который проходит альтернативный путь в долину Каравшин. Далее мы начнем спуск с перевала в долину Ак-Таш. Наша первая стоянка – палаточный лагерь Ак-Таш спрятан за скальными воротами в средней части ущелья.
Ночевка в палаточном лагере Ак-Таш (2500 км).

18.07. Лагерь Ак-Таш – лагерь Джалгычи

Переход: 11 км / 4-6 часов. / +800 м. / — 680 м
Подъём вдоль реки Ак-Таш а затем по каменистой осыпи на перевал Джалгычы (3774 м) обычно занимает 2,5-3 часа. С перевала видна панорама – Туркестанского хребта, северо-западный склон наивысшей его вершины – пика Пирамидальный. Спуск по тропе вдоль реки Джалгычы до лагеря в боковом ущелье.
Ночевка в палатках в палаточном лагере «Джалгычи» (3100 м).

19.07. Лагерь Джалгычи – лагерь Орто-Чашма (2800 м)

Переход: 7 км / 3-4 часов / + 500 м / — 700 м
Подъём траверсом по травяному склону и каменистой осыпи на гребень разделяющий ущелья Джалгычы и Кашка-Суу. С перевальной точки открывается вид на верховья ущелья Орто-Чашма и перевал Туро (4525 м). Спуск в ущелье Кашка-Суу и за тем вниз по ущелью до слиянием с ущельем Орто-Чашма, переход реки Орто-Чашма по деревянному мостику.
Ночевка в палатках в базовом лагере «Орто-Чашма».

20.07. Лагерь Орто-Чашма — лагерь Ак-Тюбек (3300 м)

Переход: 7 км / 3-4 часа / + 590 м
Умеренный подъем вверх вдоль реки Орто-Чашма до слияния с рекой Ак-Тюбек. Затем мы переходим по мостику через реку Орто-Чашма и продолжим путь вдоль реки Ак-Тюбек, траверсом поднимается к подножью перевала Ак-Тюбек. Лагерь находится на поляне у белой скалы.

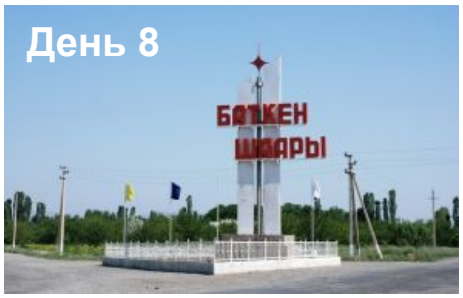
Ночевка в палатках в базовом лагере «Ак-Тюбек».

21.07. Лагерь Ак-Тюбек — базовый лагерь Ак-Суу (2800 м)

Переход: 11 км, 5-6 часов, + 1000 м / — 1400 м
Трудный подъем на перевал Ак-Тюбек (4390 м) вознаграждается грандиозной панорамой, открывающейся с высоты птичьего полета на район пика Искандер и долину реки Орто-Чашма. Спуск с перевала на запад к лагерю который находится в начале зелёной зоны ущелья Ак-Суу. По дороге Вы сможете увидеть знаменитые альпинистские стены пиков Искандер (5120 м), Петроградец (5165 м), Адмиралтеец (5090 м), Аксу (5355 м), А. Блока (5229 м), Актюбек (5125 м).
Ночевка в палатках в базовом лагере «Ак-Суу» (2800 м).

22.07. Радиальный выход к подножию пика Ак-Суу.

Переход: 14 км / 5 часов / +600 м / -600 м
Тропа поведет нас через заросли можжевельника, затем по морене прямиком к леднику Ак-Суу, в верховьях которого в самом сердце Памир-Алая находится знаменитый пик Ак-Суу (5355 м). Пик имеет форму пирамиды западная часть которой покрыта снегом, с северной его стороны гора имеет форму стены, высотой 2 км. Вокруг пика Ак-Суу так же можно наблюдать «могучую четверку» — пики Искандер, Адмиралец, Петроградец и А. Блок.
Ночевка в палаточном лагере «Ак-Суу» (2800 м).



23.07. Базовый лагерь Ак-Суу – деревня Узгуруш.

Переход: 16 км / 5-6 часов / — 1350 м
Далее по плану спуск вдоль реки Ак-Мечит сквозь заросли арчи и можжевельника в долину Ляйляк. По пути выдастся отличная возможность посмотреть северные склоны пика Искандер. Затем наш путь лежит через красивое зеленое ущелье до деревни Узгуруш.
Размещение и ужин в Кыргызской семье (1450 м).

24.07. Деревня Узгуруш – город Баткен – город Ош.

Переезд: 360 км / 7-8 часов / -500 м
После завтрака мы прощаемся с командой коневодов и возвращаемся в цивилизацию. Сегодня нам предстоит переезд в город Баткен (120 км) и затем после обеда переезд в город Ош (240 км). По прибытию размещение в отеле города Ош, отдых.
Ужин и ночёвка в отеле (950 м).

25.07. Город Ош – Базовый лагерь Ачик-Таш.

Переезд: 280 км / 5-6 часов / +2800 м
Пол дня сити тур в городе Ош. Мы посетим знаменитую на весь мир Сулейман гору. Пройдем по ее склону дорогой паломников и посетим Исторический музей, а так же маленький домик Бабура, где по легенде в каменном полу отпечатаны колени и лоб пророка Мухамеда.
После обеда нам предстоит переезд в базовый лагерь Ачик-Таш, под

пиком Ленина (7134 м).
Базовый лагерь Ачик-Таш расположен на высоте 3600 м над уровнем моря, рядом с высокогорной быстротечной рекой, на плато, с которого открывается отличный вид на пик Ленина и близлежащие вершины.
Размещение в палатках базового лагеля (3600 м).

26.07. Базовый лагерь Ачик Таш – лагерь №1.

Переход: 12 км / 5-6 часов / + 800 м
Переход к подножью пика Ленина до Лагеря №1, через перевал Путешественников (4200 м). Подъем на перевал обычно занимает час-полтора и проходит по хорошей дороге. Находясь на самой высокой точке перевала, нам представится отличная возможность осмотреть пик Ленина и ледник Ленина. На перевале очень часто лежит снег, что не удивительно для данного региона. Далее мы спустимся на левую часть ледника Ленина, тропа проходит по северному склону а затем по морене и очередной задачей будет осторожное пересечение реки. Самое лучшее время пересечения это раннее утро, так как поток не очень сильный. Идем по морене до Лагеря №1.
Ночевка в палатках лагеря 1 (4400 м).

27.07. Лагерь №1 – базовый лагерь Ачик-Таш.

Переход: 12 км / 3-4 часа / — 800 м
Сегодня мы вернемся в базовый лагерь тем же путем, что проделали днем ранее.
Размещение в палатках базового лагеля (3600 м).

28.07. Базовый лагерь Ачик-Таш – город Ош.

Переезд: 280 км / 5-6 часов / — 2800 м
Переезд в город Ош через перевалы «40 лет Кыргызстану», «Талдык» и «Чигирчик».
По прибытию размещение в отеле. Отдых.
Ужин и ночёвка в отеле (950 м).

29.07. Вылет домой.

Переезд: 20 км / 30 мин.
Переезд в аэропорт. Вылет домой.

Нить маршрута

Бишкек – Баткен – деревня Узгуруш – перевал Булжума – перевал Жалгычи – ущелье Орто-Чашма – ущелье

Ак-Суу – деревня Узгуруш – Баткен – Ош – Ачик-Таш БЛ – лагерь №1 – Ачик Таш БЛ – Ош.

В стоимость тура входит

размещение в отеле города Ош – 3 ночи.
размещение в кыргызское семье в деревне Узгуруш – 2 ночи.
размещение в базовом лагере "Ачик-Таш" – 3 ночи.
размещение в палатках по ходу трека с полным пансионом питания (завтраки и ужины в лагерях, ланч боксы в пути) – 6 ночей.Внимание! Вам не нужно ставить свои палатки. палаточные лагеря уже будут готовы к вашему прибытию. Вам останется только сесть и спокойно покушать, уже приготовленный ужин.
полный пансион питания по ходу тура.
сопровождающий гид весь тур.
все переезды по программе.
перелёт Бишкек - Ош - Бишкек.
переноска багажа на вьючных животных.
входные билеты во все музеи по ходу тура.

В стоимость тура не входит

виза и визовая поддержка.
любые отклонения от описанной выше программы.
еда и напитки не входящие в меню по программе.
личные затраты туриста (перевес багажа в аэропорту, обслуживание в номерах, медицинское страхование, фото и видео съемка в музеях)

Необходимые документы

Гражданам России, Белоруссии и Украины виза для посещения Киргизии не требуется, так что в деле наслаждения её природными красотами и национальным гостеприимством никакие препоны туристу не грозят. Более того, въезд в республику возможен как по заграничному, так и по внутреннему российскому паспорту. Единственный нюанс — при вылете придётся заплатить административный сбор в размере 10 USD. Пребывание в республике возможно в течение 90 дней, после которых нужно либо покинуть страну, либо подать заявление на временное проживание.

Питание в треккинговых лагерях:

На столе всегда: Мёд, варенье, сахар, сгущенное молоко, сухофрукты, печенье или конфеты, соль, перец, кетчуп.

Завтраки: Каждый завтрак состоит из каши и дополнительного блюда.
Дополнительные блюда: омлет с беконом, омлет с сыром, жареные сосиски, блины фаршированные, сырники, яичница с ветчиной, яйца варёные.

Ужины: Каждый ужин состоит из салата, супа и основного блюда, плюс десерт.
Салаты: фунчоза, рис с крабовыми палочками, рыбные консервы с яйцом, морковь с капустой, греческий, фасоль с луком, печень трески с яйцом.
Супы: министроне, кесме, чечевичный суп-пюре, рисовый суп, тыквенный суп-пюре, рыбный, с клёцками.
Основные блюда: куурдак, плов, фрикасе со спагетти и сыром, думляма, перец фаршированный, лагман, бефстроганов с рисом.
Десерты: кексы, вафли, рулеты, фруктовые ассорти.
Ланч-боксы: Состоят из основного блюда, сухофруктов, плавленого сыра, хлеба, шоколада, напиток (вода, компот, холодный чай с лимоном).
Основное блюдо:курица жареная, курица копчёная, утиная грудка копчёная, сэндвич с сыром (ветчиной), котлета, яйца варёные, паштет мясной.

Норма багажа. Услуги вьючных животных:

Ваш личный багаж будет передвигаться на вьючном животном, которые будут следовать вместе с вами по

маршруту. Багаж не должен превышать 15 кг на человека. За превышение весовых ограничений взимается доплата в размере 6 USD за каждый лишний килограмм (не каждый день, а за всю программу).

Норма багажа во время трека:
Ваш личный багаж на протяжении всего трека будет заботой погонщиков, сопровождающих группу. Вес Вашего багажа не должен превышать 15 кг на человека. За дополнительный груз доплата 1 кг – 6 USD. За меньшее количество багажа, отданное погонщику, деньги не возвращаются.
Вы можете оставить багаж, который не пригодится Вам в течение трека в нашем офисе в Бишкеке. Этот багаж будет храниться в офисе до вашего возвращения.

Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение.

- спальный мешок 4 сезона
- треккинговые ботинки
- непромокаемые куртка и штаны
- теплые перчатки и шапка
- солнцезащитные очки
- фонарик и батарейки
- солнцезащитный крем
- рюкзак на 40 литров
- емкость для воды 1 литр

Рекомендуется взять с собой:
- пуховую куртку
- сандалии
- туристические палочки