

# Треккинг в Непале. Семейный отдых с детьми



## Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

**от 204 266 руб. (2 025 USD)**

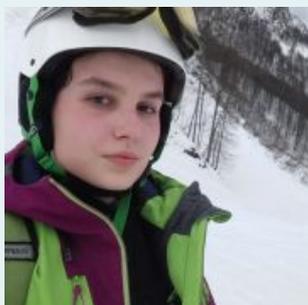
Ближайшая дата: **14 - 26 октября**

**13 дней / 12 ночей**

Другие даты:

**25 апреля - 7 мая 2025**

## Менеджер тура



**Ковалёва Александра**

Мобильный: **+7(963) 676-48-26**

E-mail: **agent4@alpindustria-tour.ru**

Откройте своим детям мир приключений! Вы пройдёте с ними по самым высоким горам планеты между ледяными исполинами-восьмитысячниками Аннапурна и Дхаулагири, посмотрите на столицу экзотической Гималайской страны с высоты обезьяньего храма, сделаете семейное фото с непальскими дервишами садху в храме Шивы, совершите ритуальный обход самой большой буддийской ступы и посетите с детьми живую богиню Кумари (их ровесницу).

А ещё в рамках программы вы отправитесь в национальный парк Читван, где можно будет покататься на слонах, наблюдать обезьян, носорогов и крокодилов, сплавитесь по горным гималайским рекам, увидите панораму Аннапурны из базового лагеря, после чего сможете отдохнуть в горячих источниках.

И всё это за одно 13-дневное путешествие и в полном составе семьи!

# План путешествия



## День 1

Прибытие в Непал.

Добро пожаловать в гималайскую страну Непал! Вас встретят в аэропорту Трибхуван и доставят в отель в Катманду. В течение дня прилетают участники. Встреча с гидом и с группой. Гид помогает обменять деньги на местные рупии, проверяет снаряжение, помогает докупить недостающее. Если после организационных вопросов остается свободное время, можно погулять по Катманду и съездить к местным храмам. Сваямбунатх, Пашупатинатх или ступа Боднатх. Сваямбунатх - маленький городок из буддийских храмов, монастырей и индуистских религиозных сооружений. С вершины холма, где расположен Сваямбунатх, открывается великолепная панорама долины Катманду - красочной зеленой котловины, окруженной величественными горными вершинами. Боуднатх - огромная ступа, где можно подняться по ступеням и прикоснуться к глазам Будды. Ночь в отеле 3\*.



## День 2

Завтрак, трансфер в аэропорт.

Авиаперелет Катманду -Покхара (960м). Отдых, шопинг, прогулки по очаровательному городу, бывшей столице хиппи, по желанию можно покататься на лодке по озеру Фева. Ночь в отеле.



## День 3

Покхара -переезд на Гандрук и trekking в Чомронг (2130м).

Наша дорога проходит по живописным лесам. Незадолго до входа в Чомронг начинается особо охраняемая зона национального парка Аннапурны, здесь вы уже не сможете купить бутылированную воду, только фильтрованную, поэтому вы должны заранее запастись емкостью для воды, отлично подойдет литровая фляга или простая пластиковая бутылка, также можно использовать термоса и термокружки.



## День 4

Trekking из Чомронг в Гималая.

Ночь в лоджии.



## День 5

Этот день посвящен переходу в базовый лагерь Аннапурны (4100 м).

Путь до базового лагеря Аннапурны пролегает по пустынной местности, мы пройдем мимо фундаментов заброшенной деревни. Возле базового лагеря Мачапучаре, ущелье делает поворот и расширяется. Слева над нами возвышается вершина Химчули, а справа - ледник. За ледником виднеются вершины Тент пик,

Гангапурна и другие. Прямо перед нами Пик Южной Аннапурны, Мачапучаре останется за спиной. Подъем от МВС до Базового лагеря Аннапурны довольно пологий, но здесь уже значительное влияние на самочувствие оказывает высота.

Ночь в лоджии.

## День 6



Базовый Лагерь Аннапурны (4100 м) - Бамбу (2310 м).

Встаем в 5 часов утра, чтобы встретить рассвет на ледниковой морене. Здесь мы сможем наблюдать, как солнце постепенно окрашивает окружающие вершины в нежно розовые тона.

Насладившись зрелищем возле ступы, посвященной знаменитому альпинисту Анатолию Букрееву, мы вернемся в гостевой дом и позавтракаем. Сегодня мы покидаем Базовый лагерь Аннапурны и снова окажемся в вечнозеленых зарослях, окружающих деревню Бамбу.

## День 7



Бамбу (2310 м) - Джину Данда (1780 м). Горячие источники.

Выход в 9 часов утра. Нас ждет затяжной спуск к реке Чомронг кхола и подъем в одноименную деревню. Тут мы увидим множество сувенирных магазинчиков, европейских пекарен и гостевых домов. За деревней мы снова спустимся и придем в место под названием Джину Данда. Здесь расположены горячие источники, которые помогут уставшим путешественникам расслабиться после дальней дороги.

## День 8



Прогулка до Нового моста и переезд в Покхару.

Ночь в отеле на базе завтраков.

## День 9



Переезд в национальный парк Читван. Это маленький затерянный рай в джунглях огромного речного острова, населенного носорогами, тиграми (тигров увидеть малореально), оленями, обезьянами и прочей живностью.

Экскурсия по деревне Тхару, где вы узнаете больше об одном из этнических народов тхару, их культуре и образе жизни. Посещение Центра Национального парка и его дикой природы. Встреча заката на берегу реки Рапти.

Участие в этническом культурном танце тхару или презентации/лекция о национальном парке Читван.

Ужин и ночь в отеле.

(Включено: завтрак, обед, ужин).

## День 10



Поездка на каноэ по реке Рапти. Это возможность понаблюдать за птицами и увидеть редкие виды крокодилов. На обратном пути идете пешком через джунгли и наблюдаете за купанием слонов.

Сафари на спине слона - это отличная возможность увидеть оленей, носорогов, кабанов, обезьян, леопардов, медведи и многих других животных в национальном парке.

Вечером вы увидите культурный танец тару или презентацию слайд-шоу.

Ужин и ночь в отеле.  
(Включено: завтрак, обед, ужин).

## День 11



Завтрак.

Посещение центра разведения слонов.  
Отправление в Катманду на туристическом автобусе.

## День 12



Свободный день в непальской столице, вкусная еда, красочный шопинг.

Можно наполнить свои баулы, купленные здесь же, несметным количеством симпатичных ненужных вещей, которые осчастливят ваших родных и близких. Ночь в отеле.

## День 13



Трансфер в аэропорт. Вылет домой.

## Необходимые документы

Загранпаспорт, страховка, фотографии

## В стоимость тура входит

Сопровождение гидом Альпиндустрии (для программ с русскоговорящим гидом)

Сопровождение местным англоговорящим гидом

Трансферы из/в аэропорт, также внутренний аэропорт

Катманду отель 3 ночи на базе завтраков (двухместный номер)

Покхара отель 2 ночи на базе завтраков (двухместный номер)

Размещение в лоджиях по маршруту

Рафтинг (около 3 часов + ланч)  
Посещение горячих источников  
Посещение национального парка Читван (2 ночи) + активности в джунглях  
Проживание и 3-х разовое питание в Читване (двухместный номер)  
Переезд Покхара-Читван-Катманду на туристическом автобусе  
Разрешение на посещение национального парка Аннапурна

## **В стоимость тура не входит**

Международный авиаперелет в Катманду и обратно  
Въездная туристическая виза в Непал (30 USD, ставится по прибытию в аэропорту Катманду)  
Страховка для трекинга  
Питание не предусмотренное программой  
Доплата за одноместное проживание  
Спиртные и другие напитки  
Услуги персональных носильщиков (груз до 25 кг);  
Чаевые портеру и гидам  
Все прочие расходы, не указанные в программе;

## **Безопасность**

в Непале удивительно доброжелательные и милые люди, поэтому никакой опасности со стороны местного населения нет.

В горах необходимо соблюдать все меры предосторожности, оговоренные гидом.

## **Нить маршрута**

Катманду - Покхара - Чомронг - базовый лагерь Аннапурны - Бамбу - Джину Дада - Покхара - Читван - Катманду

## **Погода**

В марте-апреле и сентябре-октябре в Катманду температура +20+25.

На треке выше 3000 м днем +15+20. Ночью +5+10.

В апреле и ноябре в Катманду +15+20. На треке днем +12+17, ночью 0+5.

В долине Катманду тепло и зимой, с ноября по март днем до +25С, ночью температура может опускаться до 0. В горах зимой на высоте выше 3000 м может лежать снег. В джунглях днем тепло до +27С, ночью +15?20С.

Летом в Непале муссоны, идут сильные дожди. Обычно сезон муссонов начинается с конца мая и продолжается до конца августа.

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

треккинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные)

- кроссовки или сандалии.

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

спальный мешок (с температурой комфорта -5...-10В°С)

- тонкий коврик (рекомендуем только для новогоднего трекинга)
- фонарик налобный (комплект запасных батареек)
- сидуха (желательно, но не обязательно)
- рюкзак для снаряжения (70-90 л) или баул
- легкий трекинговый рюкзак (30-45 л)
- накидка от дождя на рюкзак
- солнцезащитные очки (в жестком футляре)
- трекинговые палки
- личная аптечка
- солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
- гигиеническая губная помада
- полотенце
- мыло, зубная щетка и паста
- запас влажных гигиенических салфеток
- легкий термос (не обязательно)