

# Треккинг в Словении. Горные долины и озера.

## Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

### Одежда

непромокаемая куртка

- непромокаемые штаны
- футболка или рубашка с длинным рукавом
- куртка из полартека или флиса
- брюки или шорты удобные, легкие
- носки трекинговые
- шапка (для программ весной и осенью)
- головной убор от солнца
- очки солнцезащитные
- купальник

[Перейти в каталог](#)

### Обувь

легкие трекинговые ботинки или трекинговые кроссовки

- сандалии или легкие сменные кроссовки

[Перейти в каталог](#)

### Бивак

фонарик налобный (Petzl, Black Diamond)

- личная аптечка
- солнцезащитный крем
- рюкзак для трекинга 25-35 литров (для вещей, которые вам нужны во время перехода)
- средства личной гигиены
- чехол от дождя на рюкзак или гермомешок для документов
- трекинговые палки (по желанию)