

# Треккинг в Терской Ала-Тоо



## Уровень подготовки

Обычная физическая подготовка, минимальный походный опыт

**от 164 946 руб. (1 980 USD)**

Авансы (депозит), осталось на месте: 396 USD

Ближайшая дата: **29 июля - 8 августа**

11 дней / 10 ночей

## Менеджер тура



**Блажко Дарья**

Телефон: 8 (495) 229 50 70 (доб. 119)

Мобильный: +7 (952) 200-12-15

E-mail: [agent1@alpindustria-tour.ru](mailto:agent1@alpindustria-tour.ru)

Хребет Терской Ала-Тоо,, средняя высота которого составляет около 4500 м, невероятно красив в своём разнообразии: остроконечные снежные пятитысячники, дикие хвойные леса на северных склонах, гряды красных песчаных скал Джеты-Огуз, бурные реки и ущелья исключительной красоты.

В ходе несложного трекового маршрута вы посетите самые живописные места Терской: водопад и ледниковое озеро Ала-Кель, преодолеете два несложных перевала - Телеты (3800 м) и Ала-Кель (3800 м), увидите вблизи двуглавую вершину Огуз-Баши и высшую точку Терской Ала-Тоо - пик Каракольский (5281м), а в завершение тура восстановите силы, искупавшись в целебных горячих источниках Алтын-Арашан и отдохнув на теплом песчаном берегу знаменитого Иссык-Куля.

## План путешествия

## День 1



04.08. Прибытие в Бишкек. Экскурсия по Бишкеку.

Прибытие в аэропорт «Манас» и встреча с гидом. Переезд в гостиницу. После обеда короткая экскурсия по Бишкеку: центральная площадь Ала-Тоо, Исторический музей, флагшток (и смена караула), памятник народному герою Манасу; памятник Курманджан Датки; Старая площадь, где находится здание Правительства; площадь Победы; Центральный Универмаг (ЦУМ). Ужин в ресторане. Ночь в гостинице.

## День 2



05.08. Бишкек - Каракол. Расстояние: 430 км, 7-8 ч; перепад высоты: + 900 м.

После завтрака переезд в город Каракол через Бoomское ущелье, где протекает река Чу. По пути посещение башни Бурана (старинный минарет) рядом с городом Токмок, посещение местного музея и осмотр коллекции балбалов (древних тюркских памятников). Прибытие в Каракол. Размещение в гостевом доме. Ужин в кафе. Ночь в гостевом доме.



06.08. Экскурсия по Караколу. Переезд Каракол - ущелье Джеты-Огуз. Расстояние: 45 км, 4-5 ч; перепад высоты: +900 м

Ознакомительный тур по Караколу: посещение Дунганской мечети, построенной в китайском стиле, и русской православной церкви, возведенной из дерева без использования гвоздей.

Обед в местном кафе.

Переезд в ущелье Джеты-Огуз (Семь быков). Ущелье Джеты-Огуз расположено к западу от города Каракол на северных склонах хребта Терской Ала-Тоо. Ужин и ночь в юртовом лагере «Джеты-Огуз» на высоте 2600м.

## День 4



07.08. Треккинг под перевал Телеты. Расстояние: 16 км, 5-6 ч; перепад высоты: +450 м

Выход в 9 утра из юртового лагеря под перевал Телеты. Это несложный переход протяженностью 15-16 км вдоль берега реки Телеты Западная. Обед по пути.

Ужин и ночь в палаточном лагере «Телеты» на высоте 3050м.



08.08. Треккинг через перевал Телеты (3800м), спуск в ущелье Каракол (2500м). Расстояние: 18 км, 6-8 ч; перепад высоты: +750 м /-1300 м

Маршрут пролегает по нахоженной тропе с плавным набором высоты. На пути к перевальному седлу (3800м) только два относительно крутых склона, преодолеть которые совсем не сложно.

Спуск с перевала вдоль ущелья реки Телеты Восточная. Ужин и ночь в палаточном лагере «Каракол» на высоте 2500м.



09.08. Радиальный выход под пик Каракольский (5216 м). Расстояние: 16км. 6-8 ч; перепад высоты: +700 м /-700 м

Кульминация дня - незабываемый вид на высочайшую вершину хребта Терской Ала-Тоо - пик Каракольский.  
Вечером посещение бани, ужин и ночь в палаточном лагере «Каракол» на высоте 2500м



10.08. Треккинг вдоль ущелья Курчак-Тор через приют «Сирота» к озеру Ала-Кель (3532м). Расстояние: 9 км, 6-8 ч; перепад высоты: +1100 м

Спуск по ущелью Каракол, переход через реку по мосту, далее по тропе в лес. Подъем выводит к крутым травянистым склонам древнего завала, перегородившего долину. Далее подъем по тропе серпантином мимо разлива реки, остановка в необычном месте - приюте «Сирота» (избушке из бревен, внутри которой имеется очаг, стол и лавки; вокруг приюта - вырезанные из дерева скульптуры в виде животных и идолов). Выше приюта лес заканчивается, тропа проходит вдоль реки под красивый водопад, вытекающий из озера Ала-Кель.

Ужин и ночь в палаточном лагере «Ала-Кель» на высоте 3600м



11.08. Треккинг через перевал Ала-Кель (3800м) мимо озера с одноименным названием в ущелье Арашан (2600м). Расстояние: 18 км, 6-8 ч; перепад высоты: +200 м/1200 м

Моренно-ледниковое озеро Ала-Кель протянулось с востока на запад на 2.8 км, ширина его в среднем 500 м, а глубина - 70 м. Во время подъема на перевал с тропы открываются красивые виды на озеро. Когда до перевала остается совсем немного, на юге можно видеть основной хребет Терской-Алатоо с пиками Аксу, Джигит, Каракольский и Огуз-Баши. От конца озера до перевала путь занимает около полутора часов.

Спуск с перевала по осыпному склону, затем по широкой долине Кельдыке. Далее тропа уходит в лес и быстро спускается в ущелье Арашан, где по приходу в лагерь будет возможность искупаться в маломинерализованных азотных термальных источниках, температура некоторых из них доходит до 50°C.

Купание в горячих минеральных источниках, ужин и ночь в палаточном лагере «Алтын-Арашан» на высоте 2600м



12.08. Алтын-Арашан. Переезд в г. Чолпон-Ата. Расстояние: 155 км, 4-5 ч; перепад высоты: -1000 м

Расстояние: 155 км, 4-5 ч; перепад высоты: -1000 м.  
Рядом с лагерем находится известный своими минеральными источниками курорт Алтын - Арашан, основанный в 1963 году (несколько деревянных домиков на поляне на правом берегу реки Арашан). Северные склоны левого берега густо заросли елью, позади которых - вечные снега вершины Аксуская стена (5022 м). Спуск по

ущелью мимо цветущих полянок с многочисленными родниками. Заключительные 5 км ущелья - теснина шириной не более 30 м с высокими скалистыми бортами. В нижнем течении реки Арашан расположено село Ак-Суу (бывшая Теплоключенка), названное так в честь многочисленных горячих источников, расположенных вблизи села.

Трансфер в город Чолпон-Ату.

Размещение в отеле. Ужин и ночь в отеле.



13.08. Переезд Чолпон-Ата - Бишкек. Расстояние: 250 км, 3-4 ч; перепад высоты: -800 м

Утром после завтрака переезд в Бишкек. Обед по дороге. Размещение в гостинице в Бишкеке. Ночь в гостинице.



14.08. Убытие.

Утром выезд из гостиницы. Переезд в аэропорт. Полет домой.

## Нить маршрута

Бишкек - Каракол - ущелье Джеты-Огуз - выход под вершину Огуз-Баши - перевал Телеты - ущелье Каракол - выход под пик Каракол - ущелье Курчак-Тор - озеро Ала-Кёль - перевал Ала-Кёль - ущелье Арашан - Чолпон-Ата - Бишкек

## В стоимость тура входит

Проживание в гостинице в Бишкеке - 3 ночи;

Проживание в Караколе в гостинице Амир или в гостевом доме Грин Ярд - 1 ночь;

Проживание в отеле на Иссык-Куле - 1 ночь;

Проживание в палаточных лагерях с 3-х разовым питанием (горячий завтрак и ужин, и на обед - ланч боксы) начиная от Джети-Огуза и до Алтын-Арашана - 6 ночей. (Пожалуйста, обратите внимание, что Вам не придется устанавливать собственную палатку, они будут поставлены заранее, а в палаточном лагере Вас всегда будет ждать горячая еда);

Полный пансион в течение всего тура;

Сопровождающий гид в течение всего тура;

Услуги портеров (Ваш багаж на протяжении всего трека будет транспортироваться портерами. Есть ограничения по весу: вес Вашего багажа не должен превышать 12 кг на человека. За дополнительный груз доплата 1 кг - 12 USD. За меньшее количество багажа, отданное портеру, деньги не возвращаются.);

Все трансферы по программе;

Экологические взносы и входные билеты на памятники и музеи согласно программе тура.

## В стоимость тура не входит

Стоимость международных авиаперелётов;

Медицинские издержки и страховка;

Визовая поддержка и консультский взнос (если требуются);

Регистрация в ОВИР (10\$ / 1 чел - для тех, кому она нужна);  
Ранний заезд в гостиницу;  
Все дополнительные отклонения от основной программы;  
Продукты питания и напитки, не включенные в основное меню;  
Другие личные расходы (плата за перевес багажа, обслуживание номеров и др.)

## **Необходимые документы**

Граждане России могут осуществлять въезд и выезд в Киргизию как по внутренним (ID-card), так и по общегражданским (заграничным) паспортам.

Кроме того, необходима медицинская страховка для соответствующего вида активного отдыха.

## **Безопасность**

Аптечка для оказания первой помощи находится у гида, при себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

# Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

## Одежда

Пуховая куртка

- Непромокаемые куртка и штаны;
- Теплые перчатки
- Теплая шапка

[Перейти в каталог](#)

## Обувь

Тrekкинговые ботинки

- Сандалии

[Перейти в каталог](#)

## Бивак

Спальный мешок 4 сезона

- Тrekкинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарик и батарейки
- Солнцезащитный крем
- Рюкзак на 40 литров
- Ёмкость для воды 1 литр