

Треккинг в Турции. Западная Ликийская тропа 2024/2025. **Снаряжение**

Экипировка

непроемаемая куртка (тонкая мембрана);

- тёплая флисовая кофта;
- футболки (2-3 шт., предпочтительно -дышащая спортивная синтетика);
- лёгкие трекинговые штаны и шорты;
- лёгкие трекинговые ботинки или трекинговые кроссовки (возможно без мембраны);
- кепка от солнца, баф;
- купальник / плавки;
- комфортная одежда и обувь для нахождения в отеле;
- рюкзак (20-35 литров, который несёте сами);
- сумка, баул или чемодан (перевозит авто);
- герметичная упаковка для документов;
- солнцезащитные очки (предпочтительно спортивные);
- крем от солнца (не ниже 30 спф);
- предметы личной гигиены (мыло, зубная паста, щетка);
- личная аптечка;
- полотенце из микрофибры;
- трекинговые палки (по желанию, но настоятельно рекомендуем);
- фонарик налобный;
- ёмкость для питьевой воды (фляга, бутылка);
- ланч-бокс 15x20 см;
- походные вилка и ложка.

* Во время трекинга с собой необходим только рюкзак с личными вещами. Основной багаж перевозится в автомобиле.