

Треккинг вокруг Аннапурны с путешествием к озеру Тиличо. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

- непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
- непромокаемые брюки из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
 - пуховка
 - куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
 - брюки из флиса или полартека (1 шт)
 - термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
 - футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
 - трекинговые штаны
 - трекинговые носки
 - головной убор от солнца
 - теплая шерстяная или флисовая шапка
 - перчатки из флиса или полартека
 - шарф-труба на шею
 - гамаши (бахилы на ботинки. Особенно актуально для зимнего трекинга)

[Перейти в каталог](#)

Обувь

- трекинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные)
- кроссовки или сандалии.

[Перейти в каталог](#)

Бивак

- спальный мешок (с температурой комфорта -5...-10В°С)
- тонкий коврик (рекомендуем только для новогоднего трекинга)
 - фонарик налобный (комплект запасных батареек)
 - сидуха (желательно, но не обязательно)
 - рюкзак для снаряжения (70-90 л) или баул
 - легкий трекинговый рюкзак (30-45 л)
 - накидка от дождя на рюкзак
 - солнцезащитные очки (в жестком футляре)
 - трекинговые палки
 - личная аптечка
 - солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
 - гигиеническая губная помада
 - полотенце
 - мыло, зубная щетка и паста
 - запас влажных гигиенических салфеток
 - легкий термос (не обязательно)