

Треккинг вокруг Эльбруса по маршруту мультигонки Elbrus World Race. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса

- Куртка и брюки из флиса или виндблока
- Куртка и брюки из ткани с мембраной типа Гортекс
- Теплая шапка
- Пуховая куртка
- Термобелье
- Теплые синтетические носки
- Перчатки из виндблока
- Обычная летняя одежда: футболки, легкие брюки и шорты
- Кепка с козырьком от солнца
- Костюм для купания
- Легкий плащ от дождя, а также накидка для рюкзака

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Треккинговые ботинки

- Легкая обувь
- Сандалии

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Спальный мешок с комфортной температурой до -15 С

- Складные лыжные палки
- Очки альпинистские + очки горнолыжные (маска), степень защиты не менее 4
- Солнцезащитный крем, фактор защиты не менее 30
- Фонарик налобный (Petzl, Black Diamond), запасные батарейки
- Каремат или надувной коврик
- Рюкзак (65-80 литров)
- Термос или фляжка для воды

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в прокате