

Треккинг вокруг Манаслу



Уровень подготовки

Программа рассчитана на обычных людей, но тем не менее у участников должна быть хорошая физическая форма и готовность проходить 6-7 часов в день.

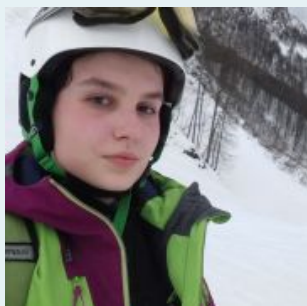
от 1 145 USD

Оплата в рублях по внутреннему курсу компании. Стоимость уточняйте

Ближайшая дата: **29 апреля - 13 мая**

15 дней / 14 ночей

Менеджер тура



Ковалёва Александра

Мобильный: **+7(963) 676-48-26**

E-mail: **agent4@alpindustria-tour.ru**

Манаслу означает "Гора души", происходит от санскритского слова Манаса, что означает "интеллект" или "душа". Первое восхождение на Манаслу впервые состоялось 9 мая 1956 года.

Для посещения регион Манаслу открыли относительно недавно - 28 декабря 1998 года, ранее же места эти были совершенно "закрытыми", да и сегодня вы не найдете здесь такого количества туристов как на других туристических маршрутах. Стоит отметить, что попасть на трекинг вокруг Манаслу можно только в составе организованной группы с лицензированным гидом.

Трекинг вокруг Манаслу позволит вам прикоснуться к жизни простых гуркхов. Множество деревень, монастырей стоит вдоль тропы. Жизнь тут идет так же, как и много лет назад, крестьяне возделывают поля, погонщики гонят караваны яков с товарами из Тибета.

План путешествия



День 1

Прибытие в Катманду и свободное время.

Прибытие в аэропорт Катманду, здесь Вас встретит гид команды приключений Альпиндустрия и на комфортном микроавтобусе группу доставят в отель, где Вы сможете отдохнуть после долгого перелета. Свободное время в этот день можно посвятить осмотру достопримечательностей туристического района Тамель. Здесь вы найдете множество магазинов с сувенирами, снаряжением, специями и текстилем.



День 2

День экскурсий по Катманду. Получение пермита

Весь день мы посвятим осмотру достопримечательностей Катманду, среди которых Королевская площадь (Дур Бар), поднимемся на холм, где разместились храмы и монастыри Свяянбунатха, познакомимся с самой большой ступой Непала – Буданатх и конечно же, Индуистский комплекс Пашупатинатх – место, где на берегах священной реки Багмати совершается обряд кремации.



День 3

Катманду - Аругат Базар (570) - Сати кхола (730)

В 6.30 утра ранний выезд из Катманду к началу трекинга, переезд займет около 7 часов, по ходу движения автобус сделает остановку на перекус. Часть пути мы проедем по главной национальной дороге, которая связывает столицу и город Покхара. Шоссе идет вдоль реки Трисули. По легенде бог Шива проткнул своим трезубцем землю и создал три источника, чтобы утолить жажду. Из этих источников и появилась, по легенде, Трисули. К вечеру прибудем в Сати Кхола. Переезд займет около 9 часов.



День 4

Сати Кхола (710 м) - МачаКхола(900 м).

Места, которые мы будем проходить в этот день, знамениты своим медом. По дороге мы пройдем через деревню Лупобеси, до реки МачаКхола, где и стоит одноименная деревня, неподалеку есть горячий источник. Переход займет около 7 часов.

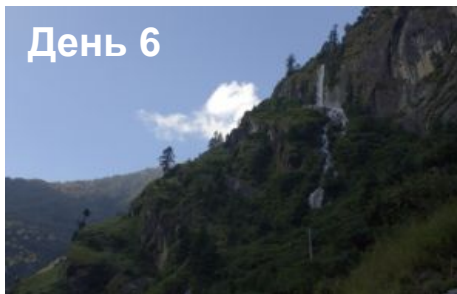


День 5

МачаКхола (900 м) - Джагат (1410 м).

Сегодня мы пройдем еще через несколько деревень, Татопани, что в переводе обозначает, Тато – горячая, пани – вода. Теперь становится ясно, что в данной деревне есть горячие источники. Дорога идет через лес и подъемы все чаще встречаются на нашем пути, за сегодня мы наберем около 500 метров. Дальше еще одна деревня, Добан и, наконец, мы приходим в Джагат. Здесь проходит граница национального парка Манаслу. Джагат достаточно крупное поселение и здесь есть где прогуляться. Переход займет около 6 часов.

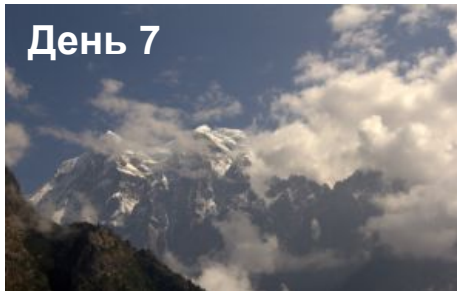
День 6



Джагат (1410 м) - Денг (1800 м).

Сегодня мы два раза пересечем реку Будхи Гандака, вдоль которой пролегает наш маршрут. Побываем в деревне Пилим. В окрестностях тропы живут гурунги, горная народность населяющая Непал. Они занимаются земледелием, скотоводством, имеют развитые ремесла. Это очень добродушные люди. Однако, они умеют постоять за себя, недаром, из местных рекрутов формируют специальные воинские формирования в Великобритании и Индии (Гуркхские батальоны). За деревней Пилим мы пройдем через узкое ущелье и попадем в Денг, где и заночуем. Переход займет около 7 часов.

День 7



Денг (1800 м) - Гап (2100 м).

Это короткий день, мы идем до деревни Гап. Ландшафт заметно преобразился, появились хвойные деревья, стало не так жарко, как в начале нашего трекинга. В этих местах заметно сильное влияние тибетской культуры, в окрестностях деревни Гап есть несколько буддийских монастырей, которые действуют и поныне. Переход займет около 4 часов.

День 8



Гап (2100 м) - Ло (3180 м).

Вскоре после выхода из деревни Гап, мы поднимемся через лес и снова пересечем реку Будхи Гандаки. В деревне Намрунг можно остановиться, перевести дух и выпить чашечку чая масала. Растительность становится все реже, а климат все более суровым. В деревне Ло мы сможем увидеть Манаслу уже во всей красе. Так же интересен буддийский монастырь, расположенный здесь, он стоит на скале, возвышаясь над деревней. Переход займет около 7 часов.

День 9



Ло (3180 м) - Самагаон (3390 м).

Сама дорога от Ло до Самагаона не занимает много времени. Однако, не доходя до Самагаона, мы свернем с тропы, чтобы посетить скрытую долину, где расположен старый буддийский монастырь. Подъем в эту долину позволит нам лучше подготовить наш организм к предстоящему переходу через перевал Ларки. Переход займет около 6 часов.

День 10



Самагаон (3390 м) - Самдо (3690 м).

Этот день мы идем старым торговым маршрутом из Тибета в Непал. Дорога плавно поднимается до Самдо, по дороге мы можем увидеть фундаменты домов брошенных поселений, которые пришли в упадок, пока была закрыта тибетская граница. Рядом с Самдо находится смотровая площадка, с которой открывается прекрасный вид на окрестности. Переход занимает около 4 часов.

День 11



Самдо(3690 м) - Дарамсала(4480 м).

После того как мы выйдем из деревни, мы пересечем реку и расстанемся со старой караванной тропой, которая уходит через границу в Тибет. А мы начнем подниматься выше, в сторону перевала. Местность станет совсем суровой, здесь мы не увидим деревьев, лишь трава и яки пасущиеся на полях. Дарамсала, последний населенный пункт по эту сторону перевала.

День 12



Дарамсала (4480 м) - Ларки пасс (5135 м) - Бимтанг (3590 м).

В этот день нам предстоит преодолеть перевал Ларки, наивысшую точку нашего маршрута 5135 метров. Основная сложность заключается в высоте этой тропы. По мере подъёма перед нами будут разворачиваться панорамы Ларки Химал, Кампунг Химал, Кичке Химал. Перевал может быть заснежен, но заблудится не получится, дорога помечена каменными турами. За перевалом мы спустимся до отметки 3590 метров и окажемся в деревне Бимтанг. Переход занимает 9 часов.

День 13



Бимтанг (3590 м) - Дхарапани (2300 м).

После предыдущих дней этот покажется нам легкой прогулкой, дорога проходит через рододендроновые леса, а воздух становится все теплее. Окружающие пейзажи радуют глаз своими красками. Впереди нас ждет Дхарапани. Переход займет около 7 часов.

День 14



Дхарапани (2300 м) - Катманду (1100 м).

Трек завершен, впереди нас ждет дорога до Катманду, она займет около 10 часов, в пути будет остановка на перекус. Вечером мы будем в столице Непала, где разместимся в 3* гостинице и, конечно же, торжественный ужин в честь завершения трекинга.

День 15



Вылет домой

Нить маршрута

Катманду – Аругат Базар – Соти Кхола(710) - Мача Кхола(900) – Джаяг(1410) – Денг(1800) – Гап (2100) – Ло(3180) – Самагаон(3530) – Дарамсала(4480) - Ларки Ла (перевал 5100 м) – Танбуче (4450 м) – Караче (2700 м) – Дарапани (1920 м) – Саяндже – Катманду.

В стоимость тура входит

Гид Альпиндустрии (для программ с нашим гидом)

Англоговорящий местный гид

Встречи, проводы в аэропорту Катманду по прилету и убытию

Переезд Катманду - Аругат Базар к началу трекинга

По окончанию трекинга переезд Дхарапани – Катманду

Размещение в Катманду отель 3* с завтраком (в двухместных номерах)

Сопровождение гидом на всех запланированных экскурсиях в долине Катманду

Все пермиты и сопроводительные документы, необходимые для посещения национального парка Манаслу и Аннапурна

Проживание на трекинговой части маршрута в лоджиях

В стоимость тура не входит

Авиаперелет в Катманду и обратно

Виза Непала (50\$ на 16-30 дней)

Страховка для высокогорного трекинга

Питание в городах и на треке (\$25-30 в день)

Портеры для переноски грузов 20 \$ за портера (несет до 30 кг., можно брать одного на двоих. Дополнительно оплачивается 20\$ за портера за его дорогу)

Экскурсии в Покхаре (5-20 \$)

Входные билеты и экскурсии в Катманду (5-20 \$)

Портеру 50-70\$ с двоих туристов; местному гиду 100-200\$ с группы (в зависимости от размера группы)

Одежда и снаряжение для трека

Необходимые документы

Для выполнения программы "Трек вокруг Манаслу" необходимо иметь:

- заграничный паспорт, действительный полгода после срока вашей поездки;
- виза ставится по прилету;
- 2 фотографий 3*4 см.

СТРАХОВКА

Оформляется нами, цену уточняем перед каждым туром, так как стараемся подбирать лучшие страховые
Страховка покрывает поисково-спасательные работы, вертолетную эвакуацию и последующее лечение

НЕ ОФОРМЛЯЙТЕ СТРАХОВКИ САМИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Дополнительная информация

! В случае, если туристы решили закончить программу раньше, им не возмещается оплата за неиспользованные дни, а также они дополнительно оплачивают транспорт, проживание и питание в городах.

Питание

Во время трекинга еда оплачивается на месте с гестхаузах по факту заказанного самими туристами в соответствии с меню.

В Катманду завтраки, обеды и ужины в кафе и ресторанах города. Стоимость будет зависеть от того, что вы будете заказывать. В день на еду рассчитывайте 25-30\$.

Во время трекинга, в лоджах, будут приготовлены блюда по заказу (от 5-15\$). Но обратите внимание, что меню в горной местности довольно ограничено: главным образом это простые блюда из риса, овощей, иногда мяса.

Погода

В весенний и осенний период в Непале благоприятный для посещения, т.е. возможность непогоды минимальная. Хотя, горы остаются горами, поэтому дожди возможны.

В Катманду довольно жарко, дневная температура +22 +28 °С. На первой части трекинга дневная температура может достигать до +30 °С. По мере подъема она опустится до +15 +20 °С. Прохладнее будет в высокогорной

зоне и во время перехода через перевал Ларки ла, здесь ночью температура опускается ниже 0 °С.

Медицина

Иметь при себе личную аптечку с персональными медикаментами.

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется, но нужно быть очень внимательными: не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть фрукты, овощи, руки. Можно иметь при себе таблетки диатокх/диакарб/гипоксен на случай горной болезни.

Гиды

Сергей Романов

Член Ассоциации Горных Гидов России. Старший инструктор по ски-альпинизму Федерации альпинизма России (ФАР), мастер спорта по мотокроссу. Направления работы: восхождения и трекинги, ски-тур и ски-альпинизм, мототуры и велотуры различной сложности. Является одним из главных специалистов по Альпам (программы трекингов, восхождений, ски-туров) в районе Монблана, Гран Парадизо, Маттерхорна, Доломитовых Альп и др. Десятки восхождений на Эльбрус и Монблан, на Олимп (Греция); ски-туры на Кавказе, Камчатке, в Альпах и в Африке (Высокий Атлас, Марокко - в феврале 2011 года осуществил давнишнюю мечту на лыжах (ски-тур) сходил на 3 четырёхтысячника, в том числе и на высшую вершину Марокко -Тубкаль 4167 м.); трекинги в Непале, в Альпах на Корсике. Участвовал в чемпионатах Мира и Европы по ски-альпинизму, неоднократно завоёвывал призовые места на чемпионатах России и этапах кубка России, входил в десятку сильнейших спортсменов страны. Совместно с БМВ эндуро-клубом занимался организацией и проведением двух рейдов по Кавказу. Увлечения тесно связаны с работой: ски-альпинизм и ски-тур, альпинизм, мотоспорт, горный велосипед, трекинг.

Владимир Хитриков

Альпинизмом занимается с 1971 года. Мастер спорта (1983). Чемпион СССР в классе снежно-ледовых восхождений (1983). Чемпион СССР в классе скальных восхождений (1986). Двукратный бронзовый призер чемпионатов СССР в техническом классе (1987, 1988). Многократный чемпион и призер чемпионатов Украины. Инструктор альпинизма первой категории (1987). Прошел более 150 маршрутов высшей категории сложности. Восхождения последних лет: пик Ленина (2006, 2011, 2013, 2014, 2019), Тютю-Баши (5-Б Гарфа)(2005), Далар (5-Б Порохни)(2012), Ама Даблам (2007,2010,2011), Хан- Тенгри (2008,2014), пик Корженевской (2009), Денали (2017), Аконкагуа (2019). Кавалер ордена «За личное мужество» (восхождение по Южной стене Лхоцзе 8516 м, 1990). В 2019 г. исполнилось 65 лет и восхождение на пик Ленина получило бронзовую медаль в высотном классе Чемпионата Украины.

Владимир Гончар

В альпинизме с 1981 года, на горных лыжах с 1987. Член Ассоциации горных гидов России. МС по альпинизму. КМС по скалолазанию. 1 разряд по ледолазанию. Инструктор по альпинизму (2 категория), горным лыжам. Спасатель Международного класса МЧС России. Водолаз 2 класса 1-2 группы специализации, сертификат PADI. Стаж работы спасателем 1996-2012. Стаж работы инструктором и гидом с 1990. Имеет сертификаты парамедика и лавинщика 1 ступени. Большой опыт восхождений, включая маршруты 6Б категории трудности на Кавказе, Памире, Тянь-Шане, в Гималаях (экспедиции 1992 года на Эверест по кулуару Бонингтона и 2000 на Лходзе Ср. по Южной стене), в Альпах, в Крыму. Большой опыт работы инструктором, гидом по программам ски-тур, бэккантри, фрирайд, хели-ски, ледолазание, восхождения.

Вадим Леонтьев

Инструктор по альпинизму, мастер спорта СССР, чемпион и призер чемпионатов СССР в ледово-снежном классе, чемпион СНГ. Виды туризма: восхождения, трекинги. Регионы: Альпы, Анды, Гималаи, Кавказ, Тибет, Килиманджаро. Лучшие восхождения: Ушба, Мижирги, Хан Тенгри, Чо-Ойю, Пумори, Шиша-Пангма, Манаслу, Лхоцзе. Восхождения последних лет: Эльбрус, Казбек, Арарат, Демавенд, Арагац, Килиманджаро, Айленд пик, Мера пик, Котопакси, Мак-Кинли (Денали), Альпамайю.

Сергей Тургенев

Большой опыт подготовки и проведения пеших, горных путешествий и восхождений на Алтае, Кавказе, в Фанах,

в Непале и Африке. Кавказ – 5 кат.сл. - Шхара, Эльбрус; Фаны - пик Энергия 5100м без оборудования; районы Алаудины – Куликалоны - Алло + Самарканд, Бухара, Хива. Алтай – восхождения на Белуху, Корону Алтая ; Ак-Оюк (2А) – в одиночку; большой опыт трекингов в р-не Белухи, Актру, оз. Машей и Шавлинских озер. Непал – трекинги в р-не Эвереста и Аннапурны; восхождения на Айленд Пик (6200 м), Лобуче Вост. (ок 6200 м) и др. Африка: Кения, Танзания + Занзибар; восхождения на Килиманджаро по разным маршрутам. Альпы - Монблан, Маттерхорн; Сев. Тянь-Шань. Сплавы в Карелии, на Кавказе, Алтае и Непале. Скалолазание: Крым (Форос, Никита, Красный Камень). Лыжи беговые: регулярное участие в марафонах 50 и 75 км, в т.ч. и международных – Marcialonga (Италия); постоянный участник с 1986г Нижегородских суточных лыжных марафонов – 3-х кратный победитель и постоянный призер; личное достижение 280 км за 24 часа.