Треккинг вокруг Манаслу



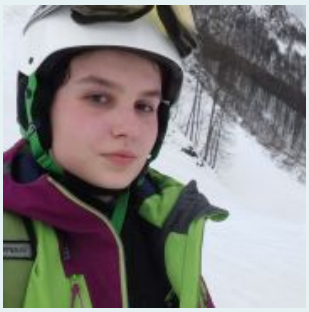
Уровень подготовки

Программа рассчитана на обычных людей, но тем не менее у участников должна быть хорошая физическая форма и готовность проходить 6-7 часов в день.

от 136 048 руб. (1 500 USD)

Ближайшая дата: **11 - 25 апреля 2027**
15 дней / 14 ночей
Другие даты:
25 апреля - 9 мая 2027
17 - 31 октября 2027
7 - 21 ноября 2027

Координатор



Ковалёва Александра
Мобильный: **+7(963) 676-48-26**
E-mail: **agent4@alpindustria-tour.ru**

Манаслу означает "Гора души", происходит от санскритского слова Манаса, что означает "интеллект" или "душа". Первое восхождение на Манаслу впервые состоялось 9 мая 1956 года.
Для посещений регион Манаслу открыли относительно недавно - 28 декабря 1998 года, ранее же места эти были совершенно "закрытыми", да и сегодня вы не найдете здесь такого количества туристов как на других туристических маршрутах. Стоит отметить, что попасть на треккинг вокруг Манаслу можно только в составе организованной группы с лицензированным гидом.
Трекинг вокруг Манаслу позволит вам прикоснуться к жизни простых гуркхов. Множество деревень, монастырей стоит вдоль тропы. Жизнь тут идет так же, как и много лет назад, крестьяне возделывают поля, погонщики гонят караваны яков с товарами из Тибета.

План путешествия



Прибытие в Катманду и свободное время.
Прибытие в аэропорт Катманду, здесь Вас встретит гид и группу доставят в отель, где Вы сможете отдохнуть после долгого перелета. Свободное время в этот день можно посвятить осмотру достопримечательностей туристического района Тамель. Здесь вы найдете множество магазинов с сувенирами, снаряжением, специями и текстилем.



День экскурсий по Катманду. Получение пермита
Весь день мы посвятим осмотру достопримечательностей Катманду, среди которых Королевская площадь (Дур Бар), поднимемся на холм, где разместились храмы и монастыри Сваянбунатха, познакомимся с самой большой ступой Непала -Буданатх и конечно же, Индуистский комплекс Пашупатинатх -место, где не берегах священной реки Багмати совершается обряд кремации.



Катманду - Аругат Базар (570) - Сати кхола (730)
В 6.30 утра ранний выезд из Катманду к началу трекинга, переезд займет около 7 часов, по ходу движения автобус сделает остановку на перекус. Часть пути мы проедем по главной национальной дороге, которая связывает столицу и город Покхара. Шоссе идет вдоль реки Трисули. По легенде бог Шива проткнул своим трезубцем землю и создал три источника, чтобы утолить жажду. Из этих источников и появилась, по легенде, Трисули. К вечеру прибудем в Сати Кхола. Переезд займет около 9 часов.



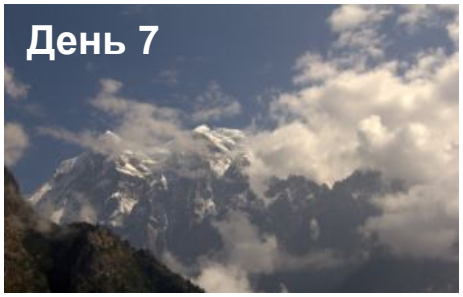
Сати Кхола (710 м) - МачаКхола(900 м).
Места, которые мы будем проходить в этот день, знамениты своим медом. По дороге мы пройдем через деревню Лупобеси, до реки МачаКхола, где и стоит одноименная деревня, неподалеку есть горячий источник. Переход займет около 7 часов.



МачаКхола (900 м) - Джагат (1410 м).
Сегодня мы пройдем еще через несколько деревень, Татопани, что в переводе обозначает, Тато -горячая, пани -вода. Теперь становится ясно, что в данной деревне есть горячие источники. Дорога идет через лес и подъемы все чаще встречаются на нашем пути, за сегодня мы наберем около 500 метров. Дальше еще одна деревня, Добан и, наконец, мы приходим в Джагат. Здесь проходит граница национального парка Манаслу. Джагат достаточно крупное поселение и здесь есть где прогуляться. Переход займет около 6 часов.



Джагат (1410 м) - Денг (1800 м).
Сегодня мы два раза пересечем реку Будхи Гандака, вдоль которой пролегает наш маршрут. Побываем в деревне Пилим. В окрестностях тропы живут гурунги, горная народность населяющая Непал. Они занимаются земледелием, скотоводством, имеют развитые ремесла. Это очень добродушные люди. Однако, они умеют постоять за себя, недаром, из местных рекрутов формируют специальные воинские формирования в Великобритании и Индии (Гуркхские батальоны). За деревней Пилим мы пройдем через узкое ущелье и попадем в Денг, где и заночуем. Переход займет около 7 часов.



Денг (1800 м) - Гап (2100 м).
Это короткий день, мы идем до деревни Гап. Ландшафт заметно преобразился, появились хвойные деревья, стало не так жарко, как в начале нашего трекинга. В этих местах заметно сильное влияние тибетской культуры, в окрестностях деревни Гап есть несколько буддийских монастырей, которые действуют и поныне. Переход займет около 4 часов.



Гап (2100 м) - Ло (3180 м).
Вскоре после выхода из деревни Гап, мы поднимемся через лес и снова пересечем реку Будхи Гандаки. В деревне Намрунг можно остановиться, перевести дух и выпить чашечку чая масала. Растительность становится все реже, а климат все более суровым. В деревне Ло мы сможем увидеть Манаслу уже во всей красе. Так же интересен буддийский монастырь, расположенный здесь, он стоит на скале, возвышаясь над деревней. Переход займет около 7 часов.



Ло (3180 м) - Самагаон (Базовый Лагерь Манаслу) (3390 м).
Сама дорога от Ло до Самагаона не занимает много времени. Однако, не доходя до Самагаона, мы свернем с тропы, чтобы посетить скрытую долину, где расположен старый буддийский монастырь. Подъем в эту долину позволит нам лучше подготовить наш организм к предстоящему переходу через перевал Ларки. Переход займет около 6 часов.



Самагаон (3390 м) - Самдо(3690 м).
Этот день мы идем старым торговым маршрутом из Тибета в Непал. Дорога плавно поднимается до Самдо, по дороге мы можем увидеть фундаменты домов брошенных поселений, которые пришли в упадок, пока была закрыта тибетская граница. Рядом с Самдо находится смотровая площадка, с которой открывается прекрасный вид на окрестности. Переход занимает около 4 часов.



Самдо(3690 м) - Дарамсала(4480 м).
После того как мы выйдем из деревни, мы пересечем реку и расстанемся со старой караванной тропой, которая уходит через границу в Тибет. А мы начнем подниматься выше, в сторону перевала. Местность станет совсем суровой, здесь мы не увидим деревьев, лишь трава и яки пасущиеся на полях. Дарамсала, последний населенный пункт по эту сторону перевала.



Дарамсала (4480 м) - Ларки пасс (5135 м) - Бимтанг (3590 м).
В этот день нам предстоит преодолеть перевал Ларки, наивысшую точку нашего маршрута 5135 метров. Основная сложность заключается в высоте этой тропы. По мере подъёма перед нами будут разворачиваться панорамы Ларки Химал, Кампунг Химал, Кичке Химал. Перевал может быть заснежен, но заблудится не получится, дорога помечена каменными турами. За перевалом мы спустимся до отметки 3590 метров и окажемся в деревне Бимтанг. Переход занимает 9 часов.



Бимтанг (3590 м) - Дхарапани (2300 м).
После предыдущих дней этот покажется нам легкой прогулкой, дорога проходит через рододендроновые леса, а воздух становится все теплее. Окружающие пейзажи радуют глаз своими красками. Впереди нас ждет Дхарапани. Переход займет около 7 часов.



Дхарапани (2300 м) - Катманду (1100 м).
Трек завершен, впереди нас ждет дорога до Катманду, она займет около 10 часов, в пути будет остановка на перекус. Вечером мы будем в столице Непала, где разместимся в 3* отеле.
Ночь в отеле.



После завтрака трансфер в аэропорт и вылет домой

Нить маршрута

Катманду – Аругат Базар – Соти Кхола(710) - Мача Кхола(900) – Джагат(1410) – Денг(1800) – Гап (2100) – Ло(3180) – Самагаон(3530) – Дарамсала(4480) - Ларки Ла (перевал 5100 м) – Танбуче (4450 м) – Караче (2700 м) – Дарапани (1920 м) – Саяндже – Катманду.

В стоимость тура входит

Англоговорящий местный гид
Встречи, проводы в аэропорту Катманду по прилету и убытию
Переезд Катманду - Аругат Базар к началу трекинга
По окончанию треккинга переезд Дхарапани – Катманду
Размещение в Катманду отель 3* с завтраком (в двухместных номерах)
Сопровождение гидом на всех запланированных экскурсиях в долине Катманду
Все пермиты и сопроводительные документы, необходимые для посещения национального парка Манаслу и Аннапурна
Проживание на треккинговой части маршрута в лоджиях

В стоимость тура не входит

Авиаперелет в Катманду и обратно
Виза Непала (50$ на 16-30 дней)
Страховка для высокогорного треккинга
Питание в городах и на треке (примерно $70 в день)
Портеры для переноски вашего груза 22 $ за портера в день (несет до 30 кг., можно брать одного на двоих. Дополнительно оплачивается 22$ за портера за его дорогу)
Экскурсии в Покхаре и Катманду (5-20 $)
Чаевые портеру 70-100$; местному гиду 100-150$ с человека
Одежда и снаряжение для трека

Необходимые документы

Для выполнения программы "Трек вокруг Манаслу" необходимо иметь:
- заграничный паспорт, действительный полгода после срока вашей поездки;
- виза оформляется по прилету;
- 2 фотографий 3*4 см.

СТРАХОВКА
Оформляется нами, цену уточняем перед каждым туром, так как стараемся подбирать лучшие страховые
Страховка покрывает поисково-спасательные работы, вертолетную эвакуацию и последующее лечение

НЕ ОФОРМЛЯЙТЕ СТРАХОВКИ САМИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

Дополнительная информация

! В случае, если туристы решили закончить программу раньше, им не возмещается оплата за неиспользованные дни, а также они дополнительно оплачивают транспорт, проживание и питание в городах.

Питание

Во время треккинга еда оплачивается на месте с гестхаузах по факту заказанного самими туристами в соответствии с меню.
В Катманду завтраки, обеды и ужины в кафе и ресторанах города. Стоимость будет зависеть от того, что вы будете заказывать. В день на еду рассчитывайте 30-35$ на человека.
Во время треккинга, в лоджах, будут приготовлены блюда по заказу (от 5-15$). Но обратите внимание, что меню в горной местности довольно ограничено: главным образом это простые блюда из риса, овощей, иногда мясо.

Погода

В весенний и осенний период в Непале благоприятный для посещения, т.е. возможность непогоды минимальная. Хотя, горы остаются горами, поэтому дожди возможны.
В Катманду довольно жарко, дневная температура +22 +28 °С. На первой части треккинга дневная температура может доходить до +30 °С. По мере подъёма она опуститься до +15 +20 °С. Прохладнее будет в высокогорной зоне и во время перехода через перевал Ларки ла, здесь ночью температура опускается ниже 0 °С.

Медицина

Иметь при себе личную аптечку с персональными медикаментами.

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется, но нужно быть очень внимательными: не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть фрукты, овощи, руки.

Можно иметь при себе таблетки diamox/диакарб/гипоксен на случай горной болезни.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
□непромокаемые брюки из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
□пуховка
□куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
□брюки из флиса или полартека (1 шт)
□термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
□футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
□треккинговые штаны
□треккинговые носки
□головной убор от солнца
□теплая шерстяная или флисовая шапка
□перчатки из флиса или полартека
□шарф-труба на шею
□гамаши (бахилы на ботинки. Особенно актуально для зимнего треккинга)

Перейти в каталог

Обувь

треккинговые ботинки на хорошей подошве (не утепленные)
□кроссовки или сандалии.

Перейти в каталог

Бивак

спальный мешок (с температурой комфорта -5...-10В°С)
□тонкий коврик (рекомендуем только для новогоднего треккинга)
□фонарик налобный (комплект запасных батареек)
□сидушка (желательно, но не обязательно)
□рюкзак для снаряжения (70-90 л) или баул
□легкий треккинговый рюкзак (30-45 л)
□накидка от дождя на рюкзак
□солнцезащитные очки (в жестком футляре)
□треккинговые палки
□личная аптечка
□солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
□гигиеническая губная помада
□полотенце
□мыло, зубная щетка и паста
□запас влажных гигиенических салфеток
□легкий термос (не обязательно)