

Треккинг вокруг Монблана. **Снаряжение**

Одежда и обувь:

Перед походом в магазин прочтите о современной одежде и правильном ее подборе
<http://alpindustria.ru/papers/equipment-review/3-layer.html>

Одежда и обувь:

- накидка от дождя;
- куртка из Gore-Tex или подобная;
- легкое термобелье;
- куртка из полартека/флиса 2 шт;
- брюки и шорты для трекинга;
- легкие трекинговые ботинки;
- сандалии, кроссовки (можно будет оставить в кемпинге);
- гамаши;
- достаточное кол-во носков;
- перчатки;
- шапочка;
- панама, шляпа или шапка с козырьком (от солнца).

Бивуачное :

- легкий термос для чая на выходы;
- "сидушка" для тех, кто пользуется;
- "вкладыш" для ночевки в приютах (матрацы, подушки, одеяла приютах есть).

Снаряжение :

- палки трекинговые;
- очки солнцезащитные;
- рюкзак для снаряжения;
- фонарик налобный (Petzl, Black Diamond).

Прочее:

- солнцезащитный крем (защита не менее 30);
- гигиеническая губная помада;
- средства личной гигиены;
- влажные (спиртовые) салфетки,
- полотенце.