

# Тур в долину вулканов. Восточные Саяны.

## Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

### Одежда

Непромокаемая куртка

- Непромокаемые штаны
- Куртка и брюки из флиса или материала Polartec
- Кепка или бандана
- Легкая шапка
- Перчатки
- Треккинговые носки
- Купальные принадлежности
- Пуховую жилетку или тонкую пуховку

[Перейти в каталог](#)

### Обувь

Треккинговые ботинки

- Легкие кроссовки или сандали
- 

[Перейти в каталог](#)

### Бивак

Рюкзак (60 -80 литров)

- Коврик
- Спальник (температура комфорта 0...-5)
- Кружка, ложка, миска, нож
- Солнцезащитный крем (фактор защиты не менее 20)
- Солнцезащитные очки (с защитой от UV лучей не менее 2)
- Налобный фонарик (и запасные батарейки)
- Репелленты от комаров и клещей
- Личная аптечка
- Средства личной гигиены
- Резиновые сапоги на случай дождливой погоды (не обязательно)