

Восхождение на вершины Памира



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма

от 127 619 руб. (1 350 USD)

Ближайшая дата: **6 - 17 июля**

12 дней / 11 ночей

Другие даты:

13 - 24 июля

20 - 31 июля

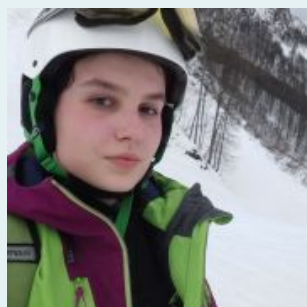
27 июля - 7 августа

3 - 14 августа

10 - 21 августа

17 - 28 августа

Менеджер тура



Ковалёва Александра

Мобильный: +7(963) 676-48-26

E-mail: agent4@alpindustria-tour.ru

Эта программа предназначена для тех, кто хочет познакомиться с высотным альпинизмом, испытать силы и возможности своего организма на высоте и подготовиться к восхождению на семитысячник. Для новичков в альпинизме мы организуем подробный инструктаж и курс подготовки от опытных гидов. Тур также понравится тем, кто уже знаком с восхождениями в высоких горах и любит плавную, полноценную акклиматизацию, а также всестороннее знакомство с новым районом.

По программе вы совершите восхождения на пик Юхина (5130 м) и вершина Раздельная (6148 м)

План путешествия



День 1

Утреннее прибытие в Ош.

Переезд Ош - Базовый Лагерь "Пик Ленина" (3600 м) на Поляне эдельвейсов.

Прилететь в Ош необходимо до 10 утра. Выезд в Поляну Эдельвейсов утром

Постепенный набор высоты Памирского тракта до перевала Талдык и сброс её до высоты Алайской долины, а затем снова набор высоты до нашего Базового лагеря в долине Ачик-Таш - уже сам по себе этот день является акклиматизационным. Базовый лагерь уютно расположился на Поляне эдельвейсов (3600м) Размещение в палатках.



День 2

Поход к священному озеру Тулпар-Кёль.

Время в пути: 6 ч; перепад высот: -100 м, +100 м.

Главная достопримечательность сегодняшнего дня - озеро Тулпар-

Кёль. Озеро священо, местное население считает, что нельзя жить на

берегах озера, нельзя брать воду, купаться, поить скот и ловить рыбу.

По словам местных чабанов, приходиться к озеру желательно со

светлыми мыслями, можно молиться на берегу, окунать больные части

тела или окроплять их водой - обязательно получишь дар исцеления.

Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов.

В северной части озера есть смотровая площадка, с которой

открывается захватывающий вид на пик Ленина на фоне бирюзовой глади.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).



День 3

Акклиматизационный выход на гребень пика Петровского (4150 м).

Время в пути: 4–5 ч, расстояние: 6 км. Перепад высот: +550 м; -550 м.

Маршрут проводится под руководством гида без специального снаряжения.

Пик Петровского (4700 м) - самая близкая вершина к Базовому лагерю.

Мы

поднимемся примерно до высоты 4150 м, откуда открывается потрясающая

панорама на бескрайнюю Алайскую долину с россыпью разноцветных озер,

величественный Заалайский хребет и его главную вершину -пик Ленина.

Возвращение в базовый лагерь, отдых.

Ночь в лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).



Подъём в лагерь 1 "Солнечный" (4400 м).

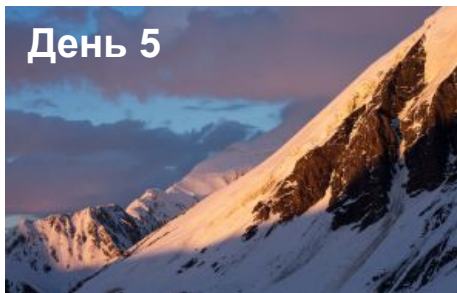
Время в пути: 6–7 ч, расстояние: 12 км. Перепад высот за день: +800 м.

Маршрут проводится под руководством гида без специального снаряжения.

Подъем на перевал Путешественников. После спуска с перевала тропа переходит практически в горизонтальную плоскость и долго тянется параллельно левому моренному отвалу. Преодолев бурную горную реку, поднимаемся на тропу, ведущую к леднику Ленина. Далее движемся по телу ледника до Лагеря 1, расположенного на серединной морене.

Прибытие в Лагерь 1 (4400 м), размещение и отдых.

Ночь в лагере 1 "Солнечный" (4400 м).



Восхождение на пик Юхина (5130 м). Спуск в Лагерь 1 (4400 м).

Расстояние: 6 км. Перепад высот за день: +730 м; -730 м.

Маршрут проводится под руководством гида без специального снаряжения.

Этап 1: Выход из Лагеря 1 (4400 м). Переход через ледник к началу подъёма на гребень левой (орографически) морены ледника Ленина.

Этап 2: Подъём по гребню морены. Крутизна подъёма: 20–25В°. Выход на более пологий участок и переход к южному склону -к широкому кулуару, выводящему прямо на вершину пика Юхина.

Этап 3: Подъем по правой (по ходу движения) части кулуара, крутизна подъёма на некоторых участках достигает 30В°. Чаще всего движение происходит по снегу, местами бывает мелкая и средняя осыпь. После выхода из кулуара -поворот налево. Через 15 метров по узкому снежному гребню -выход на вершинное плато и вершину пика Юхина.

Этап 4: Спуск с вершины по пути подъема.

Ночь в лагере 1 "Солнечный" (4400 м).



Подготовка к восхождению на пик Раздельная (6148 м).
Снежно-ледовые занятия.

Занятия со специальным снаряжением в окрестностях Лагеря 1 (4400 м) под руководством гида:
правила движения по открытому и закрытому леднику, передвижение в связках, преодоление ледниковых трещин, подъём и спуск по закреплённой верёвке, самоспасение.
Подготовка группового снаряжения для завтрашнего восхождения.

Ночь в лагере 1 "Солнечный" (4400 м).



Восхождение на вершину Раздельная (6148 м). Спуск в Лагерь 2.

Расстояние: 5 км. Перепад высот за день: +848 м; -848 м.
Маршрут проходит в кошках и в связках под руководством гида.

Этап 1: Из Лагеря 2 (5300 м) поднимаемся по склону крутизной 30°–40° на гребень, придерживаясь левее скал.

Этап 2: После выхода на гребень – движение налево по пологому гребню, к взлёту на вершину Раздельная (6148 м).

Этап 3: Подъём на вершину проходит по снежному гребню при крутизне склона в 30-40° и глубоком снеге. В верхней части пути (от 6000 м до 6100 м) есть закрытые трещины, рекомендуется движение в связках.

Этап 4: Спуск с вершины по пути подъема.

Питание: самостоятельное приготовление пищи из продуктов, полученных со склада в Базовом лагере.

Ночь в установленных палатках в Лагере 2 (5300 м).



Спуск в Лагерь 1 (4400 м) и далее в базовый лагерь "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).

Расстояние: 17 км. Перепад высот за день: -1700 м.
Маршрут на участке Л2–Л1 проходит в кошках и в связках под руководством гида.

Спуск в Лагерь 1 (4400 м) по пути подъема. Особое внимание

необходимо уделить преодолению трещин по снежным мостам.

В Лагере 1 -обед и отдых. Далее спуск в базовый лагерь "Поляна Эдельвейсов" (3600 м) уже знакомой дорогой через перевал Путешественников.

Питание: завтрак -самостоятельное приготовление пищи из продуктов.
Обед в Лагере 1, ужин в Базовом лагере.

Ночь в базовом лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).



День 10

День отдыха / резервный день на случай плохой погоды.

Резервный день обязателен в программе восхождения на шеститысячную вершину. Памирские горы суровы, а изменения в погоде зачастую неожиданны. Туман, снегопады, ветер и резкое понижение температуры могут вмешаться в намеченный план восхождения и вынудить переждать непогоду.

Ночь в базовом лагере "Поляна Эдельвейсов" (3600 м).



День 11

Переезд в Ош.

Время в пути: 5 ч, расстояние: 280 км.

Переезд в Ош через знаменитую Алайскую долину и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чиирчик (2408 м).
Прибытие в Ош, размещение в гостинице. Время на посещение Ошского базара, покупку национальных сувениров.

Ночь в гостинице.



День 12

Завершение тура.

Завтрак в гостинице. Переезд в аэропорт. Отъезд.

Дополнительная информация

Дополнительные услуги:

Дополнительная ночь по прибытии или убытии в гостинице 3*:

одноместный номер – 45 USD за номер в сутки,

двухместный номер – 55 USD за номер в сутки.

Размещение в отапливаемых юртах в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м): каждая юрта оснащена удобной мебелью и персональным санузлом.

Интернет в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м) и лагере «Солнечный» (4400 м).

Аренда личного снаряжения.

Услуги портеров

Проживание/отели

В стоимость тура входит

Необходимые документы

В Кыргызстане действует безвизовый режим с Россией и странами СНГ. Для путешествия по Кыргызстану гражданам России достаточно иметь при себе внутренний паспорт. Граждане России могут находиться на территории Кыргызстана до 30 дней без регистрации.

Оформление необходимых документов для посещения района пика Ленина (пропуск в пограничную зону, экологический сбор) входит в стоимость тура.

Нить маршрута

Ош - Юртовый Лагерь - Ош

В стоимость тура не входит

Стоимость международных перелетов.

Медицинская страховка.

Питание в Оше (кроме завтраков).

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Куртка тёплая пуховая

- Куртка мембранная (например с мембраной Gore-tex)
- Брюки мембранные (например с мембраной Gore-tex)
- Брюки флисовые или из материала полартек
- Куртка флисовая или из материала полартек
- Термобелье влагоотводящее
- Перчатки Виндблок
- Рукавицы экспедиционные самые тёплые
- Тёплые носки -2-3 пар
- Балаклава
- Шапка
- Очки альпинистские
- Маска горнолыжная
- Бахилы (гамаши) на ботинки

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Треккиговые ботинки или кроссовки

- Высотные ботинки двойные
- Сандалии для перемещения по нижним лагерям (БЛ, Л1)

[Перейти в каталог](#)

Туристическое снаряжение

Спальный мешок -тёплый пуховый или синтетика на температуру комфорта -15 - 18С

- Коврик изоляционный -лучше что-нибудь из серии Thermo Rest. Можно взять в аренду каремат на месте под залог
- Рюкзак 70-80 литров -на восхождение
- Рюкзак 40-50 литров -для акклиматизационных выходов.
- Палки телескопические (треккиговые)
- Термос (0,5 л - 1 л)
- Личная посуда для высотных лагерей (кружка, ложка, миска)
- Нож раскладной
- Фонарь налобный (+ запасные батарейки)
- Крем солнцезащитный
- Средства личной гигиены
- Личная аптечка
- Полотенце

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Кошки

- Страховочная система
- Самостраховка
- Карабин с муфтой 3-4 штуки
- Жумар
- Репшнур 2шт (6-7 мм), длина 4-5 м
- Спусковое устройство (reverso или восьмерка)
- Ледоруб (прямой, подобранный по росту)
- Ледобур (2 шт)