

# Весь многоликий Перу. **Снаряжение**

## Одежда

- непромокаемая куртка (лучше из мембранной ткани),
- брюки непромокаемые (лучше из мембранной ткани),
- флиски,
- жилетка пуховая или легкая пуховка,
- длинные быстросохнущие брюки,
- шорты,
- футболка с длинным рукавом или рубашка (2-3 шт),
- плавки (купальник),
- шапка,
- головной убор от солнца,
- носки трекинговые (3-4 пары)
- купальник (для горячих источников)

## Обувь

- удобная обувь для трека (трекинговые ботинки или кроссовки)
- легкие кроссовки или сандалии

## Бивак

- крем от солнца
- гигиенические влажные салфетки
- личная аптечка
- рюкзак 40-50 литров (который вы несете самостоятельно), либо рюкзак 25-35 литров для себя + баул 40-50 литров (в котором понесет вещи портер)
- трекинговые палки (возможно взять напрокат за 15\$)
- фонарик налобный
- походное полотенце