

Восхождение на Ключевскую сопку 2026.

Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса

- ☐ Брюки софтшелл
- ☐ Флисовая куртка или куртка из виндблока
- ☐ Мембранная куртка
- ☐ Мембранные брюки
- ☐ Пуховая куртка (можно взять в прокат в Москве)
- ☐ Теплая шапка
- ☐ Защитная лицевая маска от ветра или балаклава
- ☐ Термобелье (тонкое + толстое)
- ☐ Термоноски (гольфы) - 2 пары
- ☐ Перчатки тонкие -1 пара
- ☐ Рукавицы пуховые или на синтетическом утеплителе -1 пара (можно взять в прокат)
- ☐ Обычная легкая одежда: футболки, легкие брюки
- ☐ Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца, костюм для купания (для бассейна, бани или термальных источников)
- ☐ Желательно легкий плащ-накидка (для защиты от дождя)

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки альпинистские

- ☐ Легкая спортивная обувь (кроссовки для первых дней акклиматизации)
- ☐ пляжные шлепанцы или сандалии (для бассейна, бани или термальных источников)
- ☐ Бахилы для защиты от снега (в зависимости от конструкции ботинка)

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Спальный мешок с комфортной температурой до -10С (можно взять в прокат в Москве)

- ☐ Рюкзак 80-90 л (можно взять в прокат в Москве)
- ☐ Рюкзак для восхождения(по желанию, 40-45 литров, можно взять в прокат в Москве)
- ☐ Термос для чая или воды (0,75 -1, 5 л -по желанию)
- ☐ Налобный фонарь (с комплектом запасных батареек)
- ☐ Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный и т.д.)
- ☐ Складной нож
- ☐ Средства личной гигиены (полотенце, мыло, зубная паста, щетка)
- ☐ Сидушка из "пенки" (по желанию)
- ☐ Кружка, миска, ложка
- ☐ Коврик
- ☐ Джетбойл или горелку (по желанию)

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы (можно взять в прокат в Москве)

- ☐ 3 карабина с муфтой (можно взять в прокат в Москве)
- ☐ Самостраховка (2 уса) (можно взять в прокат в Москве)
- ☐ Ледоруб (можно взять в прокат в Москве)
- ☐ Складные трекинговые палки
- ☐ Очки альпинистские (с защитой 4) + горнолыжная маска
- ☐ Солнцезащитный крем от 30 SPF и выше
- ☐ Гигиеническая губная помада
- ☐ Кошки стальные, подходящие к вашим ботинкам, с чехлом (можно взять в прокат)
- ☐ Каска