

# Восхождение на Аконкагуа с местным гидом.

## Снаряжение

[Перейти в каталог](#)

### Одежда

- Пуховка
- Куртка ветрозащитная (с мембраной gore-tex)
- куртка из Polartec или флиса
- штаны ветрозащитные (с мембраной gore-tex)
- штаны из Polartec или флиса
- термобелье влагоотводящее
- футболки / рубашки с длинным рукавом -4-5шт,
- штаны (брюки трекинговые)
- шорты
- носки трекинговые
- кепка или головной убор от солнца
- шапочка (шерсть или polartec)
- перчатки теплые
- перчатки 2 пары
- солнцезащитные очки
- маска горнолыжная (не обязательно)
- фонарики (на ноги)
- шарф-труба на шею

[Перейти в каталог](#)

### Обувь

- горные ботинки (пластики или двойные кожаные)
- трекинговые ботинки
- легкие кроссовки или сандалии для города
- для бивака очень удобны утепленные тапочки The North Face.

[Перейти в каталог](#)

### Бивак

- баул (перевозить вещи в самолете, на мулах)
- Рюкзак (60-70 литров)
- коврик (каримат)
- спальный мешок (температура комфорта -25В°)
- трекинговые палки
- фонарик налобный
- запасные батарейки
- миска, ложка, кружка, нож
- бутылка для воды/фляга
- термос
- крем от загара
- гигиеническая губная помада
- полотенце, мыло, зубная щетка и паста

- индивидуальные лекарства

[Перейти в каталог](#)

## **Альпинистское снаряжение**

- кошки
- каска