Восхождение на Ама-Даблам 2026.Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Рекомендации нашего эксперта Сергея Ковалева по одежде и снаряжению можно посмотреть здесь.

- непромокаемая куртка из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
- непромокаемые брюки из дышащей мембранной ткани (например Gore-Tex)
- теплая пуховка
- куртка из флиса или полартека (1-2 шт)
- брюки из флиса или полартека (1 шт)
- термобелье (брюки и футболка с длинным рукавом)
- футболки/рубашки с длинным рукавом (2 шт)
- треккинговые штаны
- треккинговые носки (минимум 4 пары)
- тёплые носки (1-2 пары)
- головной убор от солнца
- теплая шерстяная или флисовая шапка
- перчатки из флиса или полартека
- теплые рукавицы
- шарф-труба на шею

Перейти в каталог

Обувь

треккинговые ботинки (не утепленные) или треккинговые кроссовки (для пешей части маршрута)

- ботинки для высотного альпинизма (двухслойные)7000+
- кроссовки или сандалии (для отдыха на стоянке)

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

Перейти в каталог

Бивак

спальный мешок (с температурой комфорта -20В°С)

- коврик (каремат)
- фонарик налобный (+ комплект запасных батареек)
- сидушка
- рюкзак для снаряжения (100 л) или баул
- штурмовой рюкзак (50-60 л)

накидка от дождя на рюкзак
солнцезащитные очки (с высоким фактором защиты, в жестком футляре)
треккинговые палки
личная аптечка
солнцезащитный крем (с высоким фактором защиты)
гигиеническая губная помада
полотенце
мыло, зубная щетка и паста
запас влажных гигиенических салфеток
кружка, миска, ложка, нож
термос (1 л) для чая на выход

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/

Перейти в каталог

Альпснаряжение

кошки
страховочная система
самостраховка (с двумя усами)
5 карабинов с муфтой
каска
жумар
спусковое устройство (reverso)
ледоруб
Репшнур (диметр 7 мм, 5 метров)

Прокат снаряжения в Москве: https://alpindustria-tour.ru/prokat/