

Восхождение на Думалу



Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, наличие опыта техничеки-сложных восхождений категории 2А-3А

от 115 000 руб.

Ближайшая дата: **28 апреля - 10 мая**

13 дней / 12 ночей

Менеджер тура



Смирнова Евгения

Мобильный: +7 905 153-70-70

Маршрут по северо-западному ребру 3-й категории сложности. Очень красивые виды на северный массив в сочетании с техническими сложностями и безопасностью маршрута делают эту вершину идеальным объектом для подготовки к восхождению на Дых-Тау и другие пятитысячники Кавказа.

План путешествия



Приезд на Альпинистскую базу "Безенги" (2200м). Подбор снаряжения.
Обсуждение маршрутов.

Ночь в альплагере.



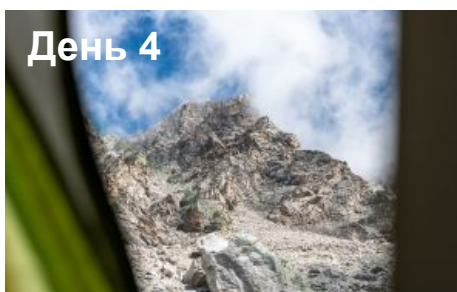
Занятия на скалах. Тактика передвижения в связках.

Ночь в альплагере



Выход на Поповские ночёвки (2800 м), снежно-ледовые занятия на леднике.

Ночь в палатке.



ПОДЪЕМ НА НОЧЕВКИ "ТЕПЛЫЙ УГОЛ" 3436 М.

Переход займет в среднем 3 -4 часа. Установка лагеря, приготовление ужина и отдых.



Подъём на одну из вершин: Гидан, Архимед, Пик Саратова (по состоянию маршрута).

Спуск в альплагерь, ужин. Баня по желанию.

Отдых



День отдыха в альплагере.



Подъём. Переход в тёплый угол (3436 м.) или к хижине "Голубятня" (3450 м.)

Установка лагеря, ночь в палатках

День 8



Подъем на перемычку (4050м) между Думалой и Уралом (около 4 часов).

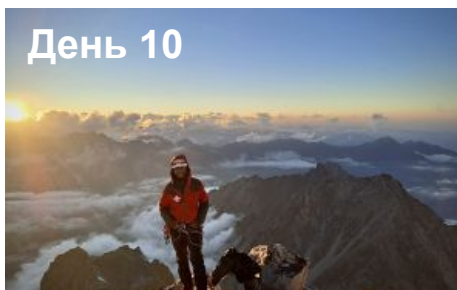
Установка лагеря, приготовление ужина и ранний отбой перед восхождением.

День 9



День отдыха. Резервный день.

День 10



Восхождение на гору Думала (4681 м.) по северо-западному гребню по маршруту 3 Б.

Спуск в Тёплый Угол.

День 11



Резервный день

День 12



СПУСК В АЛЬПЛАГЕРЬ БЕЗЕНГИ.

Завтрак, сбор вещей и спуск в альплагерь Безенги.

Отдых, праздничный ужин, баня (по желанию). День

День 13



День отъезда

В стоимость тура входит

Инструктор по альпинизму от АльпИндустрии: 1 на 1-2 человека

Общественное снаряжение, необходимое для занятий и восхождений: веревка, оттяжки, крючья, закладки, скальные молотки, ледобуры

В стоимость тура не входит

Трансфер до АУСБ Безенги

Трансфер до аэропорта/вокзала

Спортивная медицинская страховка

Размещение в АУСБ Безенги

Питание в альплагере

Питание во время выходов в высокогорную зону

Личное альпинистское снаряжение

Бивачное снаряжение

Палатка, горелка, газ

Дополнительная информация

ВАЖНО!

Данная программа не гарантирует восхождение на вершину.

Все будет зависеть от физической формы участников, погоды и состояния маршрутов.

Восхождение происходит на территории пограничной зоны, пребывание в которой требует наличие пропуска. Для оформления пропуска необходимо направить скан вашего паспорта координатору программы не менее чем за 15 дней до заезда.

Проживание/отели

На территории альплагера есть несколько типов размещения от мест под палатку до комфортабельных сакль с удобствами.

Вся информация о типах размещения и стоимости есть на сайте: <http://www.bezengi.ru/ru/residence>

Рекомендуем заранее бронировать проживание, так как в сезон количество мест ограничено.

Для того, чтобы забронировать проживание, необходимо написать на почту: bez1959@gmail.com

ФИО / дату / тип размещения. Предоплата не требуется, подтверждающий ответ будет

считаться бронью.

ВАЖНО!

Рекомендуем бронировать проживание на весь период программы, так как из-за погодных условий и состояния участников, вы можете вернуться в лагерь раньше и мест может не оказаться.

Палатку для выходов можно иметь свою, либо арендовать в лагере.

Необходимые документы

Паспорт

Медицинская справка (выданная медицинским учреждением и подтверждающая, что участник допущен к занятию альпинизмом)

Если требуется оформление разряда необходима карточка члена ФАР или другого альпинистского клуба, альпинистская книжка, сертификаты о восхождении, классификационный билет (если имеется разряд по альпинизму)

Альпинистская страховка

Безопасность

Во время проведения программы и, особенно, в критических ситуациях участники должны в полной мере и бесспорно выполнять рекомендации гида. Все действия и решения на маршруте во время ситуации, грозящей безопасности участников, находятся исключительно в компетенции гида.

В лагере постоянно дежурят спасатели МЧС России
У гида находится аптечка первой помощи

Нить маршрута

а/л Безенги - Поповские ночёвки - Тёплый Угол - пик. Саратова - Думала по СЗ гребню ЗБ

Снаряжение

Одежда

Одежда

- Утепленные куртка: пуховка (теплая)
- Мембранная куртка (штормовая)
- Мембранные брюки (штормовые)
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec)
- Флисовые брюки (Polartec)
- Футболки
- Шапка (теплая, под шлем)
- Бандана
- Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- Треккинговые носки (толстые, Primaloft) - 1 пара
- Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
- Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
- Флисовые перчатки (Windstopper, плотные) - 1 пара
- Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- Треккинговые кроссовки (для лагеря)
- Гамаша
- Сандалии (для лагеря)

Бивак

Групповое снаряжение на 2-3 участников:

- 1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега до 10 см, весом до 3 кг, каркасная палатка, тент не менее 5000 мм)
- 1 горелка на палатку
- Газовые баллоны
- Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров, разделочная доска пластиковая)

Личное снаряжение:

- Рюкзак 60-70 л
- Чехол для рюкзака (от дождя)
- Штурмовой рюкзак 45-55 литров (по желанию)
- Спальник с комфортной температурой -10В°С (по желанию)
- Коврик (карематы)

- Сидушка
- Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
- Термос (1 литр для чая на выход)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы (водостойкие)
- Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный, спасательное одеяло и т.д.)
- Солнцезащитный крем SPF50
- Спас.одеяло

Альпинистское снаряжение

Необходимо иметь с собой или заранее заказать в прокате в Безенги:

- Ледоруб (прямой классический)
- Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- Каска альпинистская (на шапку)
- Страховочная система (на штаны)
- Спусковое устройство типа Reverso
- Усы самостраховки или 4 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- 6 карабинов муфтованных (грушевидные)
- Жумар
- Ледобур
- 11м репшнур 6-7мм