

Восхождение на Эльбрус с запада. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса.

- Флисовая куртка или куртка из виндблока.
- Флисовые брюки или брюки из виндблока.
- Мембранная куртка.
- Мембранные брюки.
- Можно взять пуховую куртку.
- Теплая шапка.
- Защитная маска от ветра, "балаклава".
- Термобелье.
- Теплые современные синтетические носки.
- Перчатки из виндблока, рукавицы "верхонки" - можно одеть поверх перчаток или рукавиц.
- Обычная летняя одежда: футболки, легкие брюки и шорты.
- Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца, костюм для купания.
- Легкий плащ и накидку для рюкзака (бывают дожди и снег).

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки пластиковые или кожаные, предназначенные для высотных восхождений (желательно с рантом под кошки с автоматическим креплением).

- Легкая летняя обувь.
- трекинговые кроссовки
- Пляжные шлепанцы.

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Спальный мешок с комфортной температурой до -15 С .

- Рюкзак для восхождения (65-80 литров, полегче), с ним же идут на восхождение.
- Термос или фляжка для воды.
- Налобный фонарь.
- Сидушка.
- Каремат или надувной коврик.

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы.

- 4 карабина с муфтой.
- Самостраховка.
- Ледоруб.
- Складные лыжные палки.
- Очки альпинистские + горнолыжная маска.
- Солнцезащитный крем (степень фактора защиты от ультрафиолетового излучения не менее UPF 30).

- Кошки, желательно автоматические, если позволяют ботинки.
- Жумар.
- Спусковое устройство.
- Каска альпинистская.

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в прокате.

Прокат снаряжения: стоимость комплекта одежды и необходимого снаряжения для восхождения на Эльбрус от 1000 руб в день на человека. Заявку на необходимое в прокат снаряжение нужно высылать заранее, указав размеры одежды и обуви.