Восхождение на Эльбрус с севера

Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, выносливость

от 140 900 руб.

Ближайшая дата: **4 - 13 июля**
10 дней / 9 ночей
Другие даты:
18 - 27 июля
4 - 13 августа
15 - 24 августа
25 августа - 3 сентября
5 - 14 сентября
27 апреля - 6 мая 2026
15 - 24 мая 2026
5 - 14 июня 2026
19 - 28 июня 2026

Менеджер тура

Янченко Виктор
Телефон: **+7(495) 229-50-70 Iдоб.105**
Мобильный: **8 (928) 225-4623**
E-mail: **director@elbrus-team.ru**
Skype: **director.elbrus-team.ru**

Альтернатива южному маршруту

Восхождение на Эльбрус с севера проходит по маршруту пионеров и первовосхождения, по местам, имеющим исторические названия (поляна Эмануэля, скалы Ленца). Мы пытаемся придать ему особый характер. Это

представляется альтернативой перегруженному Южному маршруту. Вы окажетесь ближе к природе, к тому, что составляет столь важный для человека дух исследователя и первооткрывателя.

Наши лагеря размещаются в уникальных и безлюдных местах.

Предлагаем также восхождение на Эльбрус с других направлений:

-
- Восхождение на Эльбрус с Юга
-
-
- Восхождение на Эльбрус с запада

План путешествия

Прибытие в Минеральные Воды. Самостоятельный трансфер до Пятигорска. Размещение в гостинице. Встреча с гидом. Подбор недостающего личного снаряжения в прокате. Свободное время.

Ранним утром выезд из отеля к подножию Эльбруса (поляна Эммануэля 2600 м). Первая часть пути по асфальтовой дороге, дальше -по грунтовой. В пути 4-5 часов. Акклиматизация. Прогулки, осмотр водопадов, купание в минеральных источниках Джилы-Су. Ночёвка в базовом лагере в хижине или палатках.

Акклиматизация, заброска снаряжения и личных вещей на 3750 м. Радиальные выходы, прогулки по застывшим лавовым потокам и осмотр экзотических ландшафтов: каменных грибов, вулканических бомб, скульптур из лавы. 4-6 часов вверх. Ночёвка в базовом лагере в хижине или палатках.

Подъём к хижине на морене (Северный приют, высота 3750 м) 4-6 часов вверх. Размещение в хижине на 3750 м.

Акклиматизационный выход в 08:00 на скалы Ленца до высоты 4650 м. Время в пути: подъём к скалам 4-5 часов, спуск до высоты 3750 м 1-1,5 часов.
Размещение в палатках или в хижине на 3750 м.

День отдыха и подготовки к восхождению на Эльбрус с севера, практические занятия по передвижению по снежно-ледовому рельефу с гидом группы. Размещение в хижине на 3750 м.
По состоянию здоровья, погоды восхождение возможно как на Восточную вершину 5621 м, так и на Западную 5642 м.

Восхождение на Эльбрус Восточный (5621 м) или Западный (5642 м). Выход в 00-00 ночи. Подъём до вершины занимает 8-10 часов. Во второй половине дня на Севере Эльбруса, как правило, изменение погоды в худшую сторону. Время возврата из условий безопасности 13:00. Время спуска с вершины в лагерь на 3750 м 3,5-4 часа. Размещение в палатках или в хижине на 3750 м.

Резервный день на случай непогоды или спуск в базовый лагерь. Выход в 9 утра. Спуск на поляну Эммануэля до базового лагеря (2-3 часа). Ночёвка в базовом лагере в палатках на плато (2600 м).

Завтрак. Выезд в Пятигорск. Свободное время, вручение сертификатов.

Завтрак. Отъезд (самостоятельно) в Минеральные Воды и вылет домой.

Нить маршрута

Минеральные Воды – г. Пятигорск (500 м) – Базовый лагерь (2600 м) – лагерь 2 (3750 м) - скалы Ленца (4600 м) - Эльбрус Западный (5642 м) или Восточный (5621 м) - Базовый лагерь - г. Пятигорск - Минеральные Воды

В стоимость тура входит

Квалифицированные гиды АльпИндустрии и обслуживающий персонал. Все групповое альпинистское снаряжение, кухню, продукты переносят носильщики. Вы несете лишь личные вещи, альпинистское и бивуачное снаряжение. Услуги повара при акклиматизации и восхождении.
Дополнительный гид на период восхождения (на группу от 4 человек).
Аренда общественного снаряжения и кухни.
Обеспечение безопасности (регистрация в МЧС, радиосвязь, аптечка).
Проживание в базовом лагере в палатках и в штурмовом лагере в хижине или палатках по программе - 7 ночей (палатки, столовая, душевые и туалетные кабинки, солнечные батареи).
Качественное 2-х разовое питание при размещении в базовом и промежуточных лагерях + ланч пакет на выходы.
Все трансферы по программе в составе группы от Пятигорска до Пятигорска.
Проживание в гостиницах в Пятигорске (2 ночи).
Использование общественного снаряжения (палатки, веревки, кухня).

В стоимость тура не входит

Авиаперелет до Мин.Вод
Трансфер из аэропорта Мин.Воды до отеля в Пятигорске (от 600 руб).
Берите билеты на дневные рейсы. Встреча с гидом в отеле в 16.00, прокат работает до 19.00.
Курортный сбор в городах КМВ (100 рублей в сутки)
Прокат личного альпинистского снаряжения
дополнительное питание и алкогольные напитки;
экскурсии и развлечения в Кисловодске или Пятигорске
дополнительные трансферы
Оплата за дополнительную ночь в гостинице (в случае более раннего спуска) по прайсу отеля.
Одноместное размещение в гостинице.
Услуги портера (от 400 руб./кг) из базового лагеря до штурмового.
Дополнительный гид на период восхождения (на группу 3-4 человека) 50000 руб.;
Доплата гиду за вторую вершину 15 000 рублей

Альпинистская страховка (на 40000 у.е. = 6,5 у.е. в день/1 чел. за программу)

Необходимые документы

Во время проведения программы для граждан России требуется действующий паспорт.
Для бронирования - копия российского паспорта.

Проживание/отели

Мы работаем с современными комфортабельными отелями с развитой инфраструктурой и комфортабельными номерами, вежливым и отзывчивым персоналом. В базовом лагере проживание в комфортабельных палатках по 2 человека или в хижинах. В штурмовом лагере на 3800 м проживание в хижине или палатках.

Дополнительная информация

На любом выходе у гида всегда при себе радиостанция и спутниковый телефон. Такой набор позволяет в любом месте в любое время выйти на связь.
Мобильная связь летом есть практически по всему маршруту. Вы можете воспользоваться спутниковой связью за дополнительную плату. В гостиницах есть WI-FI доступ в Интернет.

Безопасность

Данная программа является потенциально опасной для здоровья и жизни любого из участников.

Гиды обеспечат Вам необходимую безопасность при условии соблюдения Вами Правил ТБ.
Гид имеет при себе рацию, GPS (прибор спутниковой навигации), мобильный телефон, необходимое групповое снаряжение.
Решение о прекращении восхождения в условиях, грозящих безопасности участников, находится в исключительной компетенции гида-проводника, сопровождающего группу на маршруте, и не подлежит обсуждению.
Гид обязан принять меры, обеспечивающие безопасность группы на всех видах горного рельефа.
Наличие страховки от несчастного случая при занятиях экстремальными видами спорта обязательно для каждого участника программы.

Условия оплаты

Для обеспечения успешного и безопасного проведения программы необходимо внести предоплату. Предоплата для бронирования составляет 20000 рублей. Полная оплата производится не менее, чем за 20 дней до начала программы.
В случае отказа от программы возврат денежных средств производится в полном объеме за вычетом фактически понесенных расходов в соответствии с Федеральным Законом "О защите прав потребителей" от 07.02.1992 ФЗ N 2300-1.

Транспорт

Для трансферов в Северное Приэльбрусье мы используем машины повышенной проходимости.
Важно! Оплаченный трансфер "аэропорт - отель- аэропорт" осуществляется только в составе группы один раз в день заезда и один раз в день отъезда. Трансфер групповой и выезжает из аэропорта не позднее 14.00. Берите билеты на рейсы, которые прилетают от 10 до 12.30. Обратный трансфер из отеля после завтрака. Билеты лучше брать на послеобеденное время 14-17.00

Обслуживающий персонал

С группой работают 1 гид, носильщики для общественного снаряжения, повар, гид –ассистент на восхождение при группе от 3-х человек Кол-во обслуживающего персонала зависит от размера группы .
Во время проживания в отеле включен только завтрак. На горе будет готовить повар (при группе от 2-х человек), а на время дневных акклиматизационных выходов выдается ланч пакет (бутерброд, фрукт, печенье, шоколад, пакет с соком). Посуда предоставляется. Если у вас есть какие-либо ограничения в пище, например, вы вегетарианец, необходимо предупредить об этом заранее. Мы сделаем все, чтобы вы чувствовали себя комфортно.

Погода

На поляне Эмануэля летом от +15 до +30 С, весной и осенью от 0 до +15 С.
На 3800 м в летнее время от -2 до +20С, осенью и весной от -5 до -30 С.

Медицина

Аптечка для оказания первой помощи находится у гида, в любое время и в любом месте гид имеет возможность связаться со спасателями МЧС. При себе необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.
Мы рекомендуем всем участникам иметь личную аптечку.
У гида будет аптечка, но по закону гид имеет право оказывать только первую помощь. Никаких лекарств гид не имеет права давать участникам. Закон № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» определяет первую помощь как особый вид помощи (отличный от медицинской), оказываемой лицами, не имеющими медицинского образования, при травмах и неотложных состояниях до прибытия медицинского персонала. Согласно этому закону, гид имеет право останавливать кровотечение, делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.
В аптечке гида будет:
- бинты
- лейкопластырь
- стерильные салфетки
- хлоргексидин, перекись водорода

Рекомендуемый список лекарств для вашей личной аптечки:

- перевязочные материалы — пластырь, бинт, эластичный бинт
- антисептик – хлоргексидин, перекись водорода
- жаропонижающее — Аспирин, Тера флю, Парацетамол
- антигистаминные препараты (против аллергии) — Тавигил
- обезболивающие и спазмолитики — Пенталгин, Спазмалгон, Аспирин, Но-шпа, Кетанов
- антибиотик широкого спектра действия — Азитромицин (Суммамед)
- вспомогательные средства при расстройстве ЖКТ и отравлении — Фильтрум, активированный уголь, Лоперамид, Энтеросгель, Смекта.
- индивидуальные лекарства (которые необходимы именно Вам)
- водостойкий крем от солнца с UF фактором не менее 40, гигиеническая помада
- можно иметь при себе таблетки diamox/диакарб/гипоксен для профилактики горной болезни, и корвалол в таблетках для хорошего сна на высоте.
- препараты от кашля, боли в горле, и простуды (Стрепсилс, Доритрицин, Бромгексин,Фарингосепт)

Большая просьба: не принимать самостоятельно на горе препараты, понижающие давление или те, которые могут нанести вред, без рекомендаций гидов!

Предполагаемые дополнительные траты

Перелет Москва - Минеральные Воды - Москва.

В случае спуска в Пятигорск раньше предусмотренного программой срока проживание в гостинице оплачиваются клиентом дополнительно. Деньги за заранее забронированные в соответствии с программой тура приюты не возвращаются. Просим отнестись к этим условиям с пониманием. В разгар сезона мест для всех желающих в приютах не хватает, поэтому мы бронируем места заранее с учетом необходимых резервных дней.

Трудно удержаться от покупки местных сувениров, предусмотрите бюджет.

В городах множество кафе и ресторанов. Обед или ужин обойдется от 300 рублей с человека.

Снаряжение

Перейти в каталог

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса.
Флисовая куртка или куртка из виндблока.
Флисовые брюки или брюки из виндблока.
Мембранная куртка.
Мембранные брюки.
Можно взять пуховую куртку.
Теплая шапка.
Защитная маска от ветра, "балаклава".
Термобелье.
Теплые современные синтетические носки.
Перчатки из виндблока, рукавицы "верхонки" - можно одеть поверх перчаток или рукавиц.
Обычная летняя одежда: футболки, легкие брюки и шорты.
Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца, костюм для купания.
Легкий плащ (бывают дожди).

Перейти в каталог

Обувь

Ботинки пластиковые или кожаные, предназначенные для высотных восхождений (желательно с рантом под кошки с автоматическим креплением).
Треккинговые высокогорные ботинки (можно взять в прокат)
Легкая летняя обувь.
Пляжные шлепанцы.

Перейти в каталог

Бивак

Спальный мешок с комфортной температурой до -15 С .
Рюкзак для восхождения (65-80 литров, полегче), с ним же идут на восхождение.
Термос или фляжка для воды.
Налобный фонарь.
Сидушка.
Каремат или надувной коврик.

Перейти в каталог

Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы.
3 карабина с муфтой.
Самостраховка.
Ледоруб.
Складные лыжные палки.
Очки альпинистские + горнолыжная маска.
Солнцезащитный крем, степень фактора защиты от ультрафиолетового излучения не менее UPF 30.

Кошки, желательно автоматические, если позволяют ботинки.

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в нашем прокате.

Прокат снаряжения: стоимость комплекта одежды и необходимого снаряжения для восхождения на Эльбрус от 1000 руб в день на человека. Заявку на необходимое в прокат снаряжение нужно высылать заранее, указав размеры одежды и обуви.