

Восхождение на Эльбрус. Траверс с севера на юг. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса.

- Флисовая куртка или куртка из виндблока.
- Флисовые брюки или брюки из виндблока.
- Мембранная куртка.
- Мембранные брюки.
- Можно взять пуховую куртку.
- Теплая шапка.
- Защитная маска от ветра, "балаклава".
- Термобелье.
- Теплые современные синтетические носки.
- Перчатки из виндблока, рукавицы "верхонки" - можно одеть поверх перчаток или рукавиц.
- Обычная летняя одежда: футболки, легкие брюки и шорты.
- Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца, костюм для купания.
- Легкий плащ (бывают дожди).

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки пластиковые или кожаные, предназначенные для высотных восхождений (желательно с рантом под кошки с автоматическим креплением).

- Легкая летняя обувь.
- пляжные шлепанцы.

[Перейти в каталог](#)

Бивак

Спальный мешок с комфортной температурой до -10 - 15 C .6

- Рюкзак для восхождения (65-80 литров, полегче).
- Термос или фляжка для воды.
- Налобный фонарь.
- Каремат или надувной коврик.

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы.

- 3 карабина с муфтой.
- Самостраховка.
- Ледоруб.
- Складные лыжные палки.
- Очки альпинистские + горнолыжная маска.
- Солнцезащитный крем (фактор защиты от ультрафиолетового излучения не менее UPF 30) .

Кошки, желательно автоматические, если позволяют ботинки.

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в нашем прокате.

Прокат снаряжения: стоимость комплекта одежды и необходимого снаряжения для восхождения на Эльбрус от 1000 руб в день на человека. Заявку на необходимое в прокат снаряжение нужно высылать заранее, указав размеры одежды и обуви.