

Восхождение на Эльбрус зимой. **Снаряжение**

[Перейти в каталог](#)

Одежда

Свитер или рубашка из тонкого флиса.

- Флисовая куртка или куртка из виндблока.
- Флисовые брюки или брюки из виндблока.
- Мембранная куртка.
- Мембранные брюки.
- Обязательно взять пуховую куртку.
- Теплая шапка.
- Защитная маска от ветра, "балаклава".
- Термобелье (тонкое и толстое).
- Теплые современные синтетические носки.
- Перчатки из виндблока, рукавицы "верхонки" - можно одеть поверх перчаток или рукавиц.
- Обычная одежда для отеля: футболки, легкие брюки.
- Хорошо иметь костюм для купания (для посещения бассейна в отеле или бани).

[Перейти в каталог](#)

Обувь

Ботинки пластиковые или кожаные, предназначенные для высотных восхождений (желательно с рантом под кошки с автоматическим креплением).

- Сменная обувь для отеля и приюта (кроссовки).
- пляжные шлепанцы (для посещения бассейна в отеле или бани).

[Перейти в каталог](#)

Альпинистское снаряжение

Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы.

- 3 карабина с муфтой.
- Самостраховка.
- Ледоруб.
- Складные лыжные палки.
- Очки альпинистские + горнолыжная маска.
- Солнцезащитный крем.
- Кошки, желательно автоматические, если позволяют ботинки.

Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в прокате.