

# Восхождение на Гестолу



## Уровень подготовки

Хорошая физическая форма, опыт альпинистских восхождений 1-2 категории сложности

**от 105 000 руб.**

Ближайшая дата: **30 апреля - 9 мая**

**10 дней / 9 ночей**

## Менеджер тура



**Смирнова Евгения**

Мобильный: **+7 905 153-70-70**

Гестола (4860 м) - одна из красивейших вершин Безенгийской стены главного Кавказского хребта. Правильная пирамидальная форма этой горы приковывает взгляд каждого посетителя лагеря Безенги, а ослепительно снежный купол вершины венчается над верховьями Безенгийского ледника.

Восхождения на Гестолу хорошо подходит как подготовительное восхождение для более сложные пятитысячников в регионе Безенги. Стандартный маршрут восхождения на Гестолу находится вне поля зрения. Но та часть горы, которую хорошо видно из лагеря Безенги - это неприступная отвесная стена, бросающая вызов альпинистам!

## План путешествия



Приезд в альплагерь Безенги. Размещение. Подбор снаряжения. Вводная лекция. Ночь в альплагере.



День 2

Занятия на скалах. Ночь в альплагере.



День 3

Ледовые занятия. Отработка навыков передвижения по льду. Работа с альпинистским снаряжением. Ночь на Мижергийских ночевках в палатке.



День 4

Переход до хижины "Голубятня", ночь в палатке.



День 5

Восхождение на пик Гидан. Спуск в лагерь. Ночь в альплагере.



День 6

День отдыха. Подготовка к восхождению на Гестолу. Лекция и практика на тему "Спасение в горах". Ночь в альплагере.



День 7

Подход под начало маршрута восхождения на Гестолу, "чёрные осыпи" 3900, ночёвка в палатках



Восхождение на Гестолу. Ночь на маршруте.



Спуск в лагерь. Вручение сертификатов, праздничный ужин. Ночь в альплагере.



Отъезд из альплагеря

## **В стоимость тура не входит**

Дорога до АУСБ Безенги  
Спортивная медицинская страховка  
Проживание в АУСБ Безенги  
Питание в альплагере  
Питание во время выходов в высокогорную зону

## **Проживание/отели**

Проживание в АУСБ Безенги: от палаток до комфортабельных номеров в альплагере, можно выбрать и заказать самостоятельно или с нашей помощью на сайте лагеря.

## **Необходимые документы**

Паспорт РФ  
Пропуск в пограничную зону (для граждан РФ оформляется за 30 дней, для иностранных граждан и нерезидентов 60 дней)

## **Безопасность**

В лагере постоянно дежурят спасатели МЧС России  
У гида находится аптечка первой помощи

## **Дополнительная информация**

Добраться можно самолетом или поездом до Минеральных Вод или Нальчика, а оттуда на забронированном заранее трансфере.

Для группы трансфер будет заказан после того, как группа будет сформирована.

Питание в альплагере в столовой.

Питание на выходы закупается участниками самостоятельно или совместно в лагере перед выходом, либо частично продукты можно привезти с собой.

## **В стоимость тура входит**

Услуги опытного гида АльпИндустрии из расчета 1 гид на 2 участников

Все необходимое общественное снаряжение для восхождений и занятий (палатка, горелка, железо, веревка)

# Снаряжение

## Одежда

- Утепленные куртка: пуховка (теплая)
- Мембранная куртка (штормовая)
- Мембранные брюки (штормовые)
- Термобелье
- Флисовая куртка (Polartec)
- Флисовые брюки (Polartec)
- Футболки
- Шапка (теплая, под шлем)
- Бандана
- Треккинговые носки (тонкие, Liner) - 2 пары
- Треккинговые носки (толстые, Primaloft) - 1 пара
- Треккинговые носки (шерстяные) - 1 пара
- Стрейчевые перчатки (Liner, от солнца) - 1 пара
- Флисовые перчатки (Windstopper, плотные) - 1 пара
- Перчатки для работы с веревкой (рабочие) - 1 пара

## Обувь

Ботинки для технического альпинизма (однослойные)

- Треккинговые кроссовки (для лагеря)
- Гамаши
- Сандалии (для лагеря)

## Бивак

Групповое снаряжение на 2-3 участников:

- 1 палатка для горных выходов (устанавливается на 3400 м, должна выдерживать ветер до 40 км/ч, слой снега до 10 см, весом до 3 кг, каркасная палатка, тент не менее 5000 мм)
- 1 горелка на палатку
- Газовые баллоны
- Посуда для приготовления пищи (котелок от 2 литров, разделочная доска пластиковая)

Личное снаряжение:

- Рюкзак 60-70 л
- Чехол для рюкзака (от дождя)
- Штурмовой рюкзак 45-55 литров (по желанию)
- Спальник с комфортной температурой -10В°С (по желанию)
- Коврик (карематы)



- Сидушка
- Посуда (кружки, миски, столовые приборы, ножи)
- Термос (1 литр для чая на выход)
- Треккинговые палки
- Солнцезащитные очки
- Фонарь налобный
- Батарейки (запасной комплект)
- Наручные часы (водостойкие)
- Личная аптечка (личные препараты, бинты, пластырь, уголь активированный, спасательное одеяло и т.д.)
- Солнцезащитный крем SPF50
- Спас.одеяло

## **Альпинистское снаряжение**

Необходимо иметь с собой или заранее заказать в прокате в Безенги:

- Ледоруб (прямой классический)
- Кошки (подходящие к вашим ботинкам, с чехлом)
- Каска альпинистская (на шапку)
- Страховочная система (на штаны)
- Спусковое устройство типа Reverso
- Усы самостраховки или 4 метра основной динамической верёвки (тип верёвки - одинарная)
- 6 карабинов муфтованных (грушевидные)
- Жумар
- Ледобур
- 11м репшнур 6-7мм