Восхождение на Маунт Кения, Ленана Пойнт (4985 м)



Уровень подготовки

Средняя физическая форма. Альпинистский опыт не требуется.

от 176 216 руб. (1 950 USD)

Ближайшая дата: **31 января - 6 февраля 2027**
7 дней / 6 ночей
Другие даты:
7 - 13 февраля 2027
5 - 11 марта 2027
8 - 14 октября 2027

Координатор



Щёкотов Андрей
Телефон: **+7(495)229-50-70 (доб. 167)**
Мобильный: **+7 9167488314**
E-mail: **agent2@alpindustria-tour.ru**

Гора Кения - вторая по высоте африканская вершина, расположенная в 140 км к северо-западу от столицы Кении, Найроби. Ее высота 5199 м (17058 футов) над уровнем мирового океана. Из трех основных пиков: Batian, Nelion и Lenana, единственная вершина, на которую можно подняться, не используя альпинистского снаряжения, - это Lenana. На вершину Ленана можно подняться с разных сторон различными маршрутами: Sirimon Route, Chogoria Route, Naromoro Route. На две другие вершины можно подняться, имея опыт технических восхождений и специальное альпинистское снаряжение.

Все маршруты восхождения на гору Кения проходят среди альпийских лугов и высокогорных озер с экзотической, экваториальной и высотной растительностью, чем очень привлекают восходителей со всего мира.

Хотите узнать больше о восхождениях в Африке? Присоединяйтесь к нашему Telegram-каналу, полностью посвящённому горам Африки

План путешествия



Прибытие в аэропорт Найроби (NBO). Трансфер в отель 3* , в Найроби. Вечером сбор в лобби отеля с гидом. Брифинг.

Необходимо хорошо выспаться, ведь завтра нас ждет дорога длиной в 220 км, что займет примерно 6-7 часов.



Сбор в лобби отеля в 7:30. Переезд к входу Sirimon gate национального парка Mount Kenya. Вся дорога займет порядка 6-7 часов. Пока гиды будут оформлять пермиты и проходить все необходимые формальности, вам будет предложен ланч. После обеда предстоит несложный переход 9 км (примерно 3 часа) к лагерю Oldmoses camp (3300 м), где для вас уже будет приготовлен ужин. Для желающих. В Национальном парке Mount Kenya разрешено разводить костры, так что вечер можно завершить пением Высоцкого и Визбора у костра под гитару. Только для этого необходимо иметь свою гитару.



Подъем в 7 утра, завтракаем и отправляемся в наше долгое путешествие длиною в 14 км (7-8 часов). По дороге вам будет предложен обед. Прибытие в лагерь Shiptons Camp (4100 м) в 4-5 вечера. Отдых, ужин.



Гора Кения - Shipton Camp 4200 м.
Подъем к лагерю Shipton Camp через долину Mackinder Valley занимает около 3-4 часов, расстояние 14 км, перепад высоты 900 м. Выдвигаемся рано утром сразу после завтрака. Тропа уверенно уводит нас вверх, пересекаем реку Ontulili, затем идем краем болота до следующей речки Лики, далее вверх до водораздела и попадаем в долину Mackinders. С этого места открывается панорамный вид на все основные пики горы Кения.
Ужин и ночь в Shipton Camp 4200 м.



Восхождение на пик Lenana 4895 м - спуск в Chogoria Bandas (Chogoria Gate). Время перехода 7-8 часов, расстояние 14 км, перепад высот 785 м. В 3 часа утра мы оставляем лагерь и начинаем подъем по крутому каменистому склону в направлении вершины Ленана. По плану на вершину должны подняться около 6:30 утра. Подъем занимает около 3 часов . На вершине Ленана встречаем восход солнца. Потрясающее зрелище! Время на фото, и далее спускаемся к хижине Mintos (3700 м). Спуск займет около 2 часов. В лагере нас ждет плотный завтрак. После завтрака идем дальше вниз 10 км (3 часа) до Chogoria Bandas (2950 м) на ужин и ночлег. По дороге в лагерь мы увидим долину Ваунас-Годжес, водопад Вивиан и самое большое озеро на горе Кения. А если повезет, то увидим, как на водопой идут зебры или буйволы. Да, на горе вполне возможно встретить представителей “большой пятерки”



После завтрака дальнейший спуск до места встречи, где нас заберет гид на автомобиле 4х4 (примерно 2 ч), расстояние 15 км. Далее мы едем до деревни Chogoria, откуда будет организован трансфер до отеля в Найроби. Размещение в отеле 3*.



День вылета из Найроби. Для жалающих, если вылет во второй половине дня можно организовать сафари в Национальном парке Найроби (за дополнительную плату).

В стоимость тура не входит

Авиабилеты в/из Найроби
Виза в Кению
Страховка альпинистская
Личное снаряжение
Обеды и ужины в отелях
Любые другие дополнительные услуги

Необходимые документы

Загранпаспорт, действительный в течении 6 месяцев с момента возвращения в Россию.
с 1 сентября 2015 года виза в Кению оформляется в консульстве или онлайн через портал https://www.ecitizen.go.ke/

Безопасность

Каждый турист обязан иметь медицинскую страховку, соответствующую данному типу путешествия.

В стоимость тура входит

Трансфер из аэропорта к началу маршрута и обратно
Отель 5* (Safari park hotel and casino или аналогичный) после прилета и после спуска с горы, перед вылетом (всего 2 ночи), завтрак включен
Трехразовое питание на маршруте
Размещение в лагерях (хижины, палатки) согласно маршруту
Общественное бивачное снаряжение (палатки, коврики, кухонные принадлежности)
Сборы национальных парков
Услуги англоговорящего профессионального гида, носильщиков и повара
Питьевая вода во время перехода
Услуги русскоговорящего гида

Нить маршрута

Найроби - Old Moses Camp (3300 м) - Shipton Camp (4200 м) - Point Lenana (вершина 4985 м) - Chogoria Bandas (2950 м) - Найроби

Дополнительная информация

Сезон восхождений на гору Кения - круглый год, кроме апреля и мая - это сезон так называемых "долгих" тропических дождей. Ноябрь - сезон "коротких" дождей. В любое другое время можно смело собираться в эту поездку. В городах +20+35. Обычно жарко и сухо. Изредка возможны дожди. На вершине температура может упасть до -5-10 градусов по Цельсию.

Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение.

- Небольшой рюкзак (35-40 литров) для вещей первой необходимости,

- Баул для вещей, которые понесет портер (80-120 литров),

- Спальный мешок (-10 В°С комфорт)

- Коврик, пенка (мы выдаем матрасы, но для дополнительного утепления, для особо мерзлявых можно дополнительно взять свой коврик)

- Накидка от дождя/ дождевик,

- Горные ботинки с влагоотталкивающей пропиткой и хорошим протектором

- Трекинговая обувь на первые дни восхождения

- Брюки трекинговые на первые дни восхождения, когда стоит теплая солнечная погода

- Трекинговые палки

- Куртка пуховая на -15 В°С - потребуется во время штурма вершины

- Куртка штормовая с мембраной - для защиты от дождя и ветра

- Штаны штормовые с мембраной - для защиты от дождя и ветра

- Термобелье для активного спорта

- Рукавицы, рассчитанные до -15 В°С

- Шапка флисовая

- Гамаши для защиты от пыли / снега

- Балаклава - для защиты от ветра во время штурма вершины

- Кепка / панама / шляпа - для защиты лица и шеи от экваториального солнца

- Футболка, рубашка с длинным рукавом (2 шт.)

- Шорты

- Трекинговые носки (3-4 пары)

- Фонарь налобный, запасные батарейки

- Очки солнцезащитные альпинистские (3-4 категория защиты)

- Термос (1 литр)

- Фляжки для воды (2 литра минимум)

- Солнцезащитный крем (50+)

- Гигиеническая губная помада