

Восхождение на Казбек с севера со стороны России. **Снаряжение**

Рекомендуемое снаряжение.

Бивуачное:

- Спальный мешок с комфортной температурой до -10 С
- сидушка
- Одежда и обувь:
- Свитер или рубашка из тонкого флиса.
- Куртка и брюки из флиса или виндблока
- Куртка и брюки из ткани с мембраной типа Гортекс.
- Теплая шапка.
- Защитная маска от ветра, "балаклава".
- Можно взять пуховую куртку.
- Термобелье.
- Ботинки пластиковые или кожаные, предназначенные для высотных восхождений (желательно с рантом под кошки с автоматическим креплением).
- Теплые современные синтетические носки.
- Перчатки из виндблока, рукавицы "верхонки" - можно одеть поверх перчаток или рукавиц
- Обычная летняя одежда: футболки, легкие брюки и шорты, легкая обувь.
- Хорошо иметь кепку с козырьком от солнца, пляжные тапочки, костюм для купания.
- Легкий плащ (бывают дожди).

Снаряжение:

- Страховочная система, желательно легкая, удобная для ходьбы.
- 4 карабина с муфтой
- Самостраховка.
- Ледоруб.
- Складные лыжные палки.
- Очки альпинистские + очки горнолыжные (маска)
- Солнцезащитный крем, фактор защиты не менее 30
- Кошки. Желательно автоматические, если позволяют ботинки.
- Налобный фонарь.
- Рюкзак для восхождения (65-80 литров), с ним же идут на восхождение
- Термос или фляжка для воды, кружка, миска, ложка.
- жумар
- спусковое устройство
- Каска альпинистская
- Каремат или надувной коврик.
- Снаряжение и одежду для восхождения можно арендовать в прокате.
-
- Прокат снаряжения: стоимость комплекта одежды и необходимого снаряжения для восхождения на Казбек от 1000 руб в день на человека. Заявку на необходимое в прокат снаряжение нужно высылать заранее, указав размеры одежды и обуви.

